



# 5 月 バ イ キ ン グ メ ニ ュ ー



	1・6・11・16・21・26・31	2・7・12・17・22・27	3・8・13・18・23・28	4・9・14・19・24・29	5・10・15・20・25・30		
朝	ごはん 味噌汁 納豆 ロールパン 食パン 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース めざし ミートボール かに風味スクランブルエッグ	梅干 つぼ漬け 青かっぱ漬 イチゴジャム マーガリン コーヒー 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん 味噌汁 納豆 ロールパン 食パン 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース 焼き魚(ししゃも) ミートボール 山菜の卵とじ 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜(キャベツ) のり佃煮 フルーツ	梅干 つぼ漬け 青かっぱ漬 イチゴジャム マーガリン コーヒー 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん 味噌汁 納豆 ロールパン 食パン 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース めざし オムレツ ごぼう天の甘辛煮 ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 生野菜(キャベツ) たいみそ フルーツ	梅干 つぼ漬け 青かっぱ漬 イチゴジャム マーガリン コーヒー 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん 味噌汁 納豆 ロールパン 食パン 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース ぶりの塩焼き ゆで卵 さつま揚げの煮物 きんぴら牛蒡 スパサラダ 生野菜(キャベツ) のり佃煮 フルーツ
昼	ごはん ビーフカレー きつねうどん きつねそば 味噌汁 オレンジジュース 野菜ジュース さわらのおろし醤油 豚肉と干切野菜の炒め物 野菜コロッケ 切干大根のうま煮 パンプキンサラダ 玉葱のかつお和え 生野菜(キャベツ) フルーツ	福神漬け つぼ漬け 青かっぱ漬 牛乳 コーヒー 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん ハヤシ とんこつラーメン 味噌汁 オレンジジュース 野菜ジュース 鯖の塩焼き チキンカツ ひじきと椎茸の煮物 ふきのそばろ煮 レタスと若布のサラダ 花野菜のお浸し 生野菜(キャベツ) フルーツ	福神漬け つぼ漬け 青かっぱ漬 牛乳 コーヒー 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん ポークカレー たぬきうどん たぬきそば 味噌汁 オレンジジュース 野菜ジュース さわらの塩焼き 鶏肉のケチャップソース 蓮根と人参の煮物 にんにくの芽と蒲鉾のソテー 大根サラダ 菜の花のからし和え 生野菜(キャベツ) フルーツ	福神漬け つぼ漬け 青かっぱ漬 牛乳 コーヒー 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん ハヤシ しおラーメン 味噌汁 オレンジジュース 野菜ジュース 秋刀魚の葱ソースかけ とんかつ 高野豆腐の煮物 いんげんと人参のソテー 山菜マヨサラダ オクラとコーンの和え物 生野菜(キャベツ) フルーツ
夕	ごはん 鶏そぼろ丼 中華風卵スープ コーヒー 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース シーチキンパンネ ぶりの照り焼き じゃこカツ 焼売 大豆と鶏肉の煮物 もやしのナムル 菜の花と人参のピーナツ和え 生野菜(キャベツ) フルーツ	つぼ漬け 青かっぱ漬 しば漬け 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん 親子丼 わかめスープ コーヒー 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース ゆかりスパゲッティ さわらの幽庵焼 ハンバーグ フライドポテト 竹の子の煮物 れん根と枝豆のマヨ和え 三色なます 生野菜(キャベツ) フルーツ	つぼ漬け 青かっぱ漬 しば漬け 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん 鶏そぼろ丼 コンソープ コーヒー 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース 五目ビーフン 鯖の塩だれ焼き 肉入りコロッケ 焼売 筍とふきのおかか煮 人参とレーズンのサラダ ブロッコリーのお浸し 生野菜(キャベツ) フルーツ	つぼ漬け 青かっぱ漬 しば漬け 麦茶 ウーロン茶 緑茶	ごはん 牛どん すまし汁 コーヒー 牛乳 オレンジジュース 野菜ジュース スパゲッティナポリ 白身魚フライ 鶏肉の照焼き フライドポテト 切昆布の煮物 レタスと人参のサラダ カリフラワーとヤングコーンのマリネ 生野菜(キャベツ) フルーツ

※夕食の紅生姜は、鶏そぼろ丼と親子丼の時に出示しております。都合により一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

