

10・11・12月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
10月	10月 (4・10・16・22・28日)	10月 (5・11・17・23・29日)	10月 (6・12・18・24・30日)	10月 (1・7・13・19・25・31日)	10月 (2・8・14・20・26日)	10月 (3・9・15・21・27日)
11月	11月 (3・9・15・21・27日)	11月 (4・10・16・22・28日)	11月 (5・11・17・23・29日)	11月 (6・12・18・24・30日)	11月 (1・7・13・19・25日)	11月 (2・8・14・20・26日)
12月	12月 (3・9・15・19・21・27日)	12月 (4・10・16・22・26・28日)	12月 (5・11・17・23・29日)	12月 (6・12・18・24・30日)	12月 (1・7・13・19・25・31日)	12月 (2・8・14・20・26日)

朝食						
主菜	ミートボール	ポイルウィンナー	さばの塩焼き	ミートボール	ポイルウィンナー	さばの塩焼き
主菜	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
副菜	ひじき煮	きんぴら	切干大根	ひじき煮	きんぴら	切干大根
副菜	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
共通	ごはん・パン (ロールパン) ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・海苔佃煮・フリードリンク					

昼食						
主食	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス
主食	味噌ラーメン	たぬきうどん	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン	たぬきうどん
主菜	メンチカツ	コーンフライ	コロッケ	メンチカツ	コーンフライ	コロッケ
主菜	ツナと野菜の炒め	野菜と豚肉の味噌炒め	ピーマン肉詰めフライ	ツナと野菜の炒め	野菜と豚肉の味噌炒め	ピーマン肉詰めフライ
副菜	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	大根と牛すじの煮物	厚揚げの煮物	さつま芋のレモン煮	大根と牛すじの煮物
副菜	こんにゃくの四川風炒め	白菜のうま煮	ひじき煮	こんにゃくの四川風炒め	白菜のうま煮	ひじき煮
副菜	ごぼうのサラダ	ポテトサラダ	もやしの香味和え	ごぼうのサラダ	パンプキンサラダ	もやしの香味和え
副菜	パンプキンサラダ	スパゲティサラダ	パンプキンサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ポテトサラダ
汁物	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁	コーン入り中華スープ	わかめスープ	青菜のすまし汁
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク					

