

| 献立名    | 食品名        | 原材料   | 乳 | 小麦 | そば | 卵 | 落花生 | えび | カニ | 大豆 |
|--------|------------|---|---|----|----|---|-----|----|----|----|
|        |            | 製品製造工場アレルギー食材を使用の時・採取場所により注意をされている時は△で表示しています   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ご飯     | カルロース米     | カルロース米  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| パン     | ロールパン      | 小麦粉、糖類、バター、卵、脱脂粉乳、パン酵母、植物油、食塩、発酵風味料、植物性たん白、乳化剤、加工デンプン、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V、C(原材料の一部に乳成分、卵、大豆を含む)  | ○ | ○  |    | ○ |     |    |    | ○  |
|        | 食パン8枚切     | パン用粉(小麦粉、粉末麦芽)、小麦粉、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、乳化剤、pH調整剤、増粘剤(アルギン酸)、イーストフード、香料、V、C(本製品の生産ラインでは、卵、乳を使用した製品を生産しています。)  | ○ | ○  |    | △ |     |    |    |    |
|        | イチゴジャム     | 糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | マーガリン(タカ)  | 食用植物油、食用精製加工油脂、粉乳、食塩、乳化剤、香料、着色料(β-カロチン)、ビタミンA、(原材料の一部に大豆を含む)  | ○ |    |    |   |     |    |    | ○  |
| 味噌汁    | 予備食材       | 食材はそのつど変わりアレルギー食材を含む時もあります。アレルギーの方は事前にご連絡・ご相談ください。対応させていただきます。(例、豆腐・厚揚げ豆腐・もやし・玉ねぎ・わかめ・・・使用)   |   | △  |    | △ |     |    |    | △  |
|        | 白みそ        | 大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精   |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|        | 味わいだし素     | 食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、でん粉  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| めざし    | めざし        | カタクチイワシ、食塩  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ミートボール | 鶏肉団子       | 鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)(本品製造工場では、えび・かにを含む製品も製造しております。)                                      | ○ | ○  |    | ○ |     | △  | △  | ○  |
|        | 肉団子(甘酢たれ)  | タレ(砂糖、しょうゆ、発酵調味料、醸造酢)、鶏肉(国産)、粒状大豆たん白、パン粉、たまねぎ、揚げ油(大豆油)、でん粉、砂糖、しょうゆ、粉末状大豆たん白、食塩、増粘剤(加工デンプン)、酒精、調味料(アミノ酸等)、グリシン、カラメル色素、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、(原材料の一部に乳成分を含む)(本品製造工場では卵、えびを含む製品を生産しています。) | ○ | ○  |    | △ |     | △  |    | ○  |
| 出し巻き卵  | 厚焼たまご      | 鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、しょうゆ、食塩、植物油(菜種油、大豆油)、風味調味料(食塩、乳糖、砂糖、かつおぶし粉末、その他)、米粉、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カロチン色素、(原材料の一部に小麦を含む)   | ○ | ○  |    | ○ |     |    |    | ○  |
| きんぴら蓮根 | 水煮チラシ蓮根    | れんこん、pH調整剤、メタリン酸Na、酸化防止剤(ビタミンC)、漂白剤(次亜硫酸Na)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | 千切り人参      | 人参  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | 味わいだし素     | 食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、でん粉  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | 上白糖        | 原料糖   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | PB濃口しょうゆ   | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)   |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|        | みりん風発酵調味料  | 水あめ、米、小麦醱酵調味液、醸造酢、酸味料   |   | ○  |    |   |     |    |    |    |
|        | 七味唐辛子      | 唐辛子、ちんぴ、胡麻、アオサ  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | キャノーラ油     | 食用なたね油、シリコーン  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 春雨サラダ  | 緑豆はるさめ     | 緑豆、豌豆   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | きゅうり       | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | 人参         | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | ライトマヨネーズ   | 食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部に含む)  |   |    |    | ○ |     |    |    | ○  |
|        | 塩コショウ      | 食塩、コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 生野菜    | キャベツ(千切)1ミ | 国産キャベツ  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | 貝割れ菜       | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|        | きゃべつ(予備)   | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| フルーツ   | フルーツ       | 季節の果物   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 納豆     | カップ納豆(20)  | [納豆]大豆(アメリカ)(遺伝子組み換えでない)、納豆菌、[添付たれ]砂糖、しょうゆ、たん白加水分解物、ぶどう糖果糖液糖、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、[練りからし]からし、醸造酒、水あめ、食塩、香辛料(原材料の一部に、小麦、大豆を含む)  |   | ○  |    |   |     |    | ○  |    |
