

## ソフトボール教室

### 1 ねらい

ソフトボールの技能の習得および指導技術の向上を図るとともに、参加者間の交流を図る。

### 2 実施日

平成26年2月1日（土）～2日（日）

### 3 活動場所

国立大洲青少年交流の家

### 4 参加対象・参加者数

ソフトボール選手（小・中・高校生）及び引率者  
1日…187名 2日…246名

### 5 講師

伊予銀行女子ソフトボール部監督、選手



### 6 日程

#### 【2月1日（土）】

13:30 14:00 14:30 17:00 17:30 19:30 21:00 22:30

受付	開講式	実指 技導	入所オリ エンテー ション	夕入 食浴	交流 会	自 由	就 寝
----	-----	----------	---------------------	----------	---------	--------	--------

#### 【2月2日（日）】

6:30 9:00 12:00 13:00 15:00

起つ清朝 ど 床い掃食	実指 技導	昼 食	実指 技導	閉 講 式
-------------------	----------	--------	----------	-------------

### 7 活動内容

ソフトボールの技能の習得および指導技術の向上を図ることをねらいとして、伊予銀行女子ソフトボール部監督、選手による実技指導および交流会が行われた。

実技指導の最初には、デモンストレーションのノックが行われ、選手の軽やかな身のこなしや送球の速さ、正確さに参加者から感嘆の声が上がっていた。その後の練習は、体幹を意識したウォーミングアップや、正しいフォームでのキャッチボール、その後、ベースランニングや基本補球の練習を、内野手、外野手、投手に分かれて実施した。夜は、伊予銀行女子ソフトボール部と参加者との交流を図ることを目的とした交流会を行った。2日目の午前中は、前日の基本練習を復習しながら、ポジション別の練習等、少しずつ高度な内容の練習を取り入れていった。午後は、バッティング練習を実施し、最後に参加チームから3名がバッターになり、伊予銀行の選手たちからヒットを打てるかのゲームを行った。そのうちのバッター1名が見事ヒットを打つことができ、とても満足そうな表情をしていた。

講師の熱心かつきめ細やかな指導により、チーム同士の交流が深まっただけでなく、参加選手はもちろん指導者の知識や技能が向上し、今後の活動につながる貴重な機会となった。