



予定献立表

2022年

コンパスグループ・ジャパン株式会社大洲店

10月	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
11月	5・10・15・20・25・30	1・6・11・16・21・26	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29
朝 食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン
	黒糖ロール	黒糖ロール	黒糖ロール	黒糖ロール	黒糖ロール
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	焼きししゃも	鶏肉団子の煮物	めざし	焼きししゃも	めざし
	ほうれん草の卵とじ	玉ねぎの卵とじ	オムレツ	竹の子の卵とじ	鶏肉団子のケチャップ煮
	竹輪の甘辛煮	切り干し大根の煮物	もやしといんげんのソテー	竹輪の甘辛煮	れんこんのみそ炒め
	蒟蒻のきんぴら	ごぼうの胡麻風味和え	ひじきの炒り煮	きんぴら牛蒡	もやしの和え物
	ミックスベジタブルのスパサラダ	スナックエンドウのサラダ	ポテトサラダ	スパサラダ	ポテトサラダ
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	たいみそ・のり佃煮	たいみそ・のり佃煮	たいみそ・のり佃煮	たいみそ・のり佃煮	たいみそ・のり佃煮
	ふりかけ・味付のり	ふりかけ・味付のり	ふりかけ・味付のり	ふりかけ・味付のり	ふりかけ・味付のり
	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム	りんごジャム
	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	
オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	
カルピス	カルピス	カルピス	カルピス	カルピス	
昼 食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	チキンカレー	さつま芋カレー	ハヤシライス	チキンカレー	ハヤシライス
	みそラーメン	塩ちゃんこうどん	しょうゆラーメン	にゅうめん	きつねうどん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	白身魚フライ	サワラの照り焼き	サバの生姜焼き	アジフライ	さわらぎのこソース
	ロールキャベツ(コンソメ)	鶏唐揚げ	とり天	豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め	トンカツ
	チンゲン菜のソテー	肉じゃが	いもたき	ブロッコリーのマヨ焼き	かに玉風あんかけ
	里芋の煮物	ブロッコリーのマスタード炒め	ナスのみそ炒め	高野豆腐の煮物	麻婆茄子
	カリフラワーときのこのサラダ	きのこのさっぱり和え	大根サラダ	オニオンライス	いんげんおひたし
	人参ナムル	コールスローサラダ	ほうれん草のからし和え	さつま芋サラダ	三色野菜のピピンパ風
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
	カルピス	カルピス	カルピス	カルピス	カルピス
	夕 食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4
ごはん		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
高菜チャーハン		すき焼き丼	チキンライス	天津飯風あんかけ丼	カレーピラフ
わかめスープ		すまし汁	コンソメスープ	中華スープ	味噌汁
ナポリタン		わかめとツナの Pasta	きのこ Pasta	おろし Pasta	焼きそば
タラの漬け焼き		サバの竜田揚げ	さわら香味ソース	いわし磯辺フライ	イカリングフライ
鶏つくね甘酢あん		豚肉の生姜焼き	酢豚	ハンバーグデミグラスソース	鶏肉の韓国焼き
焼きポテト		焼きポテト	焼きポテト	焼きポテト	焼きポテト
ひじきの煮物		厚揚げそぼろ煮	小松菜と揚げのおかか炒め	ベーコンといんげんのソテー	大豆と鶏肉の煮物
れん根と枝豆のマヨサラダ		海藻サラダ	ピーマンナムル	枝豆とコーンのサラダ	きゅうりの酢の物
いんげんのごま和え		もやしのキムチ和え	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのお浸し	ほうれん草と人参のピーナッツ和え
生野菜(キャベツ)		生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
フルーツゼリー		フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
漬物		漬物	漬物	漬物	漬物
牛乳・コーヒー		牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
麦茶・ウーロン茶・緑茶		麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
野菜ジュース		野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
オレンジジュース		オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
カルピス		カルピス	カルピス	カルピス	カルピス

