

令和2年6月8日  
令和2年7月3日一部改訂  
令和2年9月2日一部改訂  
令和2年11月17日一部改訂  
令和3年3月26日一部改訂  
令和3年10月1日一部改訂  
令和4年3月15日一部改訂

## 利用団体の皆様へ

国立大洲青少年交流の家

### 新型コロナウイルス（COVID-19）感染拡大防止ガイドライン

#### 【基本方針】

この度、新型コロナウイルス感染症対策に伴う国及び機構本部の通知・ガイドライン等に従い、当施設での体験活動や研修活動等を安全・安心かつ有意義に行っていただくために、ガイドラインを作成いたしました。手洗いの徹底、マスクの着用、三密の回避、換気、共有箇所の消毒等の基本的な感染症予防対策を講じた上で、宿泊利用の受け入れをしております。

利用団体の皆様におかれましては、当ガイドライン作成の趣旨及び施設の利用方法等につきまして、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、今後、国及び愛媛県、大洲市の感染予防対策の方針の変更等により、当ガイドラインにつきましても適宜見直しを行ってまいります。状況によっては、急な利用中止や変更等をお願いする場合も考えられますので、ご了承ください。

#### 1. 利用申込・利用まで

当ガイドラインをご理解の上、お申し込みください。

##### (1) ご利用をご遠慮いただく方

特定警戒都道府県（緊急事態宣言の対象地域）及びまん延防止等重点措置等の対象地域、自治体が独自にまん延防止等重点措置等と同等の感染拡大を防ぐための措置を設定している地域に居住している方はご利用をお控えください。

また、以下のような症状が出るなど体調がすぐれない方はご遠慮ください。

- 37.5度以上の発熱
- 平熱比+1度以上の発熱
- 息苦しさ（呼吸困難）や強いだるさ
- 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状
- その他の体調不良など

##### (2) 受入れの基準等

宿泊利用：1日当たりの定員 最大5団体・250名程度

日帰り利用：自主活動のみ利用可能

- 予約が重なる場合は、学校、青少年団体を優先いたします。
- 身体的接触や密集する活動が中心となる団体はお断りする場合があります。

## 2. 利用前

### (1) 利用にあたってのお願い

- 利用予定者に対し次の確認をお願いいたします。
  - 朝および夕方～就寝前までの検温
  - 咳等の症状の有無
- ※「健康状態届」を利用当日（入所手続時）にご提出ください。
- 次の物品についてご用意ください。
  - マスク：1人につき1日当たり1枚
  - ハンカチ・ティッシュ
  - 体温計：施設での貸し出し数には限りがありますのでご用意ください。
  - ごみ袋：マスク等のごみ入れとしてご持参ください。
  - コップ：1人1個（うがい用）
  - 着替え用の袋（入浴時の脱衣場で利用）
  - タオル（就寝時に枕を覆う用として利用）
  - ペーパータオル（雑巾等）
  - 使い捨て手袋

## 3. 利用期間中

### (1) 体調管理

- 毎日の起床時及び夕方～就寝前までに検温を行い、参加者の健康状態を確認していただき、「健康状態届」をご提出ください。
- 感染症予防の基本である「こまめな手洗い」、「手指の消毒とうがい」、「身体的距離の確保」、活動に支障のない「マスクの着用」について徹底してください。併せて、各所に手指消毒液を設置していますので、ご活用ください。
- 熱中症予防のため、十分な休憩と水分補給を計画的に行い、マスク着用中は特にこまめな水分補給を呼びかけてください。
- 検温や健康観察で異常等がみられた場合は、引率者は直ちに事務室に報告してください。

### (2) 生活場面

#### ①生活全般について

- 事務室への入室は、団体の引率者1名のみとしてください。
- 研修室や宿泊室では、定期的（1時間おきに15分程度）に換気する等、密閉状態を避けるよう配慮してください。
- 近距離やマスクをはずしての会話、大きな声、身体接触の伴う活動、手の届く距離に多くの人が集まる活動は避けてください。
- 共有スペース（談話コーナー・洗濯場等）や研修室、宿泊室では人の密度を下げるよう努めてください。
- 本館及び宿泊棟のラウンジの使用をご希望の際はご相談ください。

