



様々なセルフガイドシートを用いて、
自分たちのペースで「自主活動」が可能です。



セルフガイドシート=Self・guide sheet
※シートが皆さんを案内してくれます。



幼児や教育的配慮を必要とする児童・生徒、多様な言語・文化的背景を持つ
方々を対象としたソーシャルスキルトレーニングとしてもご使用いただけます！



< 利用方法 >

学校集団宿泊や修学旅行、社会体験学習、企業研修、ファミリー、スポーツ
少年団等様々な方々にご利用いただけます。
日帰り利用は、宿泊利用者の少ない日であれば遠足やPTA、親子会等
ご利用いただけます。

空室状況をご確認の上、備考欄に「ときが森プログラム・〇〇希望」とご記
入ください。〇〇には、ご希望のプログラム名をご記入ください。
利用申込書をご提出する際には、「活動日程表」の活動欄が小さいため、
プログラム名の前にある略称をご記入ください。(例:ぐるりん)

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立大洲青少年交流の家

〒795-0001 愛媛県大洲市北只1086

TEL 0893-24-5175 FAX 0893-24-2909

R3.2.09版



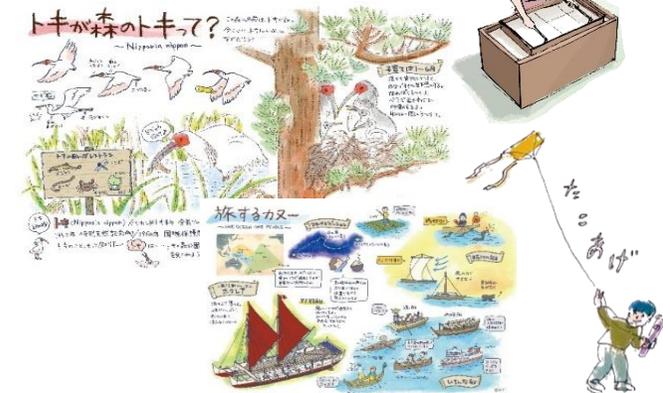
幼児から
大人まで

こどもたちに、時めく体験を！



Photo by T.kido

ときが森には、歴史や自然、不思議がいっぱい！
幼児から大人、外国の方まで、SDGsの観点で
新しい「体験活動プログラム」が
デビューします。

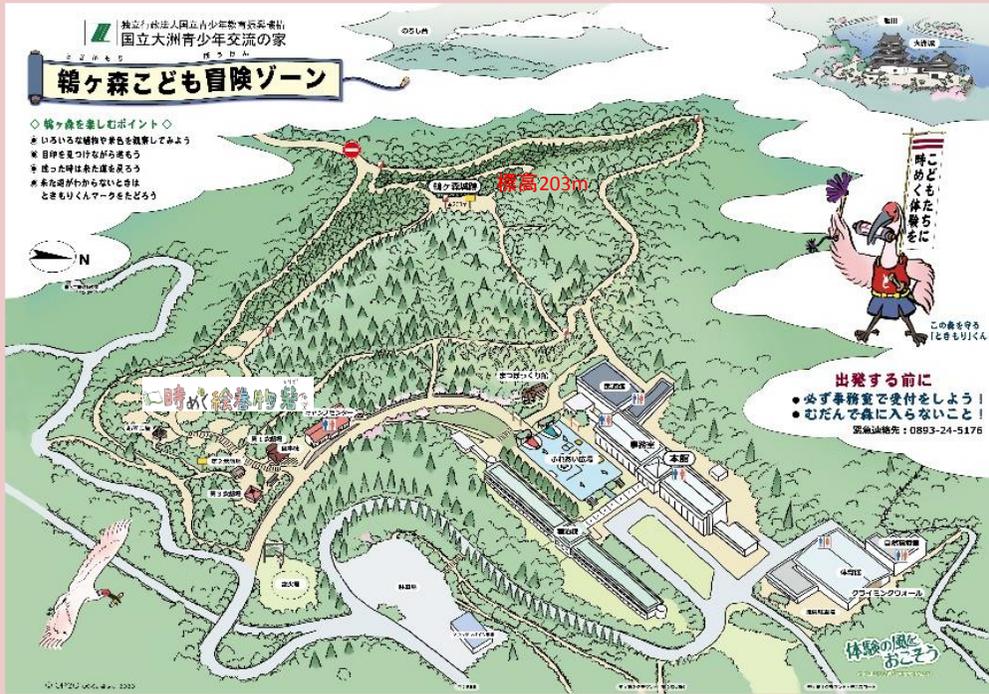


National Institution for Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

National Ozu Youth Friendship Center
国立大洲青少年交流の家



【セルフガイドシート方式の自主活動です。】



自然体験

「鶴ヶ森の自然」について体験を通じて学び、「自然への探究心」を促します。生き抜く生き物から学ぼう！

N1【ぐるりん】ぐるりんポスト【小3以上】

ときがもりたんけんマップを手がかりに8基のポストを巡り、ゴールを目指そう！ポストには、この森に暮らす生き物の生態に触れるクイズや自然を体感する課題等が掲示されています。



N2【ビンゴ】あそびンゴ【どなたでも】

ビンゴシートを持って「冒険のみち」を歩き、この森に生息する動植物イラストを見つけよう！