仕入れの都合で変更になる場合があります。

共通食材・調味料関係

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

調味料	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
		乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
赤小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(赤102)、ビタミンB1、甘味料(アセスルファムカリウム)、香料								
青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食塩)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4、青1)、甘味料(ステビア)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		○	○					
福神漬(赤)	大根、茄子、生姜、蓮根、しその葉、漬け原材料(しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、食塩)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、赤106)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		○	○					
のり佃煮	しょうゆ、砂糖、水飴、干しあまのり、干しヒトエグサ、馬鈴薯でんぷん、はちみつ、カラメル色素、増粘多糖類、(原材料の一部として、大豆、小麦を含む)(本品で使用している海苔は、えび・かにの生息域で採取しています)		○	○				△	△
たいみそ	みそ、鯛、馬鈴薯でんぷん、食塩、甘味料(ソルビット)、(原材料の一部として、大豆を含む)		○	○					
コンソメ	食塩、デキストリン、乳糖、チキンパウダー、砂糖、酵母エキス、たまねぎ、鶏脂、粉末しょうゆ(大豆、小麦を含む)、シーズニングパウダー、にんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、ターメリック色素 《本品製造工場ではえび、かに、卵、乳、いか、牛肉、豚肉を含む製品を製造しています。》	○	○	○		○		○	○
上白糖	原料糖								
食塩	海水(国内の海水)								
濃口しょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		○	○					
酢	小麦、酒かす、米、コーン、アルコール、食塩		○						
ウスターソース	醸造酢、砂糖、野菜(トマト、にんじん)、食塩、香辛料、カラメル色素								
味わいだしの素	食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、でん粉								
ケチャップ	トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料(パイナップルピネガー入り)								
フレンチドレッシング(白)	食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、香辛料、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)			○		○			
フレンチドレッシング(赤)	醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、食塩、増粘剤(加工でん粉、キトサンタンガム)、オニオンエキス、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)			○		○			
ノンオイル青じそドレッシング	醸造酒、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ、食塩、調味料(アミノ酸等)、昆布だし、かつお節エキス、増粘剤(キサンタンガム)、塩蔵青じそ、香料、香辛料(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
ふりかけ	ごま、乳糖、砂糖、食塩、小麦粉、パン粉、コーンスターチ、大豆粉、しょうゆ、鮭エキス、酵母エキス、のり、鮭、すきみだら、大豆たん白、青のり、抹茶、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(甘草)、酸化防止剤(ビタミンE)	○	○	○					
イチゴジャム	糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料								
マーガリン(タカ)	食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、クリーム、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、乳化剤、香料、ビタミンA、着色料(カロテン)、(原材料の一部に大豆を含む。)	○		○					
マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)			○		○			
白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精			○					
キャノーラ油	食用植物油(大豆油を含む)、乳化剤、シリコーン			○					
給茶機用麦茶	むぎ茶、デキストリン、香料、乳化剤		○						
給茶機用ウーロン茶	ウーロン茶(鉄観音45%使用)、デキストリン、カラメル色素、環状オリゴ糖、乳化剤、香料、ビタミンC、微粒二酸化ケイ素								
給茶機用煎茶	茶(緑茶、抹茶)(国産)、デキストリン、ビタミンC、乳化剤								
納豆	大豆(遺伝子組み換えでない)、納豆菌[添付たれ]砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油(小麦を含む)、食塩、醸造酢、みりん、かつおエキス、砂糖、調味料(アミノ酸等)[練りからし]からし、食塩、酸味料、酒精、ウコン色素、増粘剤(キサンタンガム、グアガム)、ビタミンC		○	○					

NO,1 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)								
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ	
ご飯	米	米									
ロールパン、 黒糖ロール	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、V、C（原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む）	○	○	○			○			
	黒糖ロール	小麦粉、三温糖、加工黒糖、黒糖ファットスプレッド、ぶどう糖、パン酵母、卵、食塩、食用精製加工油脂、植物油、水あめ、発酵種、粉あめ、植物性たん白/カラメル色素、乳化剤、香料、イーストフード、V.C(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)	○	○	○			○			
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								△	△
	白みそ	共通食材・調味料関係参照									
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照									
焼きししゃも	ししゃも	ししゃも									
ほうれん草の 卵とじ	卵	鶏卵						○			
	ほうれん草	ほうれん草									
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム									
竹輪の甘辛煮	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆、小麦）、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、ソルビトール（この製品は鶏卵・乳製品・えび・いか・豚肉・ゼラチン使用の工場で作られています）	△	○	○			△		△	
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照									
	上白糖	共通食材・調味料関係参照									
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照									
蒟蒻のきんぴら	こんにゃく	こんにゃく粉（国産）、海藻粉末、水酸化Ca（こんにゃく用凝固剤）									
	人参	人参									
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照									
	上白糖	共通食材・調味料関係参照									
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照									
	七味	唐辛子、ちんぴ、胡麻、アオサ									
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照									
ミックベジタ ブルのスパサ ラダ	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ（本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。）		○				△			
	MIXベジタブル	人参・とうもろこし・グリーンピース									
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照									
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム									
生野菜	キャベツ	キャベツ									
フルーツ	フルーツ	フルーツ									
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照									
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照									
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照									
たいみそ	たいみそ	共通食材・調味料関係参照									
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照									
のり佃煮	のり佃煮	共通食材・調味料関係参照									
味付のり	味付のり	共通食材・調味料関係参照									



