

## チャレンジカヌーツーリング『ロング編予備日』について

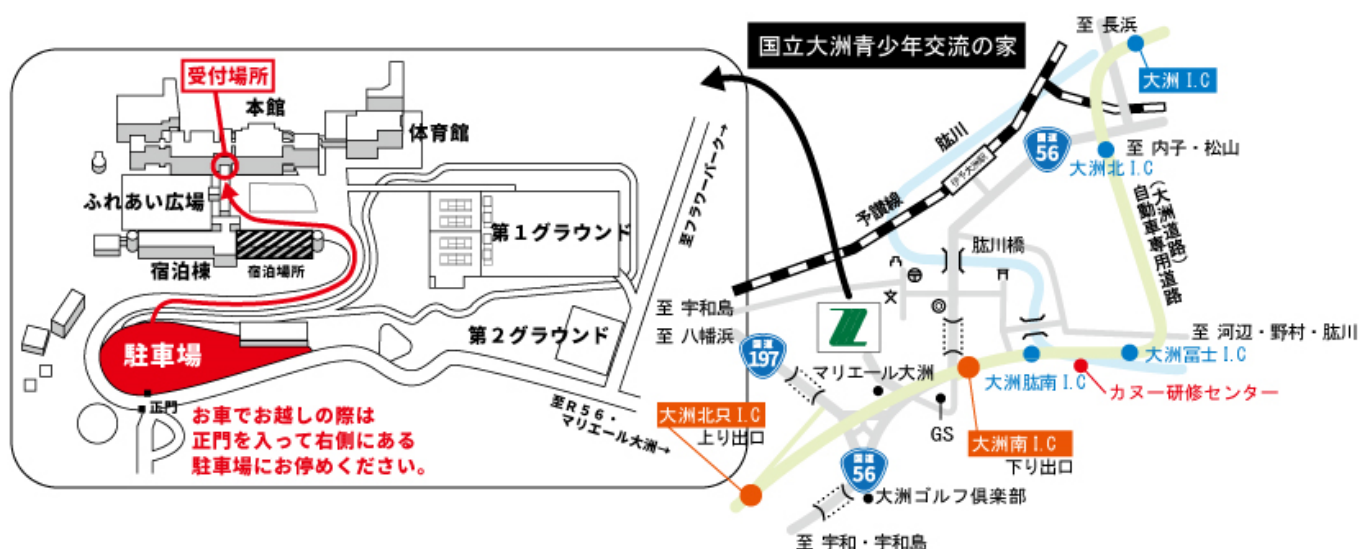
『ロング編予備日』についてご案内いたします。参加いただける方は、メール、FAX等でお知らせください。また、以下の内容をご確認いただき、当日に向けてご準備ください。なお、不明な点は担当までご連絡ください。

チャレンジカヌーツーリング担当：渡邊、清水  
Tel:0893-24-5176 [Mail:ozukikaku@niye.go.jp](mailto:Mail:ozukikaku@niye.go.jp)

### 【集合・受付について】

当日の受付時間は8：30～9：00です。お車でお越しの方は、正門横の大駐車場に車を停めて、本館1階玄関にある受付にお越しください。この際に、参加費を収集しますので、小学生、中学生以上の区別なく一人500円をご用意ください（参加人数が少ない場合は、一人700円となります）。なお、参加費は軽食代（おにぎり、紙パックのお茶）と保険料となっております。

**中高生が保護者の同伴なく参加する場合のみ、承諾書に署名・捺印の上、受付で提出してください。**



### 【日程】

10/6 (土)

8:30	9:00	9:50	10:15		12:45	13:30	13:50	14:30
受付	移動	準備	ツーリング		ゴール 休憩	閉会式 記念撮影	移動	解散

8:30 受付（交流の家玄関ホール）

9:00 スタート地点に移動

9:50 スタート準備

10:15 カヌーツーリング開始

12:45 ゴール予定

カヌーの積み込み

軽食・休憩

13:30 閉会式・記念撮影

13:50 交流の家に移動

14:30 解散（流れ解散）



## 【持参物について】

### 1. 濡れても良い服装

木綿のものは体温が奪われますので化繊のものがおすすめです  
ラッシュガードであれば日焼け対策にもなります

### 2. 濡れても良い靴

マリンシューズやクロックス、古いスニーカーなども使えますが、ビーチサンダルは不適當です

### 3. 日差し対策（日焼け止めや帽子、サングラスなど）

カヌー乗艇時に被るヘルメットには日除けのツバがありません  
気になる方はヘルメットの下に帽子を着用してください

### 4. 飲み物

飲み物は各自でご準備ください

交流の家本館地下1階に飲み物の自動販売機があります  
ゴール後お配りする軽食にはパックのお茶がついています

### 5. その他必要なもの（任意） メガネバンド、手袋など

- ★ヘルメット、ライフジャケットは交流の家が貸し出しますので準備する必要はありません
- ★10kmのツーリングですので、軍手などを準備された方が手のマメ予防になります
- ★貴重品は各自で管理をお願いします

## 【前泊について】

交流の家に前泊をご希望の方は、参加希望と合わせてお知らせください  
前日、当日朝はレストランが休業しておりますので、食事の準備をお願いします  
シーツ代一人300円をご用意ください

## 【キャンセル・日程変更について】

キャンセルは早めにご連絡ください  
前日昼以降のキャンセルはキャンセル代をいただきます  
降雨の場合でも警報が出ていなければ予定どおり実施します  
ダム放流や台風襲来等により実施が難しい場合には、前日昼までに登録いただいたメール宛に連絡いたします（[ozukikaku@niye.go.jp](mailto:ozukikaku@niye.go.jp)からのメールが受け取れる設定にしておいてください）  
事業が中止の場合、予備日等は設けておりませんのでご了承ください



以上