夕食						
主食	ベジタブルピラフ	ひじきご飯	五目まぜご飯	きのこピラフ	ひじきご飯	五目まぜご飯
主食	野菜とビーフンの中華炒め	塩焼きそば	味噌チャブチェ	ソース焼きそば	野菜とビーフンのカレー風味炒め	チャブチェ
主菜	ハムカツ	串カツ	アジフライ	ハムカツ	串カツ	ささみしそ巻きフライ
主菜	野菜とチキンの中華煮	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	甘酢肉団子	さばの塩焼き
副菜	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ゆかり味)	フライドポテト (ガーリック)	フライドポテト (塩味)	フライドポテト (ゆかり味)	フライドポテト (ガーリック)
副菜	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ	豆のサラダ	花野菜のサラダ	ごぼうのサラダ
副菜	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	こんにゃくの四川風炒め	白菜のうま煮	キャベツのパペロンソテー	こんにゃくの四川風炒め
汁物	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
デザート	ゼリー (ぶどう&りんご)	ゼリー (ぶどう&りんご)	ゼリー (ぶどう&りんご)	ゼリー (ぶどう&りんご)	ゼリー (ぶどう&りんご)	ゼリー (ぶどう&りんご)
共通	ごはん・漬物・サラダ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(8大+大豆)							コンタミ情報
			〇=原材料に使用されています							
			小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに	
ごはん	オリジナルブレンド米(国産) 5kg	国産米10割 / [添加物]								
カレーライス	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
	豚小間(ワテ) 500g MC	豚ウテ肉 / [添加物]								
	玉葱スライス 5ミリ	玉ねぎ / [添加物]								
	カレー粉(産地) 煎	ターメリック(インド、中国、パトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェンネル、唐辛子、タイム、あかしの皮、アツメダ、クローブ、シシトマリ、ブラックペッパー、カルダモン / [添加物]								
	乱切りポテト	じゃがいも / [添加物]								
中華麺(中細タイプ) 230g(凍)	ほうれん草 IGF	ほうれん草 / [添加物]								
	こくまるプロブレント	小麦粉(国内製造)、糖類、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香料、ローズオニオンパウダー、しょう油加工品、乾燥大豆、ローズカレーパウダー、玉ねぎエキス、山梨糖アルコール(酸味料(アミノ酸等)、ソルビット、糖料(グラーガム)、香料抽出物、一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]	〇							〇
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	中細麺(中細タイプ) 230g(凍)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む) / かんすい、クチナシ色素) / [添加物]	〇	〇						
醤油ラーメン	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ホークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、シンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糖料(グラーガム)、香料抽出物、一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]								〇
	昆布だし(素) MA (L.G)	食塩(国内製造、韓国製造)、砂糖類(グラニュー糖、ぶどう糖)、昆布粉末、昆布エキス/調味料(アミノ酸等) / [添加物]								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	醤油(しょうゆ) 業務用 1.8L	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、醸造加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]								〇
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
コーンフライ	味の素(顆粒) 120g(固形) 100g	メナム、濃け原材料[砂糖、食塩(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん] 調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V、C)、甘味料(カンゾウ抽出物、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料 / [添加物]	〇							〇
	乾燥カットワカメ(500g) J	凍通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
	根菜類(中国産) 約250g	根菜類								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
	コーンたっぷりフライ	スイートコーン、じゃがいも、パン粉、でん粉、小麦粉、砂糖、食塩、香料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、砂糖) / 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む) / [添加物]	〇							同一工場内で生産分、かに、えび、いか、ごま、牛肉、鶏肉、やまいもを含む食品を製造しています。
野菜と豚肉の菜の花	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン / [添加物]								
	T.Sおろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グラーガム) / [添加物]								
	豚小間(ワテ) 500g MC	豚ウテ肉 / [添加物]								
	玉葱スライス 5ミリ	玉ねぎ / [添加物]								
	もやし 2kg	もやし								
	豚肉中濃ソース	醸造酢(国内製造)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸) / [添加物]								
	スーパー白みそ 20kg	大豆(輸入)、米、食塩/酒糟 / [添加物]								〇
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	青のり(袋)	アオサ / [添加物]								おおきさはえび・かに等、甲殻類が生息する海域で採取されています
さつまいものしもん煮	和彩万葉さつまいものしもん煮	さつまいも、砂糖、はちみつ、レモンピール砂糖漬、醸造酢、レモン果汁、食塩/クリシン、増粘剤(加工デンプン)、香料 / [添加物]								
	T.Sおろししょうが	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム) / [添加物]								
	豚小間(ワテ) 500g MC	豚ウテ肉 / [添加物]								
	白菜 1/2個 1kg	白菜								
	乾燥カットワカメ(500g) J	凍通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
白菜のうま煮	人参干切り	にんじん / [添加物]								
	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ホークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、シンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糖料(グラーガム)、香料抽出物、一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]								〇
	醤油(しょうゆ) 業務用 1.8L	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、醸造加工大豆、小麦/アルコール / [添加物]	〇							〇
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他) / [添加物]								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グラーガム) / [添加物]								
	パンパンサラダ	かぼちゃ、マヨネーズ(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩)、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、乳たんぱく、卵白粉末、グリシン、醸造酢、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	〇	〇	〇					〇
スパゲッティサラダ	スパゲッティ(チヤライト)	スパゲッティ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳化剤)、でん粉、粉米水あめ / 砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/調味料(加工デンプン、増粘剤)、調味料(アミノ酸等)、酵母、香料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) / [添加物]	〇	〇	〇					〇
	根菜類(中国産) 約250g	根菜類								
わかめスープ	中華がらだしの素	食塩、チキンオイル、たん白加水分解物、ホークオイル、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、シンジャーオイル、砂糖、ゼラチン/調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糖料(グラーガム)、香料抽出物、一部に大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) / [添加物]								〇
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
	麻油	食用なたね油(国内製造)、唐辛子、花柄、食塩、にんにく、醸造酢 / パプリカ色素、酸化防止剤(ビタミンE) / [添加物]								
	乾燥カットワカメ(500g) J	凍通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物]								原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。
さくら漬	さくら漬	大根、濃け原材料[食塩、醸造酢] / 調味料、調味料(アミノ酸)、甘味料(カンゾウ抽出物)、着色料(赤102、赤102) / [添加物]								
フルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ								
コールスロー	キャベツ(規格外) 3kg	キャベツ								