NO,1 昼食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
チキンカレー	鶏肉	鶏肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	人参	人参								
	カレールー	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、全粉乳、はちみつ、ココア、ポークエキス、ガーリックパウダー、酵母エキス、ごまペースト、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦醗酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料(原材料の一部に鶏肉を含む)	○	○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
みそラーメン	中華麺	めん(小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩、加工デンプン、かんすい、卵殻焼成Ca、クチナシ色素) 《本品製造工場ではそばを含む製品を生産しています。》		○		△	○			
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								△ △
	みそラーメンの素	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、香辛料、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(V、E)、(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								△ △
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
白身魚フライ	白身フライ	タラ、衣(パン粉、小麦粉、小麦でんぷん、食塩)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、(原料の一部に小麦を含む)		○						
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
ロールキャベツ(コンソメ)	ロールキャベツ	野菜(キャベツ、たまねぎ、にんにく)、鶏肉、鶏皮、かんぴょう、パン粉、でん粉、砂糖、食塩、粉末状大豆たん白、香辛料/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)		○	○					
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
チンゲン菜のソテー	チンゲン菜	チンゲン菜								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
里芋の煮物	里芋	里芋								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
カリフラワーときのこのサラダ	カリフラワー	カリフラワー								
	しめじ	しめじ								
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照								
人参ナムル	人参	人参								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	ごま油	食用ごま油								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬け	共通食材・調味料関係参照								
	青かっぱ漬け	共通食材・調味料関係参照								

NO,1 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
高菜チャーハン	豚ミンチ	豚肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	高菜漬け	高菜、漬け原材料(しょうゆ、食塩、醸造酒、たん白加水分解物、ウコン)/調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)着色料黄色4号(一部に小麦・大豆を含む)		○	○					
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
わかめスープ	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	白ごま	白胡麻								
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
ナポリタン	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)		○				△		
	ピーマン	ピーマン								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ケチャップ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
タラの漬け焼き	タラ	タラ								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
鶏つくね甘酢あん	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)(本品製造工場では、えび・かにを含む製品も製造しております。)	○	○	○		○		△	△
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	酢	共通食材・調味料関係参照								
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)								
焼きポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)		○						
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
ひじきの煮物	ひじき	ひじき								
	人参	人参								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
れん根と枝豆のマヨサラダ	れんこん	れんこん								
	枝豆	大豆			○					
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
いんげんのごま和え	いんげん	いんげん								
	人参	人参								
	ごま	ごま								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツゼリー	フルーツゼリー	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖 <りんご>ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、砂糖 / [添加物] <ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca <りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
漬物	青かっぱ漬け	共通食材・調味料関係参照								





NO,2 昼食

			アレルギー表示(7大+大豆)							
			○=原材料に使用されています							
			△=コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原 材 料	乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
さつまいもカレー	豚肉	豚肉								
	人参	人参								
	さつまいも	さつまいも								
	カレールー	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、全粉乳、はちみつ、ココア、ポークエキス、ガーリックパウダー、酵母エキス、ごまペースト、粉乳小麦粉ルウ、りんごペースト、たん白加水分解物、脱脂大豆、小麦醗酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料(原材料の一部に鶏肉を含む)	○	○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
塩ちゃんこうどん	うどん	小麦、食塩、加工でんぷん		○						
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む。)				○				
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
	にんにく	にんにく								
	生姜	生姜								
	キャベツ	キャベツ								
	人参	人参								
	ニラ	ニラ								
油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤			○						
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
サワラの照り焼き	サワラ	サワラ								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
鶏唐揚げ	鶏肉	鶏肉								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	にんにく	にんにく								
	生姜	生姜								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
肉じゃが	豚肉	豚肉								
	じゃが芋	じゃが芋								
	人参	人参								
	いんげん	いんげん								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
ブロッコリーのマスタード炒め	ブロッコリー	ブロッコリー								
	ベーコン	豚ばら肉、卵たん白、還元水あめ、食塩、大豆たん白、添加物(リン酸塩(Na)、カゼインNa、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na、硝酸K)、着色料(コチニール、ラック)、香料	○		○		○			
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	粒マスタード	からし、醸造酢、発酵調味料、果糖ブドウ糖液糖、香料、食塩、レモン果汁、たん白加水分解物、酒精、増粘多糖類、着色料(うこん)、ビタミンC、(原材料の一部に大豆、りんごを含む)				○				
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
きのこのさっぱり和え	しめじ	しめじ								
	コーン	とうもろこし								
	ボン酢	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、砂糖、食塩、果汁(ゆず、だいだい)、米発酵調味料、昆布エキス、昆布だし、酵母エキス(大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料		○	○					
コールスローサラダ	キャベツ	キャベツ								
	人参	人参								
	フレンチドレッシング(白)	共通食材・調味料関係参照								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かつば漬け	共通食材・調味料関係参照								
	福神漬け	共通食材・調味料関係参照								

