

予定献立表

2018年

エムエフエス株式会社大洲店

7月	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
朝食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン
	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ししゃも	めざし	ぶりの塩焼き	めざし	秋刀魚の塩焼き
	ミートボール	ミートオムレツ	ゆで卵	出し巻き卵	オムレツ
	山菜の卵とじ	ごぼう天の甘辛煮	さつま揚げの煮物	ミートボール	竹輪の甘辛煮
	切り干し大根の煮物	ひじきの炒り煮	きんぴら牛蒡	きんぴら蓮根	蒟蒻のきんぴら
	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパサラダ	春雨サラダ	ミックスベジタブルのスパサラダ
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	たいみそ	のり佃煮	たいみそ	のり佃煮	たいみそ
	味付のり	ふりかけ	味付のり	ふりかけ	味付のり
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	
麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	
野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	
オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	
メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	
昼食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ボークカレー	ハヤシ	ビーフカレー	ハヤシ	チキンカレー
	にゅうめん	ワンタン麺	きつねうどん	ごましおラーメン	たぬきうどん
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ぶりの塩麹焼き	さわらの塩焼き	秋刀魚の葱ソースかけ	さわらのおろし醤油かけ	あじの唐揚げ
	ナス肉詰めフライ	揚げシューマイ	鶏肉の唐揚げ	豚肉と千切野菜の炒め物	鶏肉の山賊焼
	五目煮	筑前煮	いんげんと鶏肉の豆板醤炒め	野菜コロッケ	切昆布の煮物
	小松菜と椎茸のソテー	にんにくの芽と蒲鉾のソテー	高野豆腐の煮物	麻婆茄子	ふきのそばろ煮
	蒟蒻とオニオンの和風サラダ	胡瓜とイカのサラダ	山菜マヨ和え	南瓜とグリーンピースのサラダ	人参サラダ
	ごぼうのマヨネーズ和え	ほうれん草のからし和え	トマトとオクラのサラダ	玉葱のかつお和え	花野菜のお浸し
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	福神漬	福神漬	福神漬	福神漬	福神漬
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	
夕食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鶏そぼろ丼	豚丼	鶏そぼろ丼	親子丼	マーボー丼
	中華風卵スープ	味噌汁	中華スープ	わかめスープ	すまし汁
	アサリとほうれん草の冷製パスタ	和風パスタ	ベーコンのイタリアンパスタ	シーチキンパンネ	きのこスパゲッティ
	秋刀魚の南蛮漬	鯖の塩だれ焼き	アジの南蛮漬	ぶりのエスニック焼	いわしのイタリアンソース
	麻婆豆腐	肉入りコロッケ	鶏肉のネギソース	メンチカツ	ハンバーグ
	揚げ餃子	豚肉とナスのみそ炒め	フライドポテト	焼売	フライドポテト
	いんげんの炒り煮	筍とふきのおかか煮	人参しりしり	大豆と鶏肉の煮物	竹の子の煮物
	パンプキンサラダ	キャベツのゆかり和え	もやしと人参のナムル	きゅうりの酢の物	れん根と枝豆のマヨサラダ
	オクラとコーンの和え物	カリフラワーのカレーマヨサラダ	ブロッコリーのお浸し	ほうれん草と人参のピーナッツ和え	トマトとワカメのサラダ
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬
	しば漬	しば漬	しば漬	しば漬	しば漬
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	