- 蛇口、ドアノブ、手すり、スイッチ等の共用部分は、可能な限り、触れる回数を減らすとともに、接触後の手洗いと消毒作業にご協力をお願いします。
- 研修室や宿泊室等の使用後は、スイッチ、ドアノブ等、引率者による消毒作業にご協力ください。
- ※アルコール消毒液、ペーパータオル等は当施設でご準備しますが、団体でもご持参いただきますようご協力ください。
- ウォータークーラーは使用できません。
- 清掃は宿泊している部屋及び通路をお願いします。また、活動時に使用した研修室等はその都度清掃をお願いします。
- トイレと浴場の清掃は、感染予防のためご遠慮ください。
- ごみの処理に関しては、団体の責任において、使用後のマスクやペーパータオル等はごみ袋に入れ、ごみ袋を二重に包んでからごみ置き場へお願いします。

②宿泊室について

- 団体間の接触を可能な限り避けるため、団体ごとに使用いただく場所を区分けして配室します。
- 配室された部屋の中に必ず団体用保健室を割り当ててください。
- シーツ・枕カバーは、団体ごとに指定した場所に設置しておりますので、10時以降すみやかにお取りください。
- 就寝の際は枕を枕カバーに入れ、その回りをタオル等で覆ってからご使用ください。
- 退所点検の際は、窓及び入口の扉を開けて、荷物をすべて移動させた上で、各宿泊室に1名が残って立ち会ってください。また、立ち会い者以外の方は宿泊室付近には残らないようにご協力ください。
- 引率者は、「団体の引率者の方へ『点検チェックシート』」を基に消毒作業を行ってください。

③食事について

- 食事時間は当日の利用者数を考慮し、可能な限り混雑しないように調整いたします。

例) 11時30分より昼食に120名の中学校の団体と80名の小学校の団体が食事を摂る場合

時間	入室	退室	店内
11:30	A. 中学校50名入室		3割
35	A. 50名着席		
40	B. 中学校50名入室		6割
45	B. 50名着席		
50	C. 中学校20名入室		8割
55	C. 20名着席	A. 退室	6割
12:00		A. 消毒作業	
05		B. 退室	1割
10	D. 小学校40名入室	B. 消毒作業	4割
15	D. 40名着席	C. 退室	3割
20	E. 小学校40名入室	C. 消毒作業	6割
25	E. 40名着席		
30			
35			
40		D. 退室	3割
45		D. 消毒作業	
50		E. 退室	0割
55		E. 消毒作業	
13:00			

- レストランへの入室前に手洗い、手指消毒を徹底してください。また喫食前後はマスクを着用し会話を控えてください。
- ジェットタオルは、ウイルス飛散防止のため、使用できません。
- レストランは、バイキングレーンを使用したセルフサービス形式（1回の食事のレストラン利用者が30人以下の場合は盛り付け形式）で対応します。なお、間隔を空けて並び、引率者は密集しないよう利用者の誘導をお願いします。
- バイキングレーンに並んでおかずを取る際は、トングに触れる手に使い捨て手袋の着用をお願いします。使い捨て手袋はバイキングレーン前に設置してあります。
- 団体ごとでトングを取り替えて提供します。ご飯及び汁物など、一部はカウンターで提供します。
- 感染症防止のため、おかわりはできません（ドリンクバーを除く）。ご了承ください。
- レストランのテーブルなどの共用部分は、団体の入れ替え時の間に消毒を行います。
- 学校の集団宿泊利用団体用の水筒へ入れる補給用麦茶の提供（無料）は行いません。

#### ④入浴について

- 入浴時間は17時～22時とします。
- 団体ごとに入浴時間と場所を指定し、完全入れ替え制とします。それに伴い、活動時間の変更をお願いすることもあります。夜間の研修は入浴を優先してください。
- ※シャワールームをご希望の団体についても同様の対応とします。なお、体育館のシャワールームは使用できません。武道・伝統文化館のシャワールームをご利用ください。ご利用の際には、事務室に相談の上、消毒作業をお願いします。
- 脱衣所内の密を避けるため、引率者は入室人数の調整をお願いします。
- 浴室内は間隔を空けてご入浴ください。
- 脱衣所では、可能な限りマスクを着用し、会話を控え、素早く済ませてください。
- 脱衣かごはありませんので各自着替え袋などをご持参ください。
- ご利用後は引率者が「団体の引率者の方へ『点検チェックシート』」を基に消毒作業を行ってください。