NO.2 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
すき焼き丼	牛肉	牛肉								
	ごぼう	ごぼう								
	糸こんにゃく	糸こんにゃく								
	ネギ	ネギ								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
すまし汁	しめじ	しめじ								
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
わかめとツナの パスタ	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)		○				△		
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	ツナ	きはだまぐろ、大豆サラダ油、食塩、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)			○					
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照								
サバの竜田揚げ	鯖の竜田揚げ	さば、しょうゆ、酒、しょうが、食塩、砂糖、魚醤、衣(片栗粉、小麦粉、食塩、でん粉)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、pH調整剤(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
豚肉の生姜焼き	豚肉	豚肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	生姜	生姜								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
焼きポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)		○						
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
厚揚げそぼろ 煮	厚揚げ	大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)・食用植物油(大豆白絞油)・凝固剤(硫酸カルシウム・塩化マグネシウム)			○					
	鶏ミンチ	鶏肉								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
海藻サラダ	海藻MIX	わかめ、切り昆布、桜草、白キクラゲ、寒天、茎わかめ								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
もやしのキム チ和え	もやし	緑豆もやし								
	キムチ和えの素	りんごパルプ、にんにく、アミノ酸液、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカ、昆布、砂糖、煮干し調味料、コーンスターチ、しょうがパウダー、えびパウダー、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤、(原材料の一部に大豆を含む)			○				○	
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツゼリー	フルーツゼリー	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖 <りんご>ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、砂糖 / [添加物] <ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca <りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								



NO,3 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ロールパン、 黒糖ロール	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V、C(原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む)	○	○	○			○		
	黒糖ロール	小麦粉、三温糖、加工黒糖、黒糖ファットスプレッド、ぶどう糖、パン酵母、卵、食塩、食用精製加工油脂、植物油、水あめ、発酵種、粉あめ、植物性たん白/カラメル色素、乳化剤、香料、イーストフード、V.C(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)	○	○	○			○		
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								△ △
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
めざし	めざし	カタクチワシ、食塩								
オムレツ	オムレツ	鶏卵(国産)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)/糊料(加工でんぷん、グアガーム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)、コンタミ(えび・かに・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいも・りんご・ゼラチン)	○	○	○			○		△ △
ひじきの炒り煮	ひじき	ひじき								
	人参	人参								
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤			○					
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
もやしといんげんのソテー	もやし	緑豆もやし								
	いんげん	いんげん								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
ポテトサラダ	ハイポテト	馬鈴薯(アメリカ産)、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸ナトリウム、pH調整剤								
	きゅうり	きゅうり								
	人参	人参								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照								
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照								
たいみそ	たいみそ	共通食材・調味料関係参照								
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照								
のり佃煮	のり佃煮	共通食材・調味料関係参照								
味付のり	味付のり	共通食材・調味料関係参照								

