

予定献立表

2021年

エムエフエス株式会社大洲店

8月	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
9月	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29
朝 食	献立 1	献立 2	献立 3	献立 4	献立 5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン
	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	秋刀魚の塩焼き	鶏肉団子の煮物	めざし	焼きししゃも	めざし
	オニオンエッグ	山菜の卵とじ	オムレツ	竹の子の卵とじ	鶏肉団子のケチャップ煮
	竹輪の甘辛煮	切り干し大根の煮物	もやしといんげんのソテー	竹輪の甘辛煮	れんこんのみそ炒め
	蒟蒻のきんぴら	ごぼうの胡麻風味和え	ひじきの炒り煮	きんぴら牛蒡	もやしの和え物
	ミックスベジタブルのスパサラダ	スナップエンドウのサラダ	ポテトサラダ	スパサラダ	ポテトサラダ
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	たいみそ	のり佃煮	たいみそ	のり佃煮	たいみそ
	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ	ふりかけ
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	
オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	
カルピス	カルピス	カルピス	カルピス	カルピス	
昼 食	献立 1	献立 2	献立 3	献立 4	献立 5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	チキンカレー	夏野菜カレー	ハヤシライス	チキンカレー	ハヤシライス
	冷やし中華	冷やしうどん	冷やし中華	冷やしラーメン	冷やしうどん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	白身魚フライ	鯖の塩焼き	アジのから揚げ	サーモンフライ	サワラ塩焼き
	焼売	春巻き	鶏肉のおろし和え	冷しゃぶ	かぼちゃコロッケ
	ゴーヤチャンプル	じゃがバター	五目煮	ブロッコリーのマヨ焼き	豚肉の中華炒め
	里芋の煮物	ブロッコリーのマスタード炒め	ナスのみそ炒め	高野豆腐の煮物	麻婆茄子
	カリフラワーオーロラソース和え	夏野菜のさっぱり和え	冷やしトマト	オニオンスライス	山菜マヨサラダ
	オクラとコーンの和え物	人参サラダ	ほうれん草のからし和え	ナスとちりめんじゃこのサラダ	キャベツのキムチ和え
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	カルピス	カルピス	カルピス	カルピス	カルピス
	夕 食	献立 1	献立 2	献立 3	献立 4
ごはん		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
マーボー丼		鶏そぼろ丼	豚丼	かに玉丼	親子丼
わかめスープ		すまし汁	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁
冷やしキノコスパ		わかめとツナの Pasta	夏野菜パスタ	おろしパスタ	麻婆春雨
アジのから揚げ		秋刀魚の南蛮漬け	さわら香味ソース	いわし磯辺フライ	ししゃもフライ
トンカツ		鶏肉の照焼き	揚げシューマイ	ハンバーグおろしソース	揚げ餃子
焼きポテト		フライドポテトカレー味	人参グラッセ	フライドポテト	焼きポテト
ひじきの煮物		厚揚げそぼろ煮	小松菜と揚げのおかか炒め	ベーコンとゴーヤのソテー	大豆と鶏肉の煮物
れん根と枝豆のマヨサラダ		海藻サラダ	ピーマンナムル	切干大根のサラダ	きゅうりの酢の物
キャロットラペ		もやしのキムチ和え	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのお浸し	ほうれん草と人参のピーナッツ和え
生野菜(キャベツ)		生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
フルーツ		フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
漬物		漬物	漬物	漬物	漬物
牛乳・コーヒー		牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
麦茶・ウーロン茶・緑茶		麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
野菜ジュース		野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
オレンジジュース		オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
カルピス		カルピス	カルピス	カルピス	カルピス

仕入れの都合で変更になる場合があります。

共通食材・調味料関係

アレルギー表示(7大+大豆)