#### (3) 研修・活動プログラムについて

- 「標準生活時間（別紙1）」を目安に時間にゆとりをもって、可能な限り活動単位を4人程度の少人数になるようご計画ください。
- 実施可能なプログラム等については「活動プログラム一覧（別紙2）」をご参照ください。
- ※ホームページより、一連の書類がダウンロード可能ですのでご活用ください。
- ※感染症を踏まえ、実施困難または実施中に配慮が必要な事項がありますので、ご相談ください。
- 飲食を伴う多人数の親睦会はご遠慮ください。
- ※少人数の打ち合わせ等で軽食（夜食）を希望する際はご相談ください。
- 研修室等の活動場所は、密集・密接を避けられるような人数で利用できるように調整いたします。なお、研修室の利用可能な人数は施設設備一覧（別紙3）をご確認ください。
- 研修室等をご利用後は、「団体の引率者の方へ『点検チェックシート』」を基に消毒作業を行ってください。
- 複数団体が集合して行う「朝のつどい」「夕べのつどい」は当面の間中止します。なお、単独で実施を希望される場合は事前にご相談ください。また、「代表者会」は簡略化した形で実施します。

※代表者は16時30分に本館1階ラウンジにて代表者会資料をお渡ししますのでご確認ください。  
その際、健康観察の結果をご連絡ください。また、検温の結果については、22時までにお知らせください。

□貸出物品は、「団体の引率者の方へ『点検チェックシート』」を基に消毒作業を行ってご返却ください。

#### (4) 利用中に発熱・咳等の症状が出た場合

□新型コロナウイルス感染症である場合を想定した対応とさせていただきます。

①施設に備え付けの内線電話・個人所有の携帯電話等から、事務室に症状等をお伝えください。

②発症者の状況をかかりつけ医または受診相談センター（24時間対応）089-909-3483へご連絡ください。

※かかりつけ医または受診相談センターの判断により、新型コロナウイルスの発症疑いが高いと判断された場合は、かかりつけ医または受診相談センターの指示に従ってください。

③新型コロナウイルスの発症疑いが高いと判断された方は、退所までは当施設が指示した場所での待機をお願いします。移動については、館内での他利用者への接触をできるだけ防ぐため、原則、屋外を通過していただきます。

※なお、発症者と宿泊室が同室だった利用者についても当施設が指示した場所での待機等をお願いします。

④新型コロナウイルスの発症疑いが高いと判断された場合は関係機関等と連携を図り対応してまいりますので、関係機関等からの要請や指示があった場合はご協力をお願いいたします。

#### 4. 利用後

□滞在中に発熱・咳などの症状で帰宅された方がおられる場合、帰宅後の経過（診断結果等）について、当施設まで必ずご連絡ください。

□利用終了後2週間のあいだに、新型コロナウイルス感染症と診断された方がおられた場合、当施設まで必ずご連絡ください。

#### 5. キャンセルについて

□ご利用日の1か月前までにキャンセルの連絡をお願いします。

○レストランでのお食事・お弁当・スポーツドリンク等のご注文の変更またはキャンセルの期限は、

【参考】食事数等の変更期限一覧を参照ください。

【参考】食事数等の変更期限一覧

変更内容		変更最終期限 (※ご利用日から起算します)	
		変更数 10 食未満	変更数 10 食以上
レストラン食 (レストランでの食事)	食数の変更	前日 10 時まで	1 週間前 17 時まで
	全日程キャンセル	1 週間前 17 時まで	
弁当・補食	数量の変更	5 日前 10 時まで	
	全日程キャンセル		
特別食	数量の変更	前日 10 時まで	5 日前 10 時まで
	全日程キャンセル	5 日前 10 時まで	
野外炊飯	人数の変更 (班数変更含む)	3 日前 10 時まで	5 日前 10 時まで
	全日程キャンセル	5 日前 10 時まで	
飲み物等	数量の変更	当日 10 時まで	3 日前 10 時まで
メニューの変更手続き ※野外炊飯のメニュー内容の変更 ※野外炊飯からレストラン食へ変更		10 日前の 10 時まで	

○以下の場合におきましては、キャンセル料をご負担いただく必要はありません。

- (1) 利用団体の居住地において、感染症における緊急事態宣言やまん延防止等重点措置等がご利用日の 1 週間前を経過した後に発令された場合。
- (2) 天災等、利用団体に責任のないこと（不可抗力）を理由としてのキャンセルの場合。

○ただし、新型コロナウイルス感染症に起因するキャンセルでも (1)、(2) の場合以外は、キャンセル料のご負担が発生します。

※新型コロナウイルス感染症については日々状況が変化しており、追加の対策や急な利用中止等の対応、見直し・改訂をする場合があります。その際、利用にかかる費用等は保証いたしかねますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 6. その他