NO.3 昼食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ハヤシライス	牛肉	牛肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、トマトパウダー、香辛料、脱脂大豆、ミルクパウダー、オニオンパウダー、カラメル色素、調味料、(アミノ酸)	○	○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
しょうゆラーメン	中華麺	めん(小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩、加工デンプン、かんすい、卵殻焼成Ca、クチナシ色素) 《本品製造工場ではそばを含む製品を生産しています。》		○		△	○			
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	しょうゆラーメンの素	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V.E)、(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
サバの生姜焼き	サバ	サバ								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	生姜	生姜								
とり天	鶏肉	鶏肉								
	小麦粉	小麦		○						
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
いもたき	里芋	里芋								
	鶏肉	鶏肉								
	こんにゃく	こんにゃく粉、海藻粉、水酸化カルシウム								
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤			○					
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
ナスのみそ炒め	揚げナス	ナス、大豆油			○					
	ピーマン	ピーマン								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
大根サラダ	大根	大根								
	コーン	とうもろこし								
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照								
ほうれん草のからし和え	ほうれん草	ほうれん草								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	練りからし	からし、でん粉、食塩、食用なたね油、大豆植物繊維、ソルビトール、うこん色素、酸味料、香料、増粘剤(キサンタンガム)			○					
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬け	共通食材・調味料関係参照								
	福神漬け	共通食材・調味料関係参照								

NO.3 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
チキンライス	鶏肉	鶏肉								
	MIXベジタブル	とうもろこし・人参・グリーンピース								
	ケチャップ	共通食材・調味料関係参照								
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
コンソメスープ	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
きのこパスタ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)		○				△		
	しめじ	しめじ								
	えのき	えのき								
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照								
さわら香味ソース	さわら	さわら								
	香味ドレッシング	ぶどう糖果糖液糖、醤油、醸造酢、米発酵調味料、ごま、しょうが、塩蔵みょうが、食塩、ガーリックペースト、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦、ごま、大豆を含む)		○	○					
酢豚	豚肉	豚肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	人参	人参								
	ピーマン	ピーマン								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	酢	共通食材・調味料関係参照								
	ケチャップ	共通食材・調味料関係参照								
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)								
焼きポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)		○						
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
小松菜と揚げのおかか炒め	小松菜	小松菜								
	油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤			○					
	花かつお	かつおのふし(国産品)								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
ピーマンナムル	三色ピーマン	ピーマンスライス								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	ごま油	食用ごま油								
カリフラワーのサラダ	カリフラワー	カリフラワー								
	イタリアンドレッシング	食用植物油脂、醸造酒、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料(アミノ酸)、ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物(原材料の一部に大豆、りんごを含む。)			○					
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツゼリー	フルーツゼリー	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖 <りんご>ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、砂糖 / [添加物] <ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca <りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								



NO,4 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ロールパン、 黒糖ロール	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V、C(原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む)	○	○	○			○		
	黒糖ロール	小麦粉、三温糖、加工黒糖、黒糖ファッツスプレッド、ぶどう糖、パン酵母、卵、食塩、食用精製加工油脂、植物油、水あめ、発酵種、粉あめ、植物性たん白/カラメル色素、乳化剤、香料、イーストフード、V.C(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)	○	○	○			○		
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								△ △
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
焼きししゃも	ししゃも	ししゃも								
竹輪の甘辛煮	ちくわ	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白(大豆、小麦)、食塩、ぶどう糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール (この製品は鶏卵・乳製品・えび・いか・豚肉・ゼラチン使用の工場で作られています)	△	○	○			△		△
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
きんぴら牛蒡	ごぼう人参MIX	ごぼう・人参								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
	七味	唐辛子、ちんぴ、胡麻、アオサ								
竹の子の卵とじ	たけのこ	たけのこ								
	卵	鶏卵						○		
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
スパサラダ	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)		○				△		
	MIXベジタブル	とうもろこし・人参・グリーンピース								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かつば漬け	共通食材・調味料関係参照								
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照								
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照								
たいみそ	たいみそ	共通食材・調味料関係参照								
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照								
のり佃煮	のり佃煮	共通食材・調味料関係参照								
味付海苔	味付海苔	共通食材・調味料関係参照								