= 原材料に使用されています

= コンタミの可能性あります

調味料	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
		乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
赤小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料								
青かつば漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)								
福神漬け(赤)	大根、加子、生姜、蓮根、しその葉、漬け原材料(しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、赤106)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)								
のり佃煮	しょうゆ、砂糖、水飴、干しあまのり、干しヒトエグサ、馬鈴薯でんぷん、はちみつ、カラメル色素、増粘多糖類、(原材料の一部として、大豆、小麦を含む)(本品で使用している海苔は、えび・かにの生息域で採取しています)								
たいみそ	みそ、鯛、馬鈴薯でんぷん、食塩、甘味料(ソルビット)、(原材料の一部として、大豆を含む)								
コンソメ	食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、たまねぎ、鶏脂、粉末しょうゆ(大豆、小麦を含む)、シーズニングパウダー、にんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、ターメリック色素 《本品製造工場ではえび、かに、卵、乳、いか、牛肉、豚肉を含む製品を製造しています。》								
上白糖	原料糖								
食塩	海水(国内の海水)								
濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)								
酢	小麦、酒かす、米、コーン、アルコール、食塩								
ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、にんじん)、食塩、香辛料、カラメル色素								
味いだし素	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、でん粉								
ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料(パイナップルビネガー入り)								
フレンチドレッシング(白)	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、香辛料、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)								
フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キトサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)								
ノンオイル青じそドレッシング	醸造酒、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、昆布だし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料(原材料の一部に小麦を含む)								
ふりかけ	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、大豆粉、しょうゆ、鮭エキス、酵母エキス、のり、鮭、すきみたら、大豆たん白、青のり、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)								
イチゴジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料								
マーガリン(タカ)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む。)								
マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)								
白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精								
キャノーラ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン								
給茶機用麦茶	むぎ茶、デキストリン、香料、乳化剤								
給茶機用ウーロン茶	ウーロン茶(鉄観音45%使用)、デキストリン、カラメル色素、環状オリゴ糖、乳化剤、香料、ビタミンC、微粒二酸化ケイ素								
給茶機用煎茶	茶(緑茶、抹茶)(国産)、デキストリン、ビタミンC、乳化剤								
納豆	大豆(遺伝子組み換えでない)、納豆菌[添付たれ]砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、食塩、醸造酢、みりん、かつおエキス、砂糖、調味料(アミノ酸等)[練りからし]からし、食塩、酸味料、酒精、ウコン色素、増粘剤(キサンタンガム、グアガム)、ビタミンC		○	○					

NO,1 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)

= 原材料に使用されています

= コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ロールパン、食パン	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V、C(原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む)								
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、C(本製品の生産ラインでは、卵、乳を使用した製品を生産しています。)								
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
さんまの塩焼き	さんま	さんま								
	食塩	海水(国内の海水)								
オニオンエッグ	卵	鶏卵								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
ちくわの甘辛煮	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆、小麦)、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール (この製品は鶏卵・乳製品・えび・いか・豚肉・ゼラチン使用の工場で作られています)								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
蒟蒻のきんぴら	こんにゃく	こんにゃく粉(国産)、海藻粉末、水酸化Ca(こんにゃく用凝固剤)								
	人参	人参								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	七味	唐辛子、ちんぴ、胡麻、アオサ								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
ミックベジタブルのスパサラダ	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)								
	MIXベジタブル	人参・とうもろこし・グリーンピース								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬け	共通食材・調味料関係参照								
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照								
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照								
たいみそ	たいみそ	共通食材・調味料関係参照								
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照								

NO.2 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)

