

# 7・8・9月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・18・24・30日)	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)
8月	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)
9月	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)

## 朝食

主菜	ミートボール	ポイルウインナー	ししゃも	ミートボール	ポイルウインナー	ししゃも
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	ひじき煮	切干大根煮	切り昆布の子和え	ひじき煮	切干大根煮	切り昆布の子和え
副菜	三種豆とマカロニのサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	三種豆とマカロニのサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁

共通 ごはん・パン(ロールパン)・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク

## 昼食

主食	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス
主食	冷やしうどん	冷やし中華	冷やしうどん	冷やし中華	冷やしうどん	冷やし中華
主菜	豚肉と野菜の炒め	和風マーボー豆腐	豚肉と青菜の塩炒め	鶏肉のこがし味噌焼き	さばの塩焼き	回鍋肉
主菜	コロッケ	揚げ鶏の甘酢ソース	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロッケ	揚げ鶏のケチャップソース	レンコン肉詰めフライ
副菜	もやしのオイスター炒め	きんぴらごぼう	カリフラワーうま塩ソテー	もやしのオイスター炒め	きんぴらごぼう	カリフラワーうま塩ソテー
副菜	ふかし芋	里芋の煮物	こふき芋	ふかし芋	里芋の煮物	こふき芋
副菜	おくらのおかか和え	キャロットサラダ	枝豆とコーンのサラダ	おくらのおかか和え	キャロットサラダ	枝豆とコーンのサラダ
副菜	茄子の生姜醤油	わかめツナ炒め	インゲンのお浸し	茄子の生姜醤油	わかめツナ炒め	インゲンのお浸し
汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ

共通 ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク

## 夕食

主食	わかめご飯	菜めし	ゆかりご飯	わかめご飯	菜めし	ゆかりご飯
主食	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	スパゲッティミートソース	オイスター焼きそば	青じそ風味スパゲティ	スパゲティナポリタン	塩焼きそば
主菜	照焼きハンバーグ	鶏の塩麹焼き	ハンバーグ大根おろしソース	鶏の塩麹焼き	ハンバーグ デミグラスソース	照り焼き肉団子
主菜	アジフライ	ベーコンフライ	フライドチキン	イワシ青のりフライ	フライドチキン	メンチカツ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
副菜	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	ブロッコリーのトマト煮	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	ブロッコリーのトマト煮
副菜	春雨マヨサラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨マヨサラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー

共通 ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク

\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



NO.1

昼食

アレルギー表示(7大+大豆)  
○=原材料に使用されています  
△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	牛バラスライス	牛肉(豪州産) 牛肉(カナダ産) 牛肉(アメリカ産) / [添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む) / [添加物]	○							○
	精白米	国産米								
冷やしうどん	麺伝讀岐うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩/加工でん粉)	○							
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]						△	△	
	PBうどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にほし、醗酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
豚肉と野菜の炒め	豚小間	豚ウデ肉								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	みじん切り生にんにく	にんにく(中国) / pH調整剤								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム / [添加物]								△
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ホークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]								○
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	○							○
	オイスターソース	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、醗酵調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
	ダイショー味塩コショウ500gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
片栗粉	加工でんぷん / [添加物]								△	
ゴマ油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油 / [添加物]									
コロッケ	おかずや厨房コロッケ肉入り(60g)	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエキス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ) / 調味料(アミノ酸)、着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)	○	○						○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
オクラのおかかあえ	おくらカット	おくら / [添加物]								
	PB追いがつおまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)	○							○
	花かつお(トッピング用)	かつおのぶし								
茄子の生姜醤油	揚げなすカット	なすび、揚げ油(大豆油)								○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	PB追いがつおまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物] 添加物の事項名はありません。	○							○
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]								
	花かつお(トッピング用)	かつおのぶし								
もやしのおいスター炒め	もやし	もやし								
	オイスターソース	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、醗酵調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
ふかし芋	さつまいも	さつまいも								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム / [添加物]								
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物] / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リルビノ酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	○							○
コーンスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.1 夕食

アレルギー表示(7大・大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大・大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ(韓国製造、国内製造)、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)/[添加物]調味料(アミノ酸等)(※添加物は原材料名欄の/に続けて表示しています。)						△	△	
	精白米	国産米								
豚肉と野菜のビーフン(塩味)	新竹米粉(ビーフン)	米、でん粉/糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)/[添加物]								
	豚小間	豚ウデ肉								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	みじん切り生にんにく	にんにく(中国)/pH調整剤/[添加物]								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツ	キャベツ								
	もやし	もやし								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	木耳スライス	裏白木耳/[添加物]								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウキエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、シンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)/[添加物]								○
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール/[添加物]	○							○	
ゴマ油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油									
照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ(45g)	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)/[添加物]	○	○						○
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール/[添加物]	○							○
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
アジフライ	代・あじフライ40	アジ、衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)	○	△						○
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na/[添加物]								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
キャベツとコーンの炒め	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツ	キャベツ								
	カーネルコーン(凍)	スウィートコーン								△
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
春雨マヨサラダ	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆/[添加物]								
	ミックスベジタブル	にんじん、スウィートコーン、グリーンピース								△
	マヨネーズ	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	○							○
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1KgR(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しんじけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca									
さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)/[添加物]									
コールスロー	キャベツ	キャベツ								



