



○入退所時間は原則として9時～16時となります。  
※入退所時間が上記時間内にできない場合は、事前にご連絡ください。

○退所点検時(8時40分～)には、必ず1名は立ち会いができるように活動の設定をお願い致します。

○原則、朝のつどいは全員参加をお願いします。

○スポーツ、部活動等(練習試合・大会等)のご利用でタベのつどいに参加できない場合は備考欄にその旨をご記入ください。

○全体の宿泊利用が少人数の場合、食事時間及び入浴時間の時間短縮をお願いすることがあります。(資源の節減等のご協力をお願い致します。)

○当日の宿泊人数及び団体数が多い場合、全団体の入浴時間の確保のため、夜間の活動内容と実施時間を調整する場合がありますので、ご協力をお願い致します。  
(例. エアロビクスの時間を19時～20時→18時30分～19時30分に変更する等)

### 朝のつどい・タベのつどいについて

タベのつどいは、野外炊飯の実施中や部活動の大会の運営上、つどいの時間に間に合わない等で団体の活動時間にあてたい場合は免除することが可能です。

朝のつどいは、全団体、全員参加をお願いします。

なお、つどいの司会進行は職員が行います。

[朝のつどい]の流れ

①国旗・交流の家旗の掲揚

※旗係6名必要 代表者会で割り当てを決めます。

②ラジオ体操

ラジオ体操第1を行います。

※各団体、見本としてやっていただける体操係(何名でも可)の選出をお願いします。

③各団体の挨拶

※挨拶係(1名)の選出をお願いします。

※団体名と簡単な紹介(活動内容や団体紹介でも可)をお願いします。

[タベのつどい]の流れ

①国旗・交流の家旗の降納

※旗係6名必要 代表者会で係の割り当てを決めます。

②各団体の挨拶

※挨拶係(1名)の選出をお願いします。

※団体名と簡単な紹介(活動内容や団体紹介でも可)をお願いします。

③レクリエーション(他団体と交流を深めるゲーム)

○活動プログラムは、活動プログラム集をご参考ください。  
(URL: <https://ozu.niye.go.jp/download/h31/program.pdf>)

○カヌーの便数の設定につきましては、1便につき、バス2台(80名定員)を使って送迎を行いますので、指導者を含めて80名以内で設定をお願いします。

### 標準生活時間

時 間	事 項	備 考
6:30	起 床	BGMが流れます
7:00	朝 の つ ど い	必ず全員ご参加ください
7:15～9:00	清 掃	時間は目安です 朝食前後で実施してください
7:30～9:00	朝 食	8時30分までに入浴下さい。 9時にはレストランを退室してください
8:40	退所点検(利用最終日)	8時40分より職員が随時点検に向います
9:00～12:00	活 動	
12:00～13:30	昼 食	13時までに入浴下さい。13時30分にはレストランを退室してください。
13:30～16:30	活 動	
16:30	代 表 者 会	事務室で行います。 代表者1名出席してください
17:00	タベのつどい	交流を図るレクリエーションがあります
17:20～19:00	夕 食	17:30～ 18時30分までに入浴ください。 19時にはレストランを退室してください
19:00～20:30	活 動	22:00 入 浴
20:30～22:00	自由交歓	○入浴について 22時には浴場を退室してください。 BGMが流れます。
22:00	就 寝 準 備	※BGMを希望しない場合は、 代表者会でお申し出ください。
22:30	消 灯	宿泊室で静かにお休ください

※ シーツ・枕カバーは、13時以降に本館2階のシーツ受渡場所でお取りください。

※ 食事及び入浴時間は、研修人数・活動時間等を考慮し、利用団体と相談の上、代表者会で決定します。

※ 大人数である等の事情がある場合、昼食開始を11時30分に変更可能です。事前にご相談ください。

※ 食事・入浴時間は、宿泊利用が少人数の場合、時間短縮をお願いすることがあります。

※ 活動時間中は、宿泊棟宿泊室のエアコンが稼働しません。あらかじめご了承ください。

★入退所時間や退所点検の時間について

○入退所 原則、9時～16時 ○退所点検 8時40分～

★正門の施錠について：22時30分～5時

※防犯のため、閉門します。救急対応等のため開門する場合、必ず事務室にご連絡下さい。

○利用日数が足りない場合はシートを増やして記入してください。

<活動プログラム>

野炊:野外炊飯 MTB:マウンテンバイク CW:スポーツクライミング WR:ウォークラリー

OL:スコアオリエンテーリング VOL:ビジュアルオリエンテーリング TD:ティッシュデザイン

UC:ユニカール ID:インディアカ PT:ペタンク

CF:キャンプファイヤー CS:キャンドルサービス GG:グラウンドゴルフ

FDG:フライングディスクゴルフ FDA:フライングディスクアキュラシー TBG:ターゲット

トバードゴルフ

<活動場所>

R:ルーム(例:21R:211ルーム) ORオリエンテーションルーム MR:ミュージックルーム

多R:多目的R

武:武道場 武和:武道館和室 スホ:研:スポーツ研修室 インストR:インストラクタールーム

本和:本館2階和室