NO,4 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
天津飯風あんかけ丼	ふわふわエッグ	液卵(国内製造)、植物油、食塩、乾燥卵白、乳たん白、香味油、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー/加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸ナトリウム、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○		○		○			
	しょうゆラーメンの素	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V. E)、(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
	グリーンピース	グリーンピース								
	人参	人参								
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス/増粘剤(加工デンプン)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、(一部に小麦、卵、エビ、カニ、大豆を含む)		○	○		○		○	○
片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)									
中華スープ	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								△ △
	中華味	食塩、チキンエキス、ブークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、(原材料の一部に、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む。)			○					
おろしパスタ	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ (本製品の製造工場では、卵を含む製品を製造しています。)		○				△		
	大根	大根								
	しめじ	しめじ								
	人参	人参								
	ノンオイル青じそドレッシング	共通食材・調味料関係参照								
いわし磯辺フライ	いわし磯辺フライ	いわし、食塩、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、青のり、食塩・(添加物)調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)		○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆蛋白、カラメル、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白)、豚油、食塩、しょうゆ、調味料(アミノ酸等)リン酸塩(Na,K)くん液(一部に小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉を含む)(本品製造工場では、えび、たまごを含む製品も製造しております。)	○	○	○		△		△	
	ケチャップ	共通食材・調味料関係参照								
	デミグラスソース	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉、トマトペースト、デミグラスソース、フィヨン、食塩、赤ワイン、ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーフエキス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料、(一部に乳成分、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む)	○	○	○					
焼きポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)		○						
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
ベーコンといんげんのソテー	ベーコン	豚ばら肉、糖類(砂糖、水あめ)、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、香辛料、(原材料の一部に卵、乳成分、大豆を含む)(本品製造工場では、乳、卵、小麦、えび、かにを含む製品も製造しております。)	○	△	○		○		△	△
	いんげん	いんげん								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
枝豆とコーンのサラダ	むき枝豆	大豆			○					
	コーン	とうもろこし								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー	ブロッコリー								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツゼリー	フルーツゼリー	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖 <りんご>ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、砂糖 / [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca <りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
漬物	青かつば漬	共通食材・調味料関係参照								



NO,5 朝食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ロールパン、黒糖ロール	ロールパン	小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V、C(原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む)	○	○	○		○			
	黒糖ロール	小麦粉、三温糖、加工黒糖、黒糖ファットスプレッド、ぶどう糖、パン酵母、卵、食塩、食用精製加工油脂、植物油、水あめ、発酵種、粉あめ、植物性たん白/カラメル色素、乳化剤、香料、イーストフード、V.C(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)	○	○	○		○			
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。								△ △
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
めざし	めざし	カタクチイワシ、食塩								
鶏肉団子のケチャップ煮	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)(本品製造工場では、えび・かにを含む製品も製造しております。)	○	○	○		○			△ △
	MIXベジタブル	とうもろこし・人参・グリーンピース								
	ケチャップ	共通食材・調味料関係参照								
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
れんこんのみそ炒め	れんこん	れんこん								
	人参	人参								
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
もやしの和え物	もやし	緑豆もやし								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
ポテトサラダ	ハイポテト	馬鈴薯(アメリカ産)、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸ナトリウム、pH調整剤								
	きゅうり	きゅうり								
	人参	人参								
	マヨネーズ	共通食材・調味料関係参照								
	塩コショウ	食塩・コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム								
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								
	赤小梅	共通食材・調味料関係参照								
納豆	納豆	共通食材・調味料関係参照								
たいみそ	たいみそ	共通食材・調味料関係参照								
ふりかけ	ふりかけ	共通食材・調味料関係参照								
のり佃煮	のり佃煮	共通食材・調味料関係参照								
味付のり	味付のり	共通食材・調味料関係参照								