□携帯電話等をお持ちの方は、厚生労働省が配布している「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」のインストールを推奨しています。積極的にご活用いただき、感染予防に努めてください。

標準生活時間

(別紙1)

時 間	事 項	備 考
6 : 3 0	起 床	BGM が流れます。
	<b>健 康 観 察</b>	健康観察と検温の結果をご連絡ください。
~ 8 : 4 0 *この間、各団体で 15 分程度	清 掃	時間は目安です。 朝食前後で実施ください。
7 : 0 0 ~ 9 : 0 0	朝 食	8 時 30 分までにご来店ください。 9 時にはレストランをご退室ください。
8 : 4 0 ~	<b>退所点検 (利用最終日)</b>	8 時 40 分より職員が点検に伺います。 職員との立ち会いをお願いします。
9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	活 動	
1 1 : 3 0 ~ 1 3 : 3 0	昼 食	13 時までにご来店ください。13 時 30 分 にはレストランをご退室ください。
1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0	活 動	
1 6 : 3 0 ~	連 絡 事 項	宿泊にあたっての連絡事項をお渡ししま す。本館 1 階ラウンジまでお越しくださ い。
	<b>健 康 観 察</b>	健康観察の結果をご連絡ください。検温の 結果は 22 時までにご連絡ください。
1 7 : 0 0 ~ 1 9 : 0 0	夕 食	1 7 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0 入 浴 ○夕食について 18 時 30 分までにご来店ください。 19 時にはレストランをご退室ください。 ○入浴について 22 時には浴場をご退室ください。
1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 3 0	活 動	
2 0 : 3 0 ~ 2 2 : 0 0	自由交歓	
2 2 : 0 0	就 寝 準 備	BGM が流れます。 ※BGM を希望しない場合は、お申し出 ください。
2 2 : 3 0	消 灯	宿泊室で静かにお休みください。

★入退所時間や退所点検の時間について

○入退所 原則、9時~16時 ○退所点検 8時40分~

★正門の施錠について：22時30分~5時30分

- ※ 防犯のため、閉門します。救急対応等のため開門する場合、必ず事務室にご連絡ください。
- ※ シーツ・枕カバーは、入所後、本館地階のシーツ受渡し場所でお取りください。
- ※ 食事及び入浴時間は、研修人数・活動時間等を考慮し、利用団体と相談の上、決定します。
- ※ 活動時間中は、宿泊棟宿泊室のエアコンが稼働しません。あらかじめご了承ください。

○各団体の入浴時間を確保するため、夜の活動時間については、おおよそ 18:00~21:00 頃の範囲で活動時間の設定をお願いすることがあります。(例.エアロビクスダンスを 18 時 30 分~19 時 30 分で実施し、その後、入浴を 19 時 30 分~20 時 30 分で行う等)

## 活動プログラム一覧

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下のプログラムの利用について制限を行います。

ご利用できないプログラム：**グループワークゲーム・レクリエーション・キンボール**

※クラスマッチを希望される団体は、普段、学校の体育の授業等で行っているスポーツであれば、十分な換気、手指の消毒等を行うことで実施することも可能です。

**◎指導を要するプログラムは、宿泊団体のみ実施できます。原則、日帰り団体は指導を要する活動プログラムの実施はできませんので、ご注意ください。**

分類	野外活動：カヌーやクライミング等の豊かな自然の中での活動です。	ニュースポーツ：簡単にどこでも、いつでも、だれでも楽しめるスポーツです。
	屋内活動：屋内で荒天時でも楽しめる活動です。	創作活動：「ものづくり」を楽しめる活動です。
	その他：上記カテゴリー以外の体験活動です。	

指導形態	指導依頼	安全上、必ず指導を要するため、事前申込みが必要です。施設職員または外部講師が指導します。 ※都合により、ご希望に添えない場合があります。
	導入説明	職員から直接利用者に導入説明（約15分）もしくは職員から代表者へ説明を行った後に代表者が利用者に説明し、各団体で実施します。
	自主活動	自主で活動ができる「説明シート」をもとに各団体で実施します。

