

平成30年度 大洲から「体験の風をおこそう」運動推進事業

～なわとび交流会＜開催要項＞

1. **ねらい** なわとびに興味・関心のある方を対象に、なわとびに関する様々な跳び方や種目について学べる機会を設け、体験を通してなわとびの楽しさや参加者の交流を図る。
2. **主催** 大洲から「体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会
3. **主管** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大洲青少年交流の家
4. **協力** 愛媛県なわとび協会
5. **期日** 平成30年12月22日（土）～12月23日（日）
6. **場所** 国立大洲青少年交流の家
7. **対象** なわとびに興味・関心のある小学3年生以上の児童とその関係者（家族または指導者）
8. **募集人数** 宿泊参加者（定員100名）
9. **講師** 「縄のまっちゃん」粕尾 将一 氏（縄とびパフォーマー）
「愛媛県なわとび協会」指導員のみなさま
国立大洲青少年交流の家 企画指導専門職
10. **必要経費** 大人（1,670円）・小学生（1,640円）
※食事代（夕食と朝食の2食分）、シーツ等洗濯代、保険代

11. 日程

		13:00	13:30	14:00	15:30	16:30	19:00	20:00	22:00	
22日 (土)		受付	開講式	出会うのゲーム 【アイスブレイク】	なわとびの基本を学ぼう	5分で跳べるダブルダッチ	入所ORつどい 夕食 自由時間	高速8の字ジャンプに挑戦！	入浴・就寝準備	就寝
	6:30	9:00			11:30	12:00				
23日 (日)	起床 つどい 朝食 自由時間	なわとびで交流しよう ・個人種目（短縄） ・団体種目（8の字とびノダブルダッチ）			閉講式 ・ 解散					

12. 内容

【1日目】

「出会うのゲーム」～アイスブレイク～

2日間ともに活動する参加者同士の親睦を深めるため、初対面の緊張を解きほぐすアイスブレイクゲームを行います。

「なわとびの基本を学ぼう」～短縄練習～

「縄のまっちゃん」が縄とびパフォーマンスを披露した後、縄とびの基本的な跳び方を指導します。参加者は短縄を使って、様々な個人種目に挑戦します。

「5分で跳べるダブルダッチ」「高速8の字ジャンプに挑戦！」

愛媛県なわとび協会指導員がダブルダッチ8の字ジャンプの指導を行います。初めての人も5分で跳べるようになります。

【2日目】

「なわとびで交流しよう」

前日の活動で身につけた技術や感覚を活かし、個人種目・団体種目にそれぞれ挑戦します。競技を通して参加者間の交流をさらに深めます。

(個人種目) あやとび、交差とび、二重とび、あや二重とび、交差二重とび、三重とび

(団体種目) 長縄8の字とび、ダブルダッチ、チームジャンプ連続

13. 持参物

運動のできる服装、個人用短縄、防寒着、体育館シューズ、タオル、水筒など
宿泊に必要な日用品（洗面具等）

※リンスインシャンプーとボディーソープは浴室に備え付けがあります。

14. 申込締切

平成30年11月21日（水）17:00

※応募多数の場合は抽選させていただきます。参加の可否については11月28日（水）までに連絡させていただきます。

15. 申込方法

【家族・グループでのお申し込み】

交流の家ホームページの入力フォームからお申し込みください。

1組6名まで申し込みいただけます。原則として同室での宿泊となりますのでご了承ください。

【学校・競技団体でのお申し込み】

交流の家ホームページから団体申込用の用紙をダウンロードし、ご記入の上、メールでの添付もしくはFAXでお申し込みください。1団体15名までお申し込みいただけます。団体ごとに性別を分けて部屋割りをしますが、別団体と相部屋をお願いすることもあります。

※FAXで申し込みの場合は、確認の電話をお願いします。（9時～17時）

【交流の家ホームページ】 <http://ozu.niye.go.jp>

16. 交通案内

お車でお越しの際は交流の家一般駐車場にお停めください。

17. その他

- (1) 参加者は旅行傷害保険に加入していただきます。
- (2) お預かりした個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみ使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。なお、活動中の様子を当機構の事業報告書や広報、報道記事等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。
- (3) 申込後、参加できなくなった場合は、早めにご連絡ください。前日10時以降のキャンセルは、キャンセル料をいただきます。キャンセル料の支払い方法については対象となる方にお伝えします。
- (4) ご不明な点は「なわとび交流会」担当までお問い合わせください。

大洲から「体験の風をおこそう」運動推進事業実行委員会事務局
「なわとび交流会」担当 清水・武藤
〒795-0001 愛媛県大洲市北只1086 国立大洲青少年交流の家
TEL: 0893-24-5176 FAX: 0893-24-2909 MAIL: ozukikaku@niye.go.jp

