

予定献立表

2018年

エムエフエス株式会社大洲店

5月	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30
朝 食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン	ロールパン
	食パン	食パン	食パン	食パン	食パン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	秋刀魚の塩焼き	ししゃも	めざし	ぶりの塩焼き	めざし
	オムレツ	ミートボール	ミートオムレツ	ゆで卵	出し巻き卵
	竹輪の甘辛煮	山菜の卵とじ	ごぼう天の甘辛煮	さつま揚げの煮物	ミートボール
	蒟蒻のきんぴら	切り干し大根の煮物	ひじきの炒り煮	きんぴら牛蒡	きんぴら蓮根
	ミックスベジタブルのスパサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパサラダ	春雨サラダ
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	小梅	小梅	小梅	小梅	小梅
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬
	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
	たいみそ	のり佃煮	たいみそ	のり佃煮	たいみそ
	味付のり	ふりかけ	味付のり	ふりかけ	味付のり
	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン	マーガリン
	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム	いちごジャム
牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	
麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	
野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	
オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	
メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	
昼 食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	チキンカレー	ポークカレー	ハヤシ	ビーフカレー	ハヤシ
	たぬきうどん	みそラーメン	とんこつラーメン	きつねうどん	ごましおラーメン
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	あじの唐揚げ	ぶりの塩麹焼き	さわらの塩焼き	秋刀魚の葱ソースかけ	さわらのおろし醤油かけ
	鶏肉のガーリック風味	ナス肉詰めフライ	チキンナゲット	とんかつ	豚肉と千切野菜の炒め物
	切昆布の煮物	大豆の煮物	筑前煮	いんげんと鶏肉の豆板醤炒め	野菜コロッケ
	ふきのそぼろ煮	小松菜と椎茸のソテー	にんにくの芽と蒲鉾のソテー	高野豆腐の煮物	炒り豆腐
	レタスと人参のサラダ	大根の酢物	胡瓜とイカのサラダ	山菜マヨ和え	南瓜とグリーンピースのサラダ
	花野菜のお浸し	ごぼうのマヨネーズ和え	菜の花のからし和え	オクラのお浸し	玉葱のかつお和え
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	福神漬	福神漬	福神漬	福神漬	福神漬
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	
夕 食	献立 No.1	献立 No.2	献立 No.3	献立 No.4	献立 No.5
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	焼肉丼	鶏そぼろ丼	豚丼	鶏そぼろ丼	親子丼
	すまし汁	中華風卵スープ	味噌汁	中華スープ	わかめスープ
	菜の花のスパゲッティ	ペンネボンゴレ	和風パスタ	スパゲッティナポリ	シーチキンペンネ
	いわしのイタリアンソース	秋刀魚の南蛮漬	鯖の塩だれ焼き	アジの南蛮漬	ぶりのエスニック焼
	ハンバーグ	麻婆豆腐	肉入りコロッケ	鶏肉のネギソース	春巻き
	フライドポテト	揚げ餃子	中華風炒め物	フライドポテト	焼 売
	竹の子の煮物	いんげんの炒り煮	筍とふきのおかか煮	人参しりしり	大豆と鶏肉の煮物
	れん根と枝豆のマヨサラダ	パンキンサラダ	レタスと若布のサラダ	もやしと人参のナムル	大根サラダ
	きゅうりの酢の物	オクラとコーンの和え物	カリフラワーのカレーマヨサラダ	ブロッコリーのお浸し	菜の花と人参のピーナッツ和え
	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)	生野菜(キャベツ)
	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬	つぼ漬
	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬	青かっぱ漬
	しば漬	しば漬	しば漬	しば漬	しば漬
	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー	牛乳・コーヒー
	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶	麦茶・ウーロン茶・緑茶
	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース	野菜ジュース
	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	メロンソーダ	