| 味付けのり  | 味付けのり      | 乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖、蛋白加水分解物、醤油(本醸造)、醗酵調味料、風味原料(海老、昆布、昆布エキス)、食塩、酵母エキス)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草、ステビア)、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦、乳、豚肉由来の原料を使用)   | ○ | ○  |    |   | ○   |    | ○  |    |
| たいみそ   | たいみそ       | みそ、鯛、馬鈴薯でんぷん、食塩、甘味料(ソルビット)、(原材料の一部として、大豆を含む)  |   | ○  |    |   |     |    | ○  |    |

| 献立名                    | 食品名                | 原材料   | 乳 | 小麦 | そば | 卵 | 落花生 | えび | カニ | 大豆 |
|------------------------|--------------------|---|---|----|----|---|-----|----|----|----|
|                        |                    | 製品製造工場アレルギー食材を使用の時・採取場所により注意をされている時は△で表示しています   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ご飯                     | カルロース米             | カルロース米  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ハヤシ                    | 玉ねぎ⑥               | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | 牛バラ                | 輸入肉   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | ハヤシフレーク            | 小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぶん、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に大豆を含む)                             |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|                        | キャノーラ油             | 食用なたね油、シリコーン  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ごましお                   | 中華麺 乾麺             | 小麦粉、小麦たん白、卵白粉、食塩、加工でん粉、乳化剤、かんすい、クチナシ色素(原料の一部に卵を含む。)(本品生産工場では、そばを含む製品も生産しています。)  |   | ○  | △  | ○ |     |    |    |    |
| ラーメン                   | もやし                | 緑豆(中国産)もやし  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | 蒲鉾                 | 魚肉、卵白、粉末状植物性たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、濃縮ホエイ(乳製品)、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、着色料(赤106、β-カロチン)、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)                              | ○ | ○  |    | ○ |     |    |    | ○  |
|                        | 本仕込しおラーメンスープ<br>妃醬 | 食塩、食用油脂、発酵調味料、ポークエキス、チキンエキス、ねぎ油、魚介エキス(いりこ、帆立、かつお)、砂糖、野菜エキス、昆布エキス、こしょう、たん白加水分解物、しょうがエキス、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(ゼラチン、大豆を原材料の一部を含む)       |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|                        | いりゴマ白              | 白胡麻   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 味噌汁                    | 予備食材               | 食材はそのつど変わりアレルギー食材を含む時もあります。アレルギーの方は事前にご連絡・ご相談ください。対応させていただきます。(例、豆腐・厚揚げ豆腐・もやし・玉ねぎ・わかめ・・・使用)                                     |   | △  |    | △ |     |    |    | △  |
|                        | 白みそ                | 大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精   |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|                        | 味わいだしの素            | 食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、でん粉  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| さわらの<br>おろし醤油          | さわら(30)            | さわら   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | おろし醤油ドレッシング        | 醸造酢、しょうゆ、ぶどう糖果糖液糖、だいこん、にんじんピューレー、調味料(アミノ酸等)、食塩、かつお節エキス、香辛料、チキンエキス、(原材料の一部に小麦を含む)  |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
| 豚肉と干切<br>野菜の炒め<br>物    | 豚小間肉               | 国産豚肉  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | 干切タケノコ             | たけのこ  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | にんにくの芽(カット)        | にんにくの芽  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | 焼き肉たれ              | 糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、たまねぎ、リンゴピューレ、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、醸造酢、食塩、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦を含む) |   | ○  |    |   |     |    |    |    |
|                        | 塩コショウ              | 食塩、コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | キャノーラ油             | 食用なたね油、シリコーン  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 野菜コロッケ                 | ポピュラー野菜コロッケ(55)    | 野菜(じゃがいも、にんじん、とうもろこし)、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)、カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、香料(原材料の一部に乳成分、大豆を含む)                            | ○ | ○  |    | ○ |     |    |    | ○  |