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
ハヤシライス	牛肉	牛肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、トマトパウダー、香辛料、脱脂大豆、ミルクパウダー、オニオンパウダー、カラメル色素、調味料、(アミノ酸)	○	○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
きつねうどん	うどん	小麦、食塩、加工でんぷん		○						
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤			○					
	白だし	しょうゆ(本醸造)、風味原料(鯉エキス、鯉節、さば節、むろあじ節、昆布エキス)、砂糖、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
味噌汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
さわらきのソース	サワラ	サワラ								
	えのき	えのき								
	ボン酢	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、砂糖、食塩、果汁(ゆず、だいたい)、米発酵調味料、昆布エキス、昆布だし、酵母エキス(大豆を含む)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料		○	○					
トンカツ	トンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、香辛料、ぶどう糖/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸NA、増粘多糖類、ペニコウジ色素、アナトー色素(一部に卵・乳成分・大豆・小麦・豚肉を含む)	○	○	○		○			
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
かに玉風あんかけ	かに玉	鶏卵(国産)、かに、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(とうもろこし油、菜種油、大豆油)、ラー油、醤油/加工澱粉、カロチノイド色素、香辛料、(一部に卵、かに、小麦、大豆、ごまを含む)		○	○		○			○
	たけのこ	たけのこ								
	人参	人参								
	カニカマボコ	イトヨリすり身、でん粉、砂糖、食塩、大豆油、みりん、卵白粉、カニエキス/増粘剤(加工デンプン)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹)、リン酸塩(Na)、塩化Ca、香料、(一部に小麦、卵、エビ、カニ、大豆を含む)		○	○		○		○	○
	グリーンピース	グリーンピース								
	しょうゆラーメンの素	しょうゆ、ガラスープ、動物油脂、食塩、調味料(アミノ酸等)、砂糖、発酵調味料、香辛料、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V、E)、(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
	片栗粉	馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない)								
麻婆茄子	ナス	なす、大豆油			○					
	麻婆ソース	しょうゆ、香味油(コーン油、豆板醤、にんにく)、みそ(豆板醤、甜麵醬)、砂糖、大豆油、豆鼓、還元でん粉糖化物、デキストリン、食塩、でん粉、発酵調味料、しょうが、ガーリックペースト、調味料(アミノ酸)、糊料(加工澱粉、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料(原材料の一部に小麦を含む)		○	○					
いんげんおひたし	いんげん	いんげん								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
三色野菜のビビンバ風	もやし	緑豆もやし								
	ほうれん草	ほうれん草								
	人参	人参								
	ビビンバの素	コチュジャン(大豆を含む)(国内製造)、ごま油、食塩、砂糖、本醸造しょうゆ(小麦、大豆を含む)、醸造酢、いりごま、チキンエキス(大豆を含む)、唐辛子、ポークエキス、脱脂粉乳、酵母エキス(大豆を含む)/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、バプリカ色素、香料(大豆由来)	○	○	○					
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								
	福神漬	共通食材・調味料関係参照								

NO,5 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			乳	小麦	大豆	そば	卵	落花生	えび	カニ
ご飯	米	米								
カレーピラフ	豚肉	豚肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	人参	人参								
	コンソメ	共通食材・調味料関係参照								
	カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン								
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
みそ汁	わかめ、その他	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	白みそ	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
焼きそば	焼きそば麺	小麦粉、植物油、食塩、かんすい、乳化剤(大豆由来)、カラメル色素、クチナシ色素		○	○					
	豚肉	豚肉								
	キャベツ	キャベツ								
	人参	人参								
	ピーマン	ピーマン								
	焼きそばソース	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、野菜、果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん、その他)、醤油(本醸造)、食塩、アミノ酸液、でんぷん、香辛料、オイスターエキス、マッシュルーム、肉エキス、酵母エキス、魚肉エキス、ホタテエキス、昆布、エビエキス、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(タマリンド)、(原材料の一部として小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんごを含む)		○	○					○
キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照									
イカリングフライ	イカリングフライ	真いか(するめいか)、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤(原材料の一部に大豆を含む)		○	○					
	キャノーラ油	共通食材・調味料関係参照								
鶏肉の韓国焼き	鶏肉	鶏肉								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	七味	唐辛子、ちんぴ、胡麻、アオサ								
焼きポテト	カントリーウエッジ	じゃがいも(遺伝子組換えでない)、植物油脂(パーム油)、ぶどう糖、ピロリン酸Na(原材料の一部に小麦を含む)		○						
	食塩	共通食材・調味料関係参照								
大豆と鶏肉の煮物	大豆	大豆			○					
	枝豆	大豆			○					
	鶏肉	鶏もも肉								
	人参	人参								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
	味わいだしの素	共通食材・調味料関係参照								
きゅうりの酢の物	きゅうり	きゅうり								
	わかめ	湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。							△	△
	錦糸卵	鶏卵、だし汁、でんぷん、砂糖、食塩、植物油脂、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)		○	○		○			
	酢	共通食材・調味料関係参照								
	濃口しょうゆ	共通食材・調味料関係参照								
	上白糖	共通食材・調味料関係参照								
ほうれん草と人参のピーナッツ和え	ほうれん草	ほうれん草								
	人参	人参								
	ピーナッツ和えの素	ピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、加工でん粉、(原材料の一部として、小麦、大豆を含む)		○	○			○		
生野菜	キャベツ	キャベツ								
フルーツゼリー	フルーツゼリー	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、砂糖 <りんご>ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、砂糖 / [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca <りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
漬物	青かっぱ漬	共通食材・調味料関係参照								