

# 活動プログラム一覧

分類	野外活動：カヌーやクライミング等の豊かな自然の中での活動です。	ニュースポーツ：簡単にどこでも、いつでも、だれでも楽しめるスポーツです。
	屋内活動：屋内で荒天時でも楽しめる活動です。	創作活動：「ものづくり」を楽しめる活動です。
	その他：上記カテゴリー以外の体験活動です。	

指導形態	指導依頼	安全上、必ず指導を要するため、事前申込みが必要です。施設職員または外部講師が指導します。 ※都合により、ご希望に添えない場合があります。
	導入説明	職員から直接利用者に導入説明（約15分）もしくは職員から代表者へ説明を行った後に代表者が利用者に説明し、各団体で実施します。
	自主活動	自主で活動ができる「説明シート」をもとに各団体で実施します。

分類	番号	指導形態	指導料	教材費	活動プログラム名	分類	番号	指導形態	指導料	教材費	活動プログラム名
野外活動	1	指導依頼	有料	なし	カヌー(平水版)	ニュースポーツ	24	自主活動	無料	なし	Xロープバトル
	2			なし	マウンテンバイク		25			なし	ユニカル
	3			なし	スポーツクライミング		26			なし	キンボール (休止中)
	4			なし	カヌー (ショートツーリング)		27			なし	クップ
	5			なし	カヌー (ロングツーリング)		28			なし	フライングディスクゴルフ
	6			なし	自然観察 ★悪天候時は屋内実施		29			なし	フライングディスクアキュラシー
	7	指導依頼 ※選択	有料	なし	天体観察 ★悪天候時は屋内実施		30			なし	ターゲットバードゴルフ
	8			あり	ウォークラリー		31			なし	グラウンドゴルフ
	9	指導依頼	有料	あり	スコアオリエンテーリング		32			なし	インディアカ
	10	導入説明	無料	なし	ビジュアルオリエンテーリング		33			なし	ベタンク
	11			あり	野外炊飯		34			なし	ポッチャ
	12	自主活動			あり		キャンプファイヤー			35	指導依頼
屋内活動	13	指導依頼	有料	なし	グループワークゲーム (休止中)	36	指導依頼	無料	あり	紙漉 (かみすき)	
	14			なし	レクリエーション (休止中)	37			あり	和綴じノートづくり	
	15			なし	エアロビクスダンス	38			あり	折り紙建築	
	16			あり	茶道	39	あり	うちわ作り			
	17	なし	座禅	40	あり	ストーンアート					
	18	自主活動	無料	あり	キャンドルサービス	41	あり	ティッシュデザイン			
	19			なし	OZUリンピック	その他	42	なし	奉仕体験		
	20			なし	カブラブロック	野外活動	N1	あり※	ときが森 こども冒険プログラム	「自然体験」	ぐるりんポスト
	21			なし	ドミノ		N2	あり※			あそびんご
	22			なし	館内動物ラリー		N3	なし			トキめき生き物クイズ
	23			なし	脇川の魚釣りゲーム&めりえ		N4	なし			チャレンジハイク
	あり※				H1		あり※	なぞとき鶴ヶ森			
	あり※		H2	あり※	昔の道具バスル						
	あり※		H3	あり※	昔の保存食づくり						
	なし		H4	なし	昔の遊び体験 *本格ゴム鉄砲体験						
	あり※		E1	あり※	TOKIGAMORI ADVENTURE						
	あり※		E2	あり※	時めく絵巻物めぐり						
	あり※		E3①	あり※	英語でペーパークラフト						
	あり※		E3②	あり※	①二十四節気掛け軸づくり						
	あり※		E3③	あり※	②旅するカヌーすごろく						
	あり※		E3④	あり※	時めく絵巻物作り						
	あり※		E3⑤	あり※	えいご冒険ミニ図鑑づくり						
	なし		E3⑥	なし	二十四節気めりえ						
	なし		E3⑦	なし	パタパタトキ折り紙						
	あり※		E4	あり※	日本の動作くじびき						

※天体観察及びウォークラリーについては、自主活動として実施する場合は指導料無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインにより、ご利用できないプログラム（キンボール・グループワークゲーム・レクリエーション）や活動場所の定員等を設定しております。詳しくは、ホームページ掲載の「新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン」をご一読ください。

指導者向け資料	1	活動プログラムの分類と指導形態等について
	2	事前準備及び事前打ち合わせについて
	3	自主活動の貸出物品について
	4	貸出用具と自主活動事例について
	5	引率者の役割について
	6	活動時の安全確保について

※ときが森こども冒険プログラムについては、HP掲載資料を団体で印刷して持ち込む場合は無料