|                        | キャノーラ油             | 食用なたね油、シリコーン  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 炒り豆腐                   | 木綿豆腐               | 大豆(アメリカまたはカナダ)(遺伝子組換えでない)、凝固剤(塩化マグネシウム)   |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|                        | 干切り人参              | 人参  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | スライスしいたけ           | しいたけ(冷凍)  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | むき枝豆(冷)            | 大豆  |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|                        | 上白糖                | 原料糖   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | PB濃口しょうゆ           | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)   |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|                        | うすくち醤油             | 食塩、小麦、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール   |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|                        | 味わいだしの素            | 食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、でん粉  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | キャノーラ油             | 食用なたね油、シリコーン  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 南瓜とグリーン<br>ピースの<br>サラダ | ダイス南瓜              | かぼちゃ  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | グリーンピース            | グリーンピース   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | ライトマヨネーズ           | 食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、香辛料抽出物、(大豆を原材料の一部を含む)   |   |    |    | ○ |     |    |    | ○  |
|                        | 塩コショウ              | 食塩、コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 玉ねぎの<br>かつお和え          | 玉ねぎ⑩               | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | 花かつお               | かつおのふし(国産品)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 生野菜                    | キャベツ(干切)1ミ         | 国産キャベツ  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | 赤キャベツ              | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|                        | きゃべつ(予備)           | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| フルーツ                   | フルーツ               | 季節の果物   |   |    |    |   |     |    |    |    |

| 献立名           | 食品名               | 原材料   | 乳 | 小麦 | そば | 卵 | 落花生 | えび | かニ | 大豆 |
|---------------|-------------------|---|---|----|----|---|-----|----|----|----|
|               |                   | 製品製造工場アレルギー食材を使用の時・採取場所により注意をされている時は△で表示しています   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ご飯            | カルロース米            | カルロース米  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 親子丼           | 鶏小間               | 国産  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 凍結全卵              | 鶏卵  |   |    |    | ○ |     |    |    |    |
|               | 卵                 | 県内産(業務用シュリンク卵、サルモネラ(SE)対策済み)  |   |    |    | ○ |     |    |    |    |
|               | 玉ねぎ⑩              | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 千切り人参             | 人参  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | グリーンピース           | グリーンピース   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | そばつゆ              | しょうゆ(本醸造)、風味原料(鰹節、鯖節、煮干)、砂糖、食塩、酸酵調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦粉を含む)  |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
| 片栗粉           | 馬鈴薯澱粉(遺伝子組み換えでない) |   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| わかめスープ        | 乾燥カットワカメ          | 湯通し塩蔵わかめ *原材料であるわかめは「えび・かに」の生息する海域で採取しています。   |   |    |    |   |     | △  | △  |    |
|               | いりゴマ白             | 白胡麻   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | コンソメ(チキンタイプ)      | 食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む)  | ○ | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|               | 塩コショウ             | 食塩、コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| シーチキン<br>ペンネ  | ペンネマカロニ           | デュラム小麦のセモリナ(100%)   |   | ○  |    |   |     |    |    |    |
