

平成29年度 教育事業  
親子でお泊まり会（2年目）

### 1 事業概要

お手伝いや基本的な生活習慣の確立、幼児期に必要な「36の基本的な動き」を身につけるために、おやつ作りやアロママッサージ体験、アニマルうんどうプログラムを行い、体力・運動能力の基礎を培った。



### 2 事業の目的（ねらい）

幼児期に必要な「36の基本的な動き」を取り入れた運動プログラム普及促進を図るとともに、「早ね早おき朝ごはん」を中心とした、基本的な生活習慣の確立を図る。また、親子の絆や参加者同士の親睦を深め、親同士のネットワークを構築することを目的とする。

### 3 企画・運営のポイント

幼児期に必要な「36の基本的な動き」を企画の核として、親子のふれあいやお手伝いなども体験できるプログラム構成にした。幼児期は安定した情緒の下で自己発揮できることから、法人ボランティアやスタッフとの信頼関係の構築に努めた。

### 4 期待される効果

親子や子ども同士で簡単に実践できる動きを多く取り入れたことで、家庭や園での実践を促す効果が期待される。また、児童期や青年期の運動能力、スポーツに親しむ資質や能力を育成するだけでなく、意欲や対人関係においてのコミュニケーション能力などを育む機会の創出が期待される。

5 主催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立大洲青少年交流の家

6 期 日 平成29年10月14日（土）～15日（日）

7 対 象 4歳児から6歳児（年中組～年長組）とその家族（定員30名程度）

8 参加人数 25名

9 参加費 幼児 1,370円 保護者 1,700円  
※食事代、シーツ洗濯代、保険代等を含む

10 講師 國分 美由紀氏（日本アロマコーディネーター）

## 11 日 程

14:00	14:30	16:30	17:30	18:30	20:00	21:00
受 付	おやつタイム 【手作りグミ】	探検タイム 【館内オリエンテーリング】	夕食	交流タイム 【親子ふれあいアロ ママッサージ体験】	入浴 自由時間	就寝準備 就寝
6:30	9:00			10:30		
起 床	つ 清 朝 ど い 食	運動タイム 【OH!ZOO アニマルうんどうプログラム】		解散		

## 12 活動内容

### 【1日目】

初日はアイスブレイクも兼ねて、手作りグミから開始した。家庭でのお手伝いの契機となるように子どもと保護者が協力して実践する内容構成にした。次にグミが固まるまでの時間を使い、名刺サイズの動物シールを探す館内オリエンテーリングを行った。夕食後は、講師の國分氏によるアロママッサージ体験を行った。マッサージの効果をより一層深めるため講師の説明は保護者のみに行った。保護者と子どもを分ける時間を設けることで、講師の説明に聞き入る保護者の様子が伺えた。

### 【2日目】

幼児期に必要な「36の基本的な動き」を取り入れた【OH!ZOO アニマルうんどうプログラム】を実践した。このプログラムは、トランポリンやフラフープなどを活用した「サーキットうんどう」や、新聞紙など身近な物を活用した遊びを組み合わせ構成した運動プログラムである。子ども達だけではなく、保護者や法人ボランティアも一体となり活動を行った。

## 13 参加者の声

参加者の事後アンケート結果を以下に示す。

\*満足：91.6%      \*やや満足：8.4%      \*やや不満：0.0%      \*不満：0.0%

- ボランティアにとっても親切にして下さりありがたかったです。
- 新聞遊びなど、家でも楽しめそうです。友人と行ってみたい。
- 子どもなりに「頑張らなくちゃ」という態度が見られ、少し成長した様子でした。

## 14 事業の成果

幼稚園や保育園など、普段のコミュニティを越えた保護者同士の交流や、運動プログラム普及に成果がみられた。幼児教育を専攻している法人ボランティアが参加することで、プログラムにはない隙間の時間に絵本や手遊びなど、きめ細やかな対応をすることができた。

## 15 事業の課題

幼児に関する専門的な知見をより広めるべく、愛媛県内の幼稚園協会や保育園協議会等と連携を密に行い、プログラムの普及啓発を行っていく必要がある。また、今回は幼稚園・保育園等の年間行事や、地区の催事に重なってしまい、参加を断念した参加者がいた。次年度以降は、広報先の年間行事を確認し、親子で参加しやすい時期を実施日にすることが課題である。

(担当：事業推進係 高橋 諒)