= 原材料に使用されています

= コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)								
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ	
ご飯	米	米									
ロールパン、食パン	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、V、C（原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む）									
	食パン	パン用粉（小麦粉、粉末麦芽）、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤（アルギン酸）、イーストフード、香料、C（本製品の生産ラインでは、卵、乳を使用した製品を生産しています。）									
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。									
	白みそ	共通食材・調味料関係参照									
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照									
鶏肉団子の煮物	鶏肉団子	鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉（小麦・乳成分を含む）、粒状たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白（卵を含む）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）（本品製造工場では、えび・かにを含む製品も製造しております。）									
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照									
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照									
	上白糖	共通食材・調味料関係参照									
山菜の卵とじ	山菜	いもづる、わらび、ひらたけ、なめこ、漬け原材料（食塩、醤油、アミノ酸液、砂糖）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（V、C）、保存料（ソルビン酸K）、リン酸塩（Na）、漂白剤（次亜硫酸Na）、着色料（銅葉緑素Na）（原材料の一部に小麦、大豆を含む）									
	玉ねぎ	玉ねぎ									
	卵	県内産（業務用シュリンク卵、サルモネラ（SE）対策済み					○				
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照									
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照									
	上白糖	共通食材・調味料関係参照									
切干大根の煮物	切干大根	大根									
	人参	人参									
	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤									
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照									
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照									
	上白糖	共通食材・調味料関係参照									
ごぼうのゴマ風味和え	ごぼう人参MIX	ごぼう・人参									
	和風ごまドレッシング	醸造酢、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、米発酵調味料、ごま、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、増粘剤（キサンタンガム）、（原材料の一部に小麦を含む）									
スナップエンドウのサラダ	スナップエンドウ	スナップエンドウ									
	人参	人参									
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照									
生野菜	キャベツ	キャベツ									
フルーツ	フルーツ	フルーツ									
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照									
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照									
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照									
のり佃煮	のり佃煮	共通食材・調味料関係参照									
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照									

NO,3 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)

= 原材料に使用されています

= コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ロールパン、食パン	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V、C(原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む)								
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、C(本製品の生産ラインでは、卵、乳を使用した製品を生産しています。)								
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
めざし	めざし	カタクチイワシ、食塩								
オムレツ	オムレツ	鶏卵(国産)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)/糊料(加工でんぷん、ゲアガーム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)								
ひじきの炒り煮	ひじき	ひじき								
	人参	人参								
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤			○					
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
もやしといんげんのソテー	もやし	緑豆もやし								
	いんげん	いんげん								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
ポテトサラダ	ハイポテト	馬鈴薯(アメリカ産)、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸ナトリウム、pH調整剤								
	きゅうり	きゅうり								
	人参	人参								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照								
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照								
たいみそ	たいみそ	共通食材・調味料関係参照								
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照								

NO.3 昼食

アレルギー表示(7大+大豆)

= 原材料に使用されています

= コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	かに
ご飯	米	米								
ハヤシライス	牛肉	牛肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、トマトパウダー、香辛料、脱脂大豆、ミルクパウダー、オニオンパウダー、カラメル色素、調味料、(アミノ酸)								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
冷やし中華	中華麺	めん(小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩、加工デンプン、かんすい、卵殻焼成Ca、クチナシ色素) 《本品製造工場ではそばを含む製品を生産しています。》								
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	冷し中華の素	食酢、醤油、砂糖、果糖ブドウ糖液糖、食塩、ごま油、調味料(アミノ酸等)(原材料の一部に小麦を含む)								
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
アジのから揚げ	豆アジ	あじ(国産)、衣(でん粉、小麦粉)、加工デンプン(原材料の一部に大豆を含む)(本品製造工場では、卵、乳、さばを含む製品も製造しております)		○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
鶏肉のおろし和え	鶏肉	鶏もも肉								
	大根	大根								
	ボン酢	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、砂糖、食塩、果汁(ゆず、だいたい)、米発酵調味料、昆布エキス、昆布だし、酵母エキス(大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料		○	○					
五目煮	和風野菜MIX	里芋、蓮根、たけのこ、人参、しいたけ、ごぼう								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
ナスのみそ炒め	揚げナス	なす、大豆油			○					
	ピーマン	ピーマン								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
冷しトマト	トマト	トマト								
ほうれん草のからし和え	ほうれん草	ほうれん草								
	錦糸卵	鶏卵、だし汁、でんぷん、砂糖、食塩、植物油脂、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	練りからし	からし、でん粉、食塩、食用なたね油、大豆植物繊維、ソルビトール、うこん色素、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)			○					
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かつば漬け	共通食材・調味料関係参照								
	福神漬け	共通食材・調味料関係参照								

NO.3 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)