|               | いんげんカット           | いんげん  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 玉ねぎ⑩              | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | シーチキンフレークEX       | きはだまぐろ、大豆サラダ油、食塩、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)   |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|               | 塩コショウ             | 食塩、コーンフラワー、こしょう、デキストリン、リン酸カルシウム   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | おろしにんにく           | にんにく、pH調整剤  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 唐からし(輪切り)         | 唐がらし  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | キャノーラ油            | 食用なたね油、シリコーン  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ぶりの<br>エスニック焼 | 国内産ブリ(いなだ)切身30    | ぶり  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | PB濃口しょうゆ          | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)   |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|               | 上白糖               | 原料糖   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | みりん風発酵調味料         | 水あめ、米、小麦醗酵調味液、醸造酢、酸味料   |   | ○  |    |   |     |    |    |    |
|               | 豆板醤               | 唐辛子(塩漬け)、乾燥唐辛子、米酒、そら豆、みそ、米酢、塩、(原料の一部に小麦、大豆を含む)  |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
| 春巻き           | 三角春巻き             | 野菜(キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、にら)、鶏ガラスープ、春雨、植物油、食塩、砂糖、こしょう、皮(小麦粉、植物油、ぶどう糖、食塩、でん粉)、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に、小麦、鶏肉、ゴマ、大豆を含む)   |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|               | キャノーラ油            | 食用なたね油、シリコーン  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 焼売            | NEWポーークシューマイ(15)  | たまねぎ、つなぎ(パン粉、でん粉)、食肉(鶏肉、豚肉)、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油、皮(小麦粉、還元水あめ、大豆粉)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ラック、カロテン、アナト)、香料、(原材料の一部に乳成分を含む)(本品製造工場ではエビ・カニ・卵を含む製品を製造しております。) | ○ | ○  |    | △ |     | △  | △  | ○  |
| 大豆と鶏肉の<br>煮物  | ゆで大豆              | 大豆(遺伝子組み換えでない)、食塩、塩化マグネシウム  |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|               | むき枝豆(冷)           | 大豆  |   |    |    |   |     |    |    | ○  |
|               | 鶏小間               | 国産  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 人参                | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 上白糖               | 原料糖   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | うすくち醤油            | 食塩、小麦、脱脂加工大豆(遺伝子組み換えでない)、大豆(遺伝子組み換えでない)、ぶどう糖、小麦たんぱく、米、アルコール   |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|               | PB濃口しょうゆ          | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)   |   | ○  |    |   |     |    |    | ○  |
|               | 料理酒               | 醸造アルコール、米、米麴、糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | みりん風発酵調味料         | 水あめ、米、小麦醗酵調味液、醸造酢、酸味料   |   | ○  |    |   |     |    |    |    |
|               | 味わいだしの素           | 食塩、糖類(ぶどう糖、砂糖)、調味料(アミノ酸等)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、でん粉  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| キャノーラ油        | 食用なたね油、シリコーン      |   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| 大根サラダ         | 大根                | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 貝割れ菜              | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | フレンチドレッシング(白)     | 食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、香辛料、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、卵黄、(原材料の一部に大豆を含む)  |   |    |    | ○ |     |    |    | ○  |
| 菜の花と<br>人参の   | 菜の花               | 菜の花   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 千切り人参             | 人参  |   |    |    |   |     |    |    |    |
| ピーナッツ和え       | ピーナッツあえの素         | ピーナッツ、砂糖、食塩、粉末しょうゆ、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、加工でん粉、(原材料の一部として、小麦、大豆を含む)   |   | ○  |    | ○ |     |    | ○  |    |
| 生野菜           | キャベツ(千切)1ミ        | 国産キャベツ  |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | 赤キャベツ             | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
|               | きゃべつ(予備)          | 県内産中心(国産)   |   |    |    |   |     |    |    |    |
| フルーツ          | フルーツ              | 季節の果物   |   |    |    |   |     |    |    |    |