

## 平成23年度子どもゆめ基金体験の風リレーションシップ事業

# 小学生サッカー教室

### 1 ねらい

青少年交流の家でのスポーツ活動を通じて、選手・指導者の親睦を図るとともに、サッカーで必要となる技能（ボールコントロールや調整力）を高める。

### 2 期 日

平成24年2月25日（土）～26日（日） 【1泊2日】

### 3 場 所

国立大洲青少年交流の家 25日（土）午前…体育館・ホール・武道場  
25日（土）午後、26日（日）終日…グラウンド



### 4 参加者

1日目282名 2日目277名 ※指導者・保護者含む

### 5 講 師

- 【サッカー教室】 愛媛FCレディース  
選手・スタッフ一同  
【ふれ愛交流会】 愛媛FCレディース監督  
江後賢一氏



### 6 日 程

	9:30	10:00	サッカー教室	12:00	13:30	サッカー教室	16:00	18:30	20:00
25日	受付	ウォームアップ・ステップ ボールタッチ・コントロール	昼食	ドリブル・パス・シュート ミニゲーム・クールダウン	つどい 夕食等	ふれ愛 交流会	自由 時間		
26日	7:00 つどい 朝食 退所点検	9:20	交流試合 U-8・U-10・U-12 (15分ハーフ)	12:00 昼食	13:00	交流試合 U-8・U-10・U-12 (15分ハーフ)	16:00 自由 解散		

### 7 活動内容

愛媛FCレディースの選手・スタッフ一同を招き、愛媛県内（中予2チーム・南予5チーム）の小学生208名の参加で、サッカー教室を開催した。午前中は、雨でぬかるんだグラウンドの回復を待ちながら、高学年が武道場、中学年が体育館、低学年がホールにそれぞれ分かれ、ローテーションしながら、体ほぐしの運動や技能面の向上をねらいとした基礎練習に取り組んだ。それぞれの会場に愛媛FCレディースの選手がコーチとして入り、具体的な指導を行った。午後からは、グラウンドも回復し、引き続き低・中・高学年に分かれてパス回しやドリブル、シュート練習に取り組んだ。ボールを複数使ったミニゲームでは、愛媛FCレディースの選手がお手本となる指示やプレーを示しながら、参加者と交流を図り、各学年ともに大変盛り上がった。

夕食後、「ふれ愛交流会」の時間を設定し、元愛媛FCのJリーガー、江後賢一監督をゲストに、「夢に向かってキックオフ」というテーマで、トークライブを開催した。参加した子どもたちは、あきらめずに努力することの大切さや、プロのサッカー選手になるための心構え等を学ぶことができた。

翌日は、日帰りチームも加わり8チームで交流戦を実施し、試合を通して選手同士が親睦を深めた。