分類	番号	指導形態	指導料	教材費	活動プログラム名	対象	定員	所要時間	備考
野外活動	1	指導依頼	有料	なし	カヌー(平水版)	小学5年生以上	① 5～99名  ② ～192名  ③ ～240名	3時間	<p>肱川で実施（2人1艇で実施） カヌー艇庫まで車で片道約10分、カヌー名簿の提出必要（当日まで）水温・風速・雷及びダム放流状況等で実施できない場合あり</p> <p>①バス送迎あり（座席間隔を空けた配置）1便定員33名 ※中型バス（19名座席）及びマイクロバス（14名座席）の2台で送迎します。</p> <p>②バス送迎あり（座席間隔を詰めた配置）1便定員64名 ※中型バス（37名座席）及びマイクロバス（27名座席）の2台で送迎します。</p> <p>③ ①、②の定員を超える場合は、引率者に限り、中型バスの立席（10名程度）を利用することも可能です。引率者以外は団体で送迎をお願いします。</p> <p>なお、団体で送迎を行う場合は事前に当交流の家にお問い合わせください。</p>



分類	番号	指導形態	指導料	教材費	活動プログラム名	対象	定員	所要時間	備考
野外活動	2	指導依頼	有料	なし	マウンテンバイク	小学5年生以上	10~40名	2~3時間	※コース1周1.1km 高低差約40m 雨天実施不可 団体引率者2名以上必要 ※マウンテンバイクは2時間以上を要するため、90分の2交代不可(例. 選択活動で9:00~12:00でクライミングとニュースポーツを90分2交代で実施等)
野外活動	3	指導依頼	有料	なし	スポーツクライミング	小学3年生以上	5~40名	1.5~3時間	コース…高さ8m・3m 小雨実施可 定員を越える場合、90分の2交代実施可
	4				カヌー(ショートツーリング)	中学生以上	10~50名	3時間	修学旅行の団体のみ実施可
	5				カヌー(ロングツーリング)	高校生以上	10~50名	4~6時間	肱川で実施(1人1艇で実施) バス送迎あり カヌー運搬は団体で行うこと カヌー名簿の提出必要(当日まで) 水温・風速・雷及びダム放流状況等で実施できない場合あり 平水でのカヌー活動・講義(無料)等の6時間以上(カヌー(平水)2回分)の受講が別途必要
	6				自然観察 ★悪天候時は屋内実施		10~40名	1~2時間	施設周辺(野外)で実施 ※小雨可 ※荒天時は研修室でネイチャースライドショー等を実施
	7	指導依頼 ※選択可	有料 ※無料	なし	天体観察 ★悪天候時は屋内実施	どなたでも	10~40名	1~2時間	自然環境館屋上・広場で実施 ※自主活動として実施する場合は指導料無料 ※自主活動で実施する場合は望遠鏡の貸出可(屋上は利用不可) ※荒天時は研修室でスライドショー等を実施
	8			あり	ウォークラリー	小学生以上	240名	2~3時間	2コース(5.4km・2.4km)で実施 地図1人1枚推奨 ※自主活動として実施する場合は指導料無料 ※チェックポイントスタッフ5~6名推奨
	9	指導依頼	有料	あり	スコアオリエンテーリング	小学3年生以上	240名	3時間	地図1人1枚推奨 ※チェックポイントスタッフ5名推奨
	10	導入説明		なし	ビジュアルオリエンテーリング	小学5年生以上	120名	2時間	施設周辺(野外)で実施 ※チェックポイントスタッフ4名推奨
	11	自主活動	無料	あり	野外炊飯	どなたでも	80名程度	3~4時間	炊飯場3か所あり ※別途教材費要(洗剤・液体クレンザー・薪等)
	12				キャンプファイヤー		200名	2時間	教材費別途必要(灯油・薪・トーチ) 手引書・CD・マイク・アンプ(音響機器)貸出可
屋内活動	13	指導依頼	有料	なし	グループワークゲーム(休止中)	小学生以上	80名	1~2時間	9~16時の時間帯のみ指導可
	14				レクリエーション(休止中)	どなたでも	120名	1~1.5時間	