NO.2

昼食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小 麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
カレーライス	豚小間	豚ウチ肉								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	(凍)人参ダイス 5mm (1kg)	にんじん								
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ボーケキス、粉乳小麦粉、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) / [添加物]	○		○					○
	精白米	国産米								
冷やし中華	中華種(中太タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	冷や太郎(冷し中華のだけ)	醸造酢(国内製造)、しょう油、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、こま油、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・大豆・こまを含む) / [添加物]	○							○
和風麻婆豆腐	やわらかフチ豆腐	丸大豆、でんぷん/トレハロース、豆腐用凝固剤、(一部に大豆を含む) / [添加物]								○
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	みじん切りしょうが	しょうが/酒精、酸味料、酸化防止剤(VCI) / [添加物]								
	みじん切り生にんにく	にんにく(中国) / pH調整剤 / [添加物]								
	豚挽肉(豚カシラ肉) 1KG	豚うで肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産) / [添加物]								
	PB違いがつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC) / [添加物] 添加物の事項名はありません。	○							○
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
Jごま油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油 / [添加物]									
片栗粉	加工でんぷん / [添加物]								△	
きんぴらごぼう	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	○							○
	業務用だしの素 1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
里芋の煮物	さといも3S	里いも / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だしの素 1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
わかめのツナ炒め	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	レトルトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
	ダイショー 味塩コショウ 500G フクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
揚げ鶏の甘酢ソース	鶏もも肉	鶏もも肉								
	ダイショー 味塩コショウ 500G フクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	片栗粉	加工でんぷん / [添加物]								△
	南蛮漬調味料	米酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、うすくちしょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、アミノ酸液(小麦・大豆を含む)、食塩、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む) / 調味料(アミノ酸等) / [添加物] 添加物の事項名はありません。	○							○
キャロットサラダ	人参千切り	にんじん / [添加物]								
	S-LINE ノンオイルドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素 1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リヒトール)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.2

夕食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
菜めし	精白米	国産米								
	専)菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、澱削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の/に続けて表示しています。)								○
スパゲッティミートソース	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	○							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ミートソース	玉ねぎ、トマトペースト、植物油、砂糖、食塩、還元水あめ、動物油脂、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	○		○					○
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー/クエン酸								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ブラックペッパー荒挽き	ブラックペッパー								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
パセリ缶	パセリ									
鶏もも肉の塩麹焼き	鶏もも肉	鶏もも肉								
	塩麹	米こうじ(国内製造)、食塩/酒精								
ベーコンフライ	たっぷりベーコンフライ	ベーコン(国内製造)、馬鈴薯、粒入りマスタード、乾燥マッシュポテト、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖) / 加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na)、調味料(有機酸等)、pH調整剤、グリシン、くん液、膨張剤、着色料(アノトー、ウコン、カルミン酸)、酸化防止剤(V、C)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む) / [添加物]	○	○	○					○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ヒロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
野菜ソテーカレー風味	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツカット(凍)	キャベツ								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	絹サヤ(凍)	キヌサヤ								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	カレー粉	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペッパー、カルダモン / [添加物]								
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム									
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								△
	ガルバンゾー豆水煮缶	ひよこ豆、食塩	△							△
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)								
	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)								○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 / [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) / [添加物]								
コールスロー	キャベツ	キャベツ								