= 原材料に使用されています

= コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
豚丼	豚肉	豚肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	こんにゃく	こんにゃく粉、海藻粉、水酸化カルシウム								
	味いだし	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
コンソメスープ	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
夏野菜パスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)								
	トマト	トマト								
	オクラ	オクラ								
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照								
さわらの香味ソース	さわら	さわら								
	香味ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、米発酵調味料、ごま、しょうが、塩蔵みょうが、食塩、ガーリックペースト、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆を含む)								
揚げ焼売	焼売	たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナトー)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む)(本品製造工場ではエビ・カニ・卵を含む製品を製造しております。)								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
人参グラッセ	人参	人参								
	マーガリン	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
小松菜と揚げのおかか炒め	小松菜	小松菜								
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤			○					
	花かつお	かつおのふし(国産品)								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
ピーマンナムル	三色ピーマン	ピーマンスライス								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	ごま油	食用ごま油								
カリフラワーのサラダ	カリフラワー	カリフラワー								
	イタリアンドレッシング	食用植物油、醸造酒、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料(アミノ酸)、ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物(原材料の一部に大豆、りんごを含む。)			○					
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かつば漬け	共通食材・調味料関係参照								

NO.4 昼食

アレルギー表示(7大+大豆)
 = 原材料に使用されています
 = コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
チキンカレー	鶏肉	鶏肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	人参	人参								
	カレールー	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、全粉乳、はちみつ、ココア、ブークエキス、ガーリックパウダー、酵母エキス、ごまペースト、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦醗酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料(原材料の一部に鶏肉を含む)								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
冷やしそうめん	そうめん	小麦粉、食塩 《本品製造工場では、そば、卵を含む製品を生産しています。》		○						
	きゅうり	きゅうり								
	錦糸卵	鶏卵、だし汁、でんぷん、砂糖、食塩、植物油脂、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		○	○		○			
	白だし	しょうゆ(本醸造)、風味原料(鰹エキス、鰹節、さば節、むろあじ節、昆布エキス)、砂糖、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)								
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
サーモンフライ	サーモンフライ	衣(パン粉、小麦粉、小麦でん粉、食塩)、さけ、(一部に小麦、さけ、大豆を含む)(添加物)増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
冷しゃぶ	豚肉	豚肉								
	レタス	レタス								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	三色ピーマン	ピーマンスライス								
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照								
ブロッコリーのマヨ焼き	ブロッコリー	ブロッコリー								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	牛乳	生乳100%	○							
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
高野豆腐の煮物	高野豆腐	大豆(遺伝子組換えでない)、豆腐用凝固剤、炭酸カリウム			○					
	むき枝豆	大豆			○					
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
オニオンライス	玉ねぎ	玉ねぎ								
	花かつお	かつおのふし(国産品)								
ナスとちりめんじゃこのサラダ	ナス	ナス								
	ちりめんじゃこ	いわしの稚魚、食塩								
	うまつゆ	しょうゆ(本醸造)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス、濃縮こんぶだし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								
	福神漬	共通食材・調味料関係参照								

NO,4 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)
 = 原材料に使用されています
 = コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)						
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えびカニ
ご飯	米	米							
かに玉丼	卵	鶏卵					○		
	カニカマフレーク	魚肉、でん粉、砂糖、卵白、食塩、植物性たん白、醗酵調味液、カニエキス、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、炭酸Ca、香料、(原材料の一部に大豆を含む)			○		○		○
	玉ねぎ	玉ねぎ							
	中華味	食塩、チキンエキス、ブークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む。)			○				
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)							
中華スープ	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							
	中華味	食塩、チキンエキス、ブークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む。)			○				
おろしパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)							
	大根	大根							
	山菜MIX	いもづる、わらび、ひらたけ、なめこ、漬け原材料(食塩、醤油、アミノ酸液、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V、C)、保存料(ソルビン酸K)、リン酸塩(Na)、漂白剤(次亜硫酸Na)、着色料(銅葉緑素Na)(原材料の一部に小麦、大豆を含む)							
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照							
いわし磯辺フライ	いわし磯辺フライ	いわし、食塩、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、青のり、食塩・(添加物)調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)	○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照							
ハンバーグおろしソース	ハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆蛋白、カラメル、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚油、食塩、しょうゆ、調味料(アミノ酸等)リン酸塩(Na,K)くん液(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉を含む)(本品製造工場では、えび、たまごを含む製品も製造しております。)							
	大根	大根							
	ボン酢	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、砂糖、食塩、果汁(ゆず、だいたい)、米発酵調味料、昆布エキス、昆布だし、酵母エキス(大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料							
フライドポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)			○				
	食塩	共通食材・調味料関係参照							
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照							
ベーコンとゴーヤのソテー	ベーコン	豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料、(原材料の一部に卵、乳成分、大豆を含む)(本品製造工場では、乳、卵、小麦、えび、かにを含む製品も製造しております。)							
	ゴーヤ	ゴーヤ							
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム							
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照							
切干大根のサラダ	切干大根	大根							
	人参	人参							
	きゅうり	きゅうり							
	コーン	とうもろこし							
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照							
ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー	ブロッコリー							
	上白糖	共通食材・調味料関係参照							
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照							
生野菜	キャベツ	キャベツ							
フルーツ	フルーツ	フルーツ							
漬物	青かつば漬	共通食材・調味料関係参照							