分類	番号	指導形態	指導料	教材費	活動プログラム名	対象	定員	所要時間	備考
屋内活動	15	指導依頼	有料	なし	エアロビクスダンス	どなたでも	20~80名	1時間程度	武道場・体育館・ホール等で実施可
	16			あり	茶道		10~15名	1~2時間	茶菓子代別途必要 武道館和室で実施可
	17			なし	座禅		20~240名	1~1.5時間	武道場・体育館・ホール等で実施可 ※選択活動の1つとして実施不可
	18	自主活動	無料	あり	キャンドルサービス	どなたでも	200名	2時間	教材費別途必要(ろうそく)※持込可 燭台・ろうそく受け・ブルーシート・手引書・CD・マイク・アンプ(音響機器)貸出可
	19			なし	OZUリンピック		200名	1.5~3時間	記録票・クリップボード貸出あり
	20			なし	カブラブロック		40名	1~2時間	10セット(10,000ピース)
	21			なし	ドミノ		40名	1~2時間	ドミノ牌3セット(約5,000ピース)
22	なし			館内動物ラリー	幼児 小学生低学年		40名以上	1時間	ビンゴカード・ルールシート・クリップボード貸出あり
23	なし	肱川の魚釣りゲーム&めりえ	どなたでも	何名でも可	0.5~1時間				
ニユースポーツ	24	自主活動	無料	なし	Xロープバトル	どなたでも	80名	1~1.5時間	10セット 競技説明用DVDあり
	25				ユニカール		30名	1~2時間	6セット(子ども用2セット含む) 競技説明用DVDあり 記録票・クリップボード貸出あり
	26				キンボール(休止中)	小学生以上	40名	1~1.5時間	4セット 競技説明用DVDあり
	27				クッブ		30名	1~2時間	5セット 競技説明用DVDあり
	28				フライングディスクゴルフ	どなたでも	40名	1時間	常設9ホール 記録票・クリップボード貸出あり
	29				フライングディスクアキュラシー		40名	1時間	4セット 記録票・クリップボード貸出あり
	30				ターゲットバードゴルフ		36名	1~2時間	9ホール 記録票・クリップボード貸出あり
	31				グラウンドゴルフ		48名	1~2時間	8ホール 記録票・クリップボード貸出あり
32	インディアカ	32名	1~2時間	4面(体育館:バドミントンコート) 簡易ネット2セット(武道場) 記録票・クリップボード貸出					

分類	番号	指導形態	指導料	教材費	活動プログラム名		対象	定員	所要時間	備考			
ニュースポーツ	33	自主活動	無料	なし	ペタンク		どなたでも	60名	1~2時間	6セット 記録票・クリップボード貸出あり			
	34				ポッチャ			36名	1~2時間	6セット 記録票・クリップボード貸出あり			
創作活動	35	指導依頼	有料	あり	クラフト（竹とんぼ）		小学5年生以上	10~20名	2~3時間	教材費別途必要（竹とんぼ用材）			
	36		無料		紙漉（かみすき）		どなたでも	40名	1~2時間	教材費別途必要（紙すき用材）			
	37				和綴じノートづくり		中学生以上	20名	2~3時間	教材費別途必要（和紙・綴り糸）			
	38	導入説明	無料		折り紙建築		小学5年生以上	40名	1~2時間	教材費別途必要（折り紙建築シート）			
	39				うちわ作り		どなたでも	240名	2~3時間	教材費別途必要（うちわキット・洗濯のり）			
	40				ストーンアート			40名	2~3時間	教材費別途選択可（スプレーのり） 石は脇川で拾う等			
	41				ティッシュデザイン			40名	1~2時間	教材費別途必要（ラミネートとティッシュペーパー）			
その他	42	自主活動	無料	なし	奉仕体験			どなたでも	何名でも可	0.5~1時間	持参物（ぞうきん・軍手等）		
野外活動	N1	自主活動	無料	あり※	「自然体験」	ぐるりんポスト		小学3年生以上	2~40名程度	1~1.5時間	クリップボード貸出あり 教材費別途必要 (セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>)		
	N2					あそびんご		どなたでも	2~40名程度	1時間程度	イラストカード貸出あり ビンゴシート（あそびんごカード）貸出可 (ホームページからダウンロード可)		
	N3					なし	トキめき生き物クイズ		小学3年生以上	40名程度	1~1.5時間	セルフガイドシート（ホームページからダウンロード可）	
	N4					あり※	チャレンジハイク		小学生以上	2~40名程度	1時間程度	教材費別途必要 (セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>)	
	H1					あり※	「歴史体験」	なぞとき鶴ヶ森		小学5年生以上	2~40名程度	1~1.5時間	教材費別途必要 (セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>)
	H2							昔の道具パズル		小学5年生以上	2~40名程度	1~1.5時間	教材費別途必要 (セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>)

