

平成28年度 大洲から「体験の風をおこそう」運動推進事業

## ふれあいアウトドア体験 秋編

### 1 ねらい

様々な野外体験を通して、自然の素晴らしさ・野外体験の楽しさを実感する。また、親子同士や参加者相互のふれあいを通して、豊かな心を育むとともに、「体験の風をおこそう」運動推進の機運向上を図る。

### 2 実施日

第1回：11月12日（土）～13日（日）

第2回：11月19日（土）～20日（日）

### 3 日程

#### 【1日目】

13:00 13:30 14:00

17:30 18:00 19:00

21:00 22:00

受付	開会 行事	振って作ろう♪ 『手作りバター&竹巻きパン』	OR	夕食 休憩	削って作ろう♪ 『オリジナル竹食器』	入浴 休憩	就寝
----	----------	---------------------------	----	----------	-----------------------	----------	----

#### 【2日目】

6:30 7:00 8:30 9:00

13:30 14:00

起床	朝の 活動	退所 点検	みんなで作ろう♪ 『ローストチキン』	閉会 行事	解散
----	----------	----------	-----------------------	----------	----

### 4 活動場所

国立大洲青少年交流の家、野外炊飯場等

### 5 参加対象・募集人数

小学生の親子 各回25組50名程度

### 6 参加者数

第1回：11月12日（土）～13日（日） 21組48名

第2回：11月19日（土）～20日（日） 19組49名

### 7 活動内容

各開会行事では、主催者を代表して当実行委員会の国立大洲青少年交流の家所長よりあいさつがあり、その中で、「体験の風をおこそう」運動の趣旨や概要について説明があった。



### 【振って作ろう♪『手作りバター&竹巻きパン』】

最初は家族でパン作りを行った。ペットボトルの中にパンの材料を入れ、20分振り続けて生地を作る作業は大変であるが、発酵した生地が生き物のようにペットボトルから出てくる様子に歓声があがった。参加者は、炭火でじっくり焼いたパンに、生クリームを振って作ったバターや、用意していたジャムを付けて自由に食べた。家族で楽しく活動することができた。



### 【削って作ろう♪『オリジナル竹食器』】

夜は竹を削って作るはし作りを行った。小刀を動かさずに作るなど、安全面をしっかりと確認して作業を開始した。参加者は作業に集中し、時間いっぱいのはし作りに取り組んだ。サンドペーパーで磨いたり、ガスバーナーで焼き目を付けたりして、きれいなはしが完成した。



### 【みんなで作ろう♪『ローストチキン』】

2日目はダッチオーブンを使ったローストチキン作りを行った。食材に丸鶏を使用することは、ほとんどの参加者にとって初めての体験であった。丸ごとの野菜に、塩やニンニクをたっぷりすり込んだ丸鶏を乗せ、ダッチオーブンで豪快に調理した。蓋を開け、こんがりとおおいそうに焼けたローストチキンが姿を現すと、参加者から歓声があがった。味も大変おいしいと好評であった。



## 8 参加者の声

- ・何でも自分でやらないといけないことが身に付いたのではないかな。
- ・今度は“スポーツ”で参加したい。他の家族との交流の場にもなり、いろいろ刺激を受けた。
- ・子どもたちが大人になってもこういう体験は覚えていると思う。
- ・普段できないイベントを体験できて、非常によかった。機会があれば是非参加したいと思う。
- ・親子との絆、友達との協力、気づかう優しさを実感した。友達ができて嬉しかった。(小学生)