NO,5 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)

= 原材料に使用されています

= コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ロールパン、食パン	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V、C(原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む)								
	食パン	パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、C(本製品の生産ラインでは、卵、乳を使用した製品を生産しています。)								
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
めざし	めざし	カタクチイワシ、食塩								
鶏肉団子のケチャップ煮	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)(本品製造工場では、えび・かにを含む製品も製造しております。)								
	MIXベジタブル	とうもろこし・人参・グリーンピース								
	ケチャップ	共通食材・調味料関係参照								
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
れんこんのみそ炒め	れんこん	れんこん								
	人参	人参								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
もやしの和え物	もやし	緑豆もやし								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
ポテトサラダ	ハイポテト	馬鈴薯(アメリカ産)、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸ナトリウム、pH調整剤								
	きゅうり	きゅうり								
	人参	人参								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬け	共通食材・調味料関係参照								
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照								
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照								
たいみそ	たいみそ	共通食材・調味料関係参照								
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照								

NO.5 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)
 = 原材料に使用されています
 = コントラミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
親子丼	鶏もも肉	鶏もも肉								
	卵	鶏卵					○			
	人参	人参								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	グリーンピース	グリーンピース								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)									
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
マーボー春雨	春雨	緑豆、豌豆								
	豚ミンチ	豚肉								
	ニラ	ニラ								
	たけのこ	たけのこ								
	麻婆ソース	しょうゆ、香味油(コーン油、豆板醤、にんにく)、みそ(豆板醤、甜麵醬)、砂糖、大豆油、豆鼓、還元でん粉糖化物、デキストリン、食塩、でん粉、発酵調味料、しょうが、ガーリックペースト、調味料(アミノ酸)、糊料(加工澱粉、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料(原材料の一部に小麦を含む)			○	○				
ししゃもフライ	ししゃもフライ	からふとししゃも(ノルウェー産)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)(原材料の一部に大豆を含む)(本品製造工場では、イカを含む製品も製造しております。)			○	○				
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
揚げ餃子	餃子	野菜(キャベツ、たまねぎ、しょうが)、豚脂、食肉(豚肉、鶏肉)、粒状植物性たん白、しょうゆ、でん粉、砂糖、豚骨エキス、食塩、香辛料、皮(小麦粉、還元でん粉糖化物、食塩、植物油脂、粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)(本品製造工場では、乳・落花生を含む製品も製造しております。)								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
焼きポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)			○					
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
大豆と鶏肉の煮物	大豆	大豆			○					
	枝豆	大豆			○					
	鶏肉	鶏もも肉								
	人参	人参								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
きゅうりの酢の物	きゅうり	きゅうり								
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								
	錦糸卵	鶏卵、だし汁、でんぷん、砂糖、食塩、植物油脂、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)								
	酢	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	ほうれん草と人参のピーナッツ和え	ほうれん草	ほうれん草							
	人参	人参								
	ピーナッツ和えの素	ピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、加工でん粉、(原材料の一部として、小麦、大豆を含む)								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								