NO,3

昼食

アレルギー表示(7大+大豆)  
○=原材料に使用されています  
△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	牛バラスライス	牛肉(豪州産、カナダ産) (牛肉(豪州産、アメリカ産)となる場合もあり)								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシ フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、フラウンルウ、ト マトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色 料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(ア ミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	○							○
	精白米	国産米								
冷やしうどん	麺伝内麦うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩/加工でん粉)	○							
	PB うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、ま ぐろエキス、かつおエキス、にほし、醗酵調味料/調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含 む)	○							○
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
豚肉と青菜の 塩炒め	豚小間	豚ウデ肉								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ダイショー 味塩コショウ 500Gフク ロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新 粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸 等)								
	小松菜(凍)	小松菜								
	玉葱スライス5 ミリ(凍)	玉ねぎ								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	Nフライオイ ルHG プラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	業務用だ しの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし 粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しい だけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸 等)								
濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂 加工大豆、小麦/アルコール	○							○	
ピーマン肉詰 めフライ	ピーマン肉詰 めフライ	ピーマン、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、 食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、 香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガ ム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含 む)	○	△	△			△	△	○
	Nフライオイ ルHG プラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
枝豆とコーン のサラダ	かわムキ枝豆 (凍)	枝豆(大豆を含む)/[添加物]								○
	カーネルコー ン	スウィートコーン/[添加物]								△
	イタリアンド レッシング (LG)	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、 果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマト ペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、 乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサン タン)、(一部に大豆を含む)/[添加物]								○
カリフラワー のうま塩ソ テー	カリフラワー (冷凍)	カリフラワー/[添加物]								
	極うま塩だ れ	ごま油、たんぱく加水分解物、岩塩、しょうゆ、なた ね油、砂糖、香辛料、ごま/増粘剤(加工デンプン、キ サンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽 出物、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	○							○
いんげんのお ひたし	いんげんカッ ト	いんげん/[添加物]								△
	PB追いがつ おうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、 米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだかつおぶ し、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調 味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、 酸化防止剤(ビタミンC)/[添加物]添加物の事項 名はありません。	○							○
こぶき芋	乱切りポテト	じゃがいも/[添加物]								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だ しの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし 粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しい だけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸 等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、 醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミ ノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リ ルビノ酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、 (一部に小麦・大豆を含む)/[添加物]	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.3

夕食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ゆかりごはん	精白米	国産米								
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
オイスター焼きそば	中華種(中太タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	豚小間	豚ウデ肉								
	中華野菜ミックス(凍)	だけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム								△
	玉葱スライス5ミリ(凍)	たまねぎ								
	カット青梗菜(凍)	チンゲン菜								
	オイスターソース	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、醗酵調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、シンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]								○
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーンリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
ゴマ油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油									
ハンバーグ大根おろしソース	新こんがり焼き上げハンバーグ45ZM	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) / [添加物]	○	○						○
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	大根おろし(凍)	だいこん(インドネシア産)								
フライドチキン	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、植物性たん白、香辛料、植物油、脱脂粉乳、卵白末、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、揚げ油(植物油) / 加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	○	○	○					○	
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
ブロッコリーのトマト煮	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								△
	玉葱スライス5ミリ(凍)	たまねぎ								
	レトルツナフレーク(水煮タイプ)	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩 / [添加物]								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	AJコンソメ(粉末)(LG)	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む) / [添加物]	○	○						○
	トマトケチャップデリカユース	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料 / [添加物]								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	○	○	○					○	
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1KgR(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca									
さくら漬け	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢) / 酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102) / [添加物]									
コールスロー	キャベツ	キャベツ								





NO,4

夕食

アレルギー表示(7大+大豆)  
○=原材料に使用されています  
△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ(韓国製造、国内製造)、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等) (※添加物は原材料名欄の/に続けて表示しています。)						△	△	
	精白米	国産米								
スパゲッティ青しそ風味	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	○							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	たまねぎ								
	大葉	大葉								
	業務用だしの素1KgR(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉	鶏もも肉								
	塩麹	米こうじ(国内製造)、食塩/酒精/[添加物]								
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ(60G)	いわし、食塩、衣(パン粉(大豆を含む)、小麦粉、でん粉、食塩、青のり) / [添加物]調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	○	△	△			△		○
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
キャベツとコーンの炒め	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツカット(凍)	キャベツ								
	カーネルコーン(凍)	スイートコーン								△
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
春雨マヨサラダ	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆/[添加物]								
	ミックスペシタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース								△
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)		○						○
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1KgR(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤10G、赤102)/[添加物]								
コールスロー	キャベツ	キャベツ								



