

— 食欲の秋を満喫! —

# ふれあいアウトドア体験 秋編

1回目：平成28年11月12日(土)～13日(日)

2回目：平成28年11月19日(土)～20日(日)

## 概要

事業名：ふれあいアウトドア体験秋編  
 主催：大洲から「体験の風をおこそう」  
 運動推進事業実行委員会  
 期日：1回目  
 平成28年11月12日(土)～13日(日)  
 2回目  
 平成28年11月19日(土)～20日(日)  
 会場：国立大洲青少年交流の家  
 対象：小学校3年生以上の親子  
 参加者 計97名(40家族)

〈内訳〉	1回目	2回目
小学生	21名	24名
保護者	26名	24名
(幼児)	1名	1名

## 開講式



佐藤事務局長の開会あいさつ

活動がベスト!



振って作ろう♪  
手作りバター&竹巻きパン

理科の実験みたい!



重たいけど頑張って振るぞ!

## 担当スタッフより

「ふれあいアウトドア体験 秋編」は、「食欲の秋を満喫」をテーマにして、野外炊飯を中心に1泊2日の事業を2回実施した。1日目は、「振って作ろう♪」を合い言葉に、竹巻きパン作りを実施した。最初にペットボトルの中にパンの材料を入れ、振り混ぜて生地を作っていた。参加者は、発酵した生地がペットボトルから自然と出てくる様子に驚いていた。また、炭火でじっくりと焼いたパンに、生クリームを振って作ったバターを付けて食べ、大変満足した様子であった。夜は、竹を削って作るはし作りを行った。参加者は、小刀の安全な使い方を覚え、集中してはし作りに取り組む姿が印象的であった。2日目は、丸鶏を使ったローストチキン作りを行った。ほとんどの参加者は丸鶏を触ることやダッチオーブンを使うことが初めてであったが、どの班もおいしく調理できていた。普段できない体験を味わうことができた。



生地がどんどん出てきたぞ!



じっくり焼いています!



こんがり焼けてきました!



おいしく焼けて大満足!

## ねらい

- ・様々な野外体験を通して、自然の素晴らしさ・野外体験の楽しさを実感する。
- ・親子のふれあいや参加者相互のふれあいを通して、豊かな心を育む。
- ・「体験の風をおこそう」運動推進の機運向上を図る。





削って作ろう♪  
オリジナル竹食器



竹の安全な削り方を  
まじめに聞きました！



上手に削っているかな？



みんな真剣です！  
集中しています！



作業の途中で、はいチーズ！



仕上げはガスバーナーで！



自分の「はし」が  
できました！



みんなで丸鶏を  
おいしくするぞ！



ご飯の準備はバッチリです！



焼く前にも記念撮影！



かまどの周りは  
賑わっています！



「いただきます」  
まで待てません！



とってもおいしくできました！

参加者の声

- ・本格的なローストチキン作り、難しかったが美味しく楽しかった。次回はずいぶん、カヌーをやりたい。
- ・短い時間の中だったが、内容が盛りだくさんで楽しい時間を過ごすことができた。
- ・思っていた以上に満足できるアウトドア体験だった。火をつけたり、普段しないことができてよかった。
- ・レクや時間割がちょうどよく、活動に無理がなかった。レシビも協力してできる難易度で、楽しくおいしかった。
- ・他の親子の接し方や、息子たちの成長がわかりよかった。アウトドア料理をする機会がないので参加できてよかった。
- ・普段できないイベントを体験できた。食がメインだったがスポーツやレクリエーション系の活動にも参加してみたい。
- ・とても楽しく体験できた。次回も参加したい。もう少し自由時間があれば親子のコミュニケーションがとれると思う。
- ・自分で火をおこして、炭につけたりしたことが初めてで楽しかった。ボランティアの人も楽しかった。(小学生)
- ・秋編に参加して、みんなと交流すると、いろいろなことが楽しめたり知ったりできるんだなと思った。(小学生)