分類	番号	指導形態	指導料	教材費	活動プログラム名	対象	定員	所要時間	備考	
野外活動	H3	自主活動	無料	あり※	「歴史体験」 ときが森 子ども冒険プログラム	昔の保存食づくり	小学1年生以上	5~40名程度	1.5~2時間	食器・作り方シート等貸出あり 教材費別途必要（食材）
	H4			なし		昔の遊び体験 *本格ゴム鉄砲体験	小学3年生以上	2~20名	1~2時間	火縄銃型輪ゴム鉄砲等 貸出あり 作り方シート（ホームページからダウンロード可）
	E1			あり※		TOKIGAMORI ADVENTURE	小学5年生以上	40名以下	1.5時間	タイムカプセル・宝箱・探検ボード・ゼッケン等貸出あり 教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
	E2					時めく絵巻物めぐり	小学3年生以上	40名程度	1.5~2時間	事前事後学習動画（DVD）・クリップボード等貸出あり 教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
屋内活動	E3①	自主活動	無料	あり※	「英語体験」	英語でペーパークラフト				
	E3②					①二十四節気掛け軸づくり	小学3年生以上	2~40名	1時間	教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
	E3③					②旅するカヌーすごろく	小学5年生以上	2~40名	1~1.5時間	教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
	E3④					③時めく絵巻物作り	中学生以上	2~40名	1~1.5時間	教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
	E3⑤					④えいご冒険ミニ図鑑づくり	どなたでも	2~40名	2時間	教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
	E3⑥					⑤二十四節気ぬりえ		2~40名	30分	教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
	E3⑦					⑥パタパタキ折り紙		2~40名	30分	教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）
	E4					日本的動作くじびき		2~24名程度	45分~1時間	日本的動作くじ引きセット等貸出あり 教材費別途必要 （セルフガイドシート<ホームページからダウンロード可>）

※ときが森子ども冒険プログラムについては、HP掲載資料を団体で印刷して持ち込む場合は無料

施設設備一覧

(別紙3)

1 研修施設一覧表

	施設名	定員	付属設備等
本館	ラウンジ	15	TV・DVD・絵本コーナー・エアコン
	ホール (19m×24m)	110 程度	ステージ・音響設備 (ワイヤレス2本・ピン2本・CD・DVD・MD・カセットテープ)・プロジェクター・スクリーン・照明器具・グランドピアノ・長机・椅子・燭台 移動式ホワイトボード・エアコン 他
	オリエンテーションルーム	24	TV・DVD・BD・スクリーン・黒板・教卓・長机 (4人掛)・椅子・エアコン 他
	21ルーム	30	TV・DVD・スクリーン・黒板・教卓・長机・椅子・エアコン
	22ルーム	30	TV・DVD・黒板・教卓・長机・椅子・エアコン 他
	23・24ルーム (間仕切りあり)	各 16	TV・黒板・教卓・長机・椅子・移動式ホワイトボード・エアコン
	視聴覚室	60	音響設備 (ワイヤレス・ピン・CD・DVD)・プロジェクター・スクリーン・ホワイトボード・教卓・長机・椅子・エアコン 他
	本館和室	11	長机・寝具セット (15)・座布団・エアコン 他
	ミュージックルーム (13m×12m) ※絨毯敷き	39	アップライトピアノ・音響設備 (有線マイク・CD・MD・DVD) TV・ウクレレ・ギター・キーボード・長机・椅子・エアコン 他
	30ルーム	30	黒板・教卓・長机・椅子・エアコン
	31・35・36ルーム	各 30	黒板・教卓・長机・椅子・エアコン
	32・33ルーム (間仕切りあり)	各 16	黒板・教卓・長机・椅子・移動式ホワイトボード・エアコン 他
	34ルーム (間仕切りあり)	60	DVD・プロジェクター・スクリーン・黒板・教卓・長机・椅子・エアコン 他
	多目的ルーム ※絨毯敷き		(本館地階北出口外) 長机・椅子・エアコン 他
武道・ 伝統文化館	武道館和室	16	折りたたみ式座卓・座布団・茶道関連道具 かるた等に利用可能 倉庫に寝具セット (20)・エアコン
	クラフト室	36	ホワイトボード・工作用机・工作用椅子・エアコン
	武道場 (29.4m×24m)	175 程度	簡易折りたたみステージ・音響機器・BD・プロジェクター・スクリーン・アップライトピアノ・柔道用畳・ユニカールセット・簡易ネット・ジェットヒーター
	スポーツ研修室	24	TV・DVD・長机・椅子・移動式ホワイトボード・エアコン
自然環境館	エコスタディルーム	24	各種実験器具・顕微鏡・エアコン
	メディアルーム	8	自然環境関連書籍・化石標本・岩石標本・エアコン
	シアタールーム ※絨毯敷き	25	プロジェクター・スクリーン・長机・椅子・エアコン