NO.5 昼食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	牛ハラスライス	牛肉(豪州産、カナダ産) (牛肉(豪州産、アメリカ産)となる場合もあり)								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、ハブリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	○							○
	精白米	国産米								
冷やしうどん	睡伝讃岐うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩/加工でん粉)	○							
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	PB うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、酸味調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
さばの塩焼き	骨無刺切身(30g)	さば								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
キャロットサラダ	人参千切り	にんじん/[添加物]								
	S-LINE ノンオイルドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、はたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)/[添加物]	○							○
きんぴらごぼろ	ごぼう人参ミックス	ごぼう、にんじん/[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
わかめのツナ炒め	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	レトルトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ダイショー 味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
揚げ鶏のケチャップソース	鶏もも肉	鶏もも肉								
	トマトケチャップテリカユース	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料/[添加物]								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	片栗粉	加工でんぷん/[添加物]								△
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
里芋の煮物	さといも3S	里いも/[添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リルビノ酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)	○						○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.5 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)  
 ○=原材料に使用されています  
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギ表示(7大+大豆)							
			小 麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
菜めし	精白米	国産米								
	専 菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、脱脂粉砕粉/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄のノに続けて表示しています。)								○
スパゲティ ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	○							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	スライスピーマン三色(凍)	ピーマン(緑・赤・黄)								
	マッシュルーム P&S	マッシュルーム、食塩/酸化防止剤(V、C)、pH調整剤								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
ハンバーグ デミソース	焼成ハンバーグ(45g)	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○		○					○
	デミグラスソース LG	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○							○
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料								
フライドチキン	専 1 フライドチキンファイル 75G	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、植物性たん白、香辛料、植物油、脱脂粉乳、卵白末、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、揚げ油(植物油) / 加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	○	○	○					○
フライドポテト	カンントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
野菜ソテー カレー風味	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツカット(凍)	キャベツ								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	絹サヤ(凍)	キヌサヤ								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	カレー粉	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン								
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム									
ひよこ豆の サラダ	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								△
	ガルバンゾ豆水煮缶	ひよこ豆、食塩	△							△
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)								
	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)								○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 / [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
さくら漬	さくら漬	大根、漬け原材料[食塩、醸造酢]/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤10G、赤102) / [添加物]								
コールスロー	キャベツ	キャベツ								





NO.6 昼食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
カレーライス	豚小間	豚ウデ肉								
	玉葱スライス	玉ねぎ								
	(凍)人参ダ イス 5mm (1kg)	にんじん								
	パーモンドカ レーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、 でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ト マトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はち みつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホクエエキス、粉乳小 麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパ ウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味 料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、 乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏 肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)	○		○					○
	精白米	国産米								
冷やし中華	中華麺(中太 タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白 (卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	乾燥カットわ かめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	冷や太郎(冷 し中華のた れ)	醸造酢(国内製造)、しょうゆ、砂糖、果糖ぶどう糖液糖 、食塩、ごま油/調味料(アミノ酸)、(一部に小 麦・大豆・ごまを含む)/[添加物]	○							○
れんこんの肉 詰めフライ	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、 食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、 香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガ ム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含 む)/[添加物]	○	△	△			△	△	○	
枝豆とコーン のサラダ	かわムキ枝豆 (凍)	枝豆(大豆を含む)/[添加物]								○
	カーネルコー ン	スイートコーン/[添加物]								△
	イタリアンド レッシング (LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、 果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマト ペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、 乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサン タン)、(一部に大豆を含む)/[添加物]								○
回鍋肉	回鍋肉用ソー ス(クック ドゥ)	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、 ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化 物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醬、豆み そ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香 辛料、発酵調味料/カラメル色素、調味料(アミノ 酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・りんごを含 む)/[添加物]	○							○
	豚小間	豚ウデ肉								
	玉葱スライス5 ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツ	キャベツ								
	冷凍ピーマン スライス (緑) 50 OG	ピーマン/[添加物]								
	Nフライオイ ルHG プラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
カリフラワー のうま塩ソ テー	カリフラワー (冷凍)	カリフラワー/[添加物]								
	極うま塩だ れ	ごま油、たんぱく加水分解物、岩塩、しょうゆ、なた ね油、砂糖、香辛料、ごま/増粘剤(加工デンプン、キ サンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽 出物、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	○							○
いんげんのお 浸し	いんげんカッ ト	いんげん/[添加物]								△
	PB追いがつ おうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、 米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶ し、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調 味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、 酸化防止剤(ビタミンC)/[添加物]添加物の事項 名はありません。	○							○
こぶき芋	乱切りポテト	じゃがいも/[添加物]								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
みそ汁	乾燥カットわ かめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だし の素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし 粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しい だけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸 等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、 醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミ ノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リ ルビ酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、 (一部に小麦・大豆を含む)	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.6

夕食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ゆかりごはん	精白米	国産米								
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)								
塩焼きそば	中華種(中太タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)			○					
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	ほうれん草(凍)	ほうれん草								
	もやし	もやし								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、シンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)/[添加物]								○
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
ゴマ油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油									
照焼き肉団子	SF鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	○	○	○			△	△	○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	人参イチョウ切り(凍)	にんじん								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	片栗粉	加工でんぷん/[添加物]								△
メンチカツ	メンチカツ40g	食肉(豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉)、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)	○		○					○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
ブロッコリーのトマト煮	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								△
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	レトルトツナフレーク(水煮タイプ)	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩/[添加物]								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	AJコンソメ(粉末)(LG)	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)/[添加物]	○		○					○
	トマトケチャップデリカユース	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料/[添加物]								
精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム									
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	○	○	○				○	
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1KgR(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどうりんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
さくら漬け	さくら漬け	大根、漬け原材料(食塩、醸造酢)/酸味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106、赤102)/[添加物]								
コールスロー	キャベツ	キャベツ								