

「みんなでカヌープロジェクト」にご参加いただく皆様へ

この度は『みんなでカヌープロジェクト』へのご参加ありがとうございます。以下に詳細をお知らせします。内容をご確認いただき、当日に向けてご準備ください。なお、ご不明な点は担当までご連絡ください。

みんなでカヌープロジェクト担当：高木・岡本・都合・小池

Tel:0893-24-5176 [Mail:ozukikaku@niye.go.jp](mailto:ozukikaku@niye.go.jp)

【集合・受付について】

- ・ 9月21日(土)の受付時間は12:30~13:00、9月22日(日)の受付時間は8:15~8:45です。お車でお越しの方は、正門横の大駐車場に車を停めて、本館1階玄関にある受付にお越しください。カヌーのできる服装に着替えた状態で開会式にご参加ください。(更衣室を用意しています。場所は当日お伝えします。)また受付の際、参加費が必要な参加者の方はお支払いください。お釣りのいらないようにお願いします。
- ・ 受付後は、本館2階ホールへ入ってください。9月21日(土)は13:00~、9月22日(日)は8:45~開講式を行います。それまでの間に緊急連絡先を記入したり、ガムテープに名前を書いていただいたりします。



【持参物について】

1. 濡れても良い服装

- ・ ラッシュガードがあれば、日焼け対策にもなります。

2. 濡れても良い靴

- ・ マリンシューズやクロックタイプのシューズ、古いスニーカーなどが使えます。サンダルであれば、かかとを固定できるものをご用意下さい。

3. 熱中症対策

- ・ 日焼け止めや帽子、サングラスなど。ツーリング時に被るヘルメットには日除けのツバがありません。
- ・ 飲み物(多めに)。一度肱川での活動に出ると、閉講式まで交流の家には戻りません。
- ・ 塩分補給用のタブレットや飴も熱中症対策に効果があります。

4. その他必要なもの（任意）

- ・ タオル、着替え、手袋など。ライフジャケット、眼鏡バンド、ヘルメット（ツーリングのみ）は交流の家が貸し出しますので準備する必要はありません。

【その他】

- ・ 貴重品は各自で管理をお願いします。本館1階事務室横にリターン式（100円）のコインロッカーがありますのでご利用ください。
- ・ 活動後、交流の家のシャワー（無料）のご利用をできます。
- ・ スマホやデジカメを携帯される場合は、防水対策をしてください。

【キャンセル・中止について】

- ・ 自己都合によるキャンセルは早めにご連絡ください。
- ・ ダム放流や天気予報等により、前日のうちに中止する可能性があります。
- ・ 降雨の場合でも、警報が出ていなければ実施する予定です。

【参加者以外の河原での見学について（ツーリング時のみ）】

- ・ ツーリングゴール地点の肱川河川敷で見学をしていただくことは可能です。ただし、河原での見学は危険が伴いますので、川には入らないよう留意していただき、子供だけで見学することがないようにご配慮ください。概ね 12:00 頃、緑地公園に着く予定です。なお、活動をする近くの駐車場への行程を別紙で示していますのでご参考にしてください。