N3【クイズ】トキめき生き物クイズ【どなたでも】★雨天対応可

コースマップを片手に館内を巡り、トキやこの森に暮らす生き物たちの不思議に触れ、その暮らしを想像し、クイズを解こう！

N4【ハイク】チャレンジハイク【小1以上】

ときがもりたんけんマップを用いて、頂上を目指そう！「冒険のみち」「勇気のさか」「おねのみち」を歩こう！勇気のさかは、やや難所！登り切ったときは自信に満ちあふれた子どもたちの笑顔にきっと出会えるはずです。

歴史体験

「鶴ヶ森城跡」での体験を通じて、郷土史を学び、「歴史への関心」を促します。生き抜いた先人から学ぼう！

H1【なぞとき】なぞとき鶴ヶ森【小5以上】

フィールドに8基のポストを探し、クイズや課題をクリアしながら、鶴ヶ森の史跡をみつけよう。



イラスト©香川元太郎

H2【パズル】昔の道具パズル【小5以上】

フィールドに設置されている5基のポストを巡り、ポストに描かれている昔の道具等に関するクイズや課題を解こう。

H3【食作り】昔の保存食づくり【小1以上】★雨天対応可

昔、作られていた兵糧丸を参考に現代版保存食を作ろう。



イラスト©青木薫

H4【昔遊び】昔の遊び体験【小5以上】★雨天対応可

戦国時代に使われていた火縄銃をモチーフにした本格輪ゴム鉄砲的に向けて輪ゴムで当てよう。

英語体験

動植物や動作を英語で問い、表現するような体験を通じ、「外国語への関心」を促します。伝えたくなる日本のこと！

E1【TA】TOKIGAMORI ADVENTURE【小5以上】

Treasure Mapを片手にグループで協力して、8基のポストを見つけ、宝箱の中の「KEYWORD」を解こう。



E2【めぐり】時めく絵巻物めぐり【どなたでも】

絵巻物岩に設置された「現代の絵巻物」をめぐり、隠されたひみつの言葉を解いたり、クイズに答えたりする。外国で暮らしたことのある日本人等の「えいご読み物」を読み、日本文化を英語で伝える意欲につなげる。



E3【ペーパー】英語でペーパークラフト【どなたでも】★雨天対応可

英語で簡単にできる絵巻物づくり等の大洲にまつわるペーパークラフトを作る。

- ① 二十四節気掛け軸づくり
- ② 旅するカヌーすごろく
- ③ 時めく絵巻物づくり
- ④ えいご冒険ミニ図鑑づくり
- ⑤ 二十四節気ぬりえ
- ⑥ パタパトキ折り紙

E4【くじびき】日本的動作くじびき【どなたでも】★雨天対応可

ジェスチャーゲームを通じて、「日本的動作と南予文化」に描かれた日本的動作を英語で学ぶ。身体感覚で、動作を表す英単語を学ぼう。

