

平成22年度子どもゆめ基金オープンドリム事業

小学生サッカー教室

1. ねらい

青少年交流の家でのスポーツ活動を通じて、選手・指導者の親睦を図るとともに、サッカーで必要となる技能（ボールコントロールや調整力）を高める。

2. 実施日

平成23年2月26日（土）～27日（日） 【1泊2日】

3. 場所

国立大洲青少年交流の家グラウンド

4. 参加対象・参加者数

愛媛県サッカー協会4種登録チーム

1日目181名 2日目217名（指導者・保護者含む）

5. 講師

【サッカー教室】 愛媛FCしまなみ

石本アシスタントコーチ他、選手一同

【ふれ愛交流会】 愛媛FCジュニアユース監督

青野大介氏



6. 日程

	9:30	10:00	サッカー教室	12:00	13:30	サッカー教室	16:00	18:30	20:00
26日	受付	ウォームアップ・ステップ ボールタッチ・コントロール	昼食		ドリブル・パス・シュート ミニゲーム・クールダウン	つどい 夕食等		ふれ愛 交流会	自由 時間
27日	7:00 つどい 朝食 退所点検	9:20	交流試合 U-8・U-10・U-12 (15分ハーフ)	12:00 昼食	13:00	交流試合 U-8・U-10・U-12 (15分ハーフ)	16:00		

7. 活動内容

愛媛FCしまなみ（四国リーグ）の選手・スタッフ一同を招き、愛媛県内（東予2チーム・中予2チーム・南予4チーム）の小学生123名の参加で、サッカー教室を開催した。午前の部は、全体でボールを使った体ほぐしを実施後、低学年と高学年に分かれ、ローテーションしながら調整力や技能面の向上をねらいとした4つの練習に取り組んだ。それぞれの練習場所に愛媛FCしまなみの選手がコーチとして入り、具体的な指導を行った。午後からは、低・中・高学年に分かれリーグ戦を実施した。愛媛FCしまなみの選手も各チームに入り、お手本となる指示やプレーを示しながら、参加者と交流を図った。最後に実施した愛媛FCしまなみVS小学生のゲームは大変盛り上がった。

夕食後、「ふれ愛交流会」の時間を設定し、元愛媛FCのJリーガー、青野大介氏を講師に招き、「夢に向かってキックオフ」という演題で、夢をもって努力することの大切さやプロのサッカー選手になるための心構え等を、子どもたちからの質問に答える形で詳しく話していただいた。

翌日は、日帰りチームも加わり交流戦を実施した。普段対戦することのない遠方のチームや混成チームで試合を組んだことで、指導者や選手同士で交流しながら親睦を深めることができた。