## 2 宿泊施設

施設名	定員	室数	内訳等（宿泊可能人数）
1階東宿泊棟	73	10	洋室1室（2名）洋室2室（3名）和室1室（5名）和室2室（6名）和洋室4室（12名）
1階西宿泊棟	85	10	洋室1室（2名）洋室2室（3名）和室1室（5名）和洋室6室（12名）
2階東宿泊棟	49	16	洋室1室（2名）洋室14室（3名）和室1室（5名）
2階西宿泊棟	49	16	洋室1室（2名）洋室14室（3名）和室1室（5名）
キャンプセンター	27	5	【1階】男女トイレ、応接セット 【2階】大・小浴室、洗面所、洗濯機1台、乾燥機1台、和室1室（3名）、和室2室（4名）、和室1室（6名）、和室1室（10名）
スタッフルーム	6	1	和室（6名）長机、冷蔵庫
インストラクタールーム	2	1	洋室（2名）応接セット、冷蔵庫、TV
本館和室	11	2	和室1室（3名）和室1室（8名）
25R	6	1	和室1室（6名）
武道館和室	16	1	和室1室（16名）
講師室 （武道伝統文化館3階）	8	8	洋室1室（1名）TV、バス、トイレ付き

※各宿泊室にはエアコンが付いています。

※講師室は指導者・講師用として原則、1団体1室のみ。運転手・写真館の方等は、ご遠慮ください。

## 3 生活関連施設

施設名	内容等
森のレストラン	ホール（150席程度）、サービスカウンター、コピー機（コイン式）
リフレッシュルーム	24名程度（本館3階）
浴場	大浴室（20名程度）、小浴室（10名程度）、講師浴室（5名程度）
多目的浴室	個室浴室（2室）
シャワー室	体育館のシャワーは感染予防対策のため使用中止 武道伝統文化館2階（男女各3室）
洗濯場 （宿泊棟1階西側外）	洗濯機（男女各5台）、乾燥機（男女各5台）
トイレ	本館、武道伝統文化館、宿泊棟、体育館、自然環境館、キャンプセンター、グラウンド、第2グラウンド、カヌー研修センター
多目的トイレ	本館地階、武道伝統文化館1階、宿泊棟2階（2ヶ所）、体育館、自然環境館（2ヶ所）、カヌー研修センター

## 4 野外活動施設

施設名	付属設備等
野外炊飯場	第1炊飯場（かまど16基）、第2炊飯場（かまど8基）、第3炊飯場（かまど12基）、野外（簡易かまど8基）
食事棟	テーブル21（6～8人掛け）（80名程度）
営火場（第1営火場）	キャンプファイヤー（100名程度）、電源、簡易照明

施設名	付属設備等
第2グラウンド (第2営火場)	キャンプファイヤー(200名程度)、電源、簡易照明、仮設トイレ
展望棟(まつぼっくり館)	遊具(ネットクライム1基)
<small>ときがもり</small> 鶺鴒ヶ森こども冒険ゾーン (絵巻物とりで)	東屋
カヌー研修センター	カヤック約250艇、冷凍庫

## 5 スポーツ施設

施設名	付属設備等	
第1グラウンド(65m×100m)	サッカー1面、ソフトボール2面、東屋	
体育館	体育館ホール (37.8m×27m) 定員:250名程度	バレーコート2面、バスケットコート、ソフトテニスコート、ミニバスケットボールコート2面、バドミントンコート4面、フットサルコート、簡易折りたたみステージ、ジェットヒーター 他
	卓球場	卓球台6台
テニスコート	オムニコート4面、壁打ち1面	
武道場(29.4m×24m) 定員:175名程度	剣道2面、柔道2面、柔道用畳	
マウンテンバイク車庫	マウンテンバイク約80台	
マウンテンバイクコース	初級コース1.1km	
フライングデ椅子クゴルフコース	9コース(インコース4、アウトコース5)	
クライミングウォール	高さ8m×幅10m、高さ3m×幅10m	
ゴルフ場	高麗グリーン、ネットゲージ2基	