

# おおずふれあいスクール

令和2年9月の活動の様子



工作で『虹を見よう』という題で筒状のものを作りました。分光板を貼って太陽の光の方を見ると、不思議なことにキラキラと虹色の模様が見えて、とてもきれいでした。



スポーツでヨガをしました。鼻呼吸をしながら色々なポーズをします。まるで森林浴をしているかのように癒され、さわやかな汗をかくことが出来ました。



市内の小・中学校の先生方に来ていただいて、手芸をしました。ミシンを使ってコースターとマスクケースを作りました。布選びをして組み合わせを考えて、手際よく楽しく作業することができました。素敵な作品に仕上がりました。



〒795 - 0001

愛媛県大洲市北只1086

国立大洲青少年交流の家 おおずふれあいスクール

Tel (0893) 24-1414

ご相談・見学随時受け付けています。