

4・5・6月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	4月(4・10・16・22・28日)	4月(5・11・17・23・29日)	4月(6・12・18・24・30日)	4月(1・7・13・19・25日)	4月(2・8・14・20・26日)	4月(3・9・15・21・27日)
5月	5月(4・10・16・22・28日)	5月(5・11・17・23・29日)	5月(6・12・18・24・30日)	5月(1・7・13・19・25・31日)	5月(2・8・14・20・26日)	5月(3・9・15・21・27日)
6月	6月(3・9・15・21・27日)	6月(4・10・16・22・28日)	6月(5・11・17・19・23・29日)	6月(6・12・18・24・30日)	6月(1・7・13・19・25日)	6月(2・8・14・20・26日)
朝食						
主菜	ミートボール	ポイルウインナー	ししゃも	ミートボール	ポイルウインナー	ししゃも
主菜	スクランブルエッグ	オムレツ	ミックススクランブルエッグ	オムレツ	スクランブルエッグ	オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	れんこんきんぴら	こんにゃくゴボウ	切り昆布の子和え
副菜	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
共通	ごはん・パン(ロールパン)・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク					
昼食						
主食	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス	ハヤシライス	カレーライス
主食	きつねうどん	味噌ラーメン	わかめうどん	塩ラーメン	たぬきうどん	醤油ラーメン
主菜	豚肉と野菜の炒め	麻婆豆腐	豚肉と青菜の塩炒め	鶏肉のこがし味噌焼き	さばの塩焼き	回鍋肉
主菜	コロッケ	チキンカツ	ピーマン肉詰めフライ	野菜コロッケ	ひとくちとんかつ	レンコン肉詰めフライ
副菜	ほうれん草ソテー	筑前煮	大根の煮物	ほうれん草ソテー	筑前煮	大根の煮物
副菜	筍と厚揚げのうま煮	わかめツナ炒め	リヨネーズポテト	筍と厚揚げのうま煮	わかめツナ炒め	リヨネーズポテト
副菜	ブロッコリーのおかか和え	春雨の中華和え	スイートエンドウのお浸し	ブロッコリーのおかか和え	春雨の中華和え	スイートエンドウのお浸し
副菜	玉ねぎと人参のサラダ	いんげんのごま和え	人参サラダ	玉ねぎと人参のサラダ	いんげんのごま和え	人参サラダ
汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク					
夕食						
主食	わかめご飯	菜めし	ゆかりご飯	わかめご飯	菜めし	ゆかりご飯
主食	豚肉と野菜のビーフン(塩味)	スパゲッティミートソース	オイスター焼きそば	青じそ風味スパゲティ	スパゲティナポリタン	塩焼きそば
主菜	照焼きハンバーグ	鶏の塩麹焼き	ハンバーグ大根おろしソース	水餃子	ハンバーグ デミグラスソース	照り焼き肉団子
主菜	アジフライ	ベーコンフライ	フライドチキン	イワシ青のりフライ	フライドチキン	メンチカツ
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(のり塩味)	フライドポテト(にんにく塩味)
副菜	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	花野菜のコンソメ煮	キャベツとコーンの炒め	野菜カレーソテー	花野菜のコンソメ煮
副菜	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ	春雨サラダ	ひよこ豆のサラダ	マカロニサラダ
副菜	いんげんのツナマヨ和え	玉ねぎと人参の和風サラダ	キャベツの梅サラダ	いんげんのツナマヨ和え	玉ねぎと人参の和風サラダ	キャベツの梅サラダ
汁物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
デザート	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー	フルーツゼリー
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO.1

屋食

アレルギー表示(小麦・大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(小麦・大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	牛ハラスライス	牛肉(愛州産、カナダ産) (牛肉(愛州産、アメリカ産)となる場合もあり)								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシ フレーク	小麦粉(国内製造)、砂糖、食塩、ブラウンルウ、ト マトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色 料(カラメル、ハブリカ色素)、加工デンプン、調味料(ア ミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	○							○
	精白米	国産米								
きつねうどん	麵店内差うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩)	○							
	小松菜	小松菜								
	味付けいなり	油あげ(大豆を含む、国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、 しょうゆ(小麦を含む)、醸造酢、食塩/加工でんぷん、着色料 (カラメル、紅糖、アナトー)、調味料(アミノ酸等)	○							○
	PBうどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、 まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、酸味調味料/調 味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大 豆を含む)	○							○
豚肉と野菜の 炒め	豚小間	豚ウデ肉								
	Nフライオイル HG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	みじん切り 生にんにく	にんにく(中国)/pH調整剤								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調 整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	玉葱スライス5 ミリ(凍)	玉ねぎ								
	中華野菜ミック ス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわ い、きくらげ、マッシュルーム								△
	中華だし(L G)	食塩(国内製造)、デキストリン、ボーエキスパウ ダー、砂糖、チキンエキスパウダー、シンジャーパウ ダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウ ダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキス パウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に 大豆・鶏肉・豚肉を含む)								○
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦/アルコール	○							○
	オイスターソ ース	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、た ん白加水分解物、酸味調味料、ガーリックペースト、野 菜エキス、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤 (加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、酸 味料(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
	ホワイトペッ パー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホウ イトペッパー)								
片栗粉	加工でんぷん/[添加物]								△	
ゴマ油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油									
コロッケ	肉入りコロッケ	じゃがいも(国産)、砂糖、パン粉、粒状植物性たん 白、しょうゆ、鶏肉、食塩、卵白粉、香辛料、チキンエ キス調味料、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)/調味料 (アミノ酸)着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味 料(ステビア)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含 む)	○	○						○
	Nフライオイル HG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
ブロッコリー のおかかあえ	ブロッコリー	ブロッコリー								
	おいかつお うまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米 麹調味料、粉砕かつおぶし、粗粒そうだがつおぶし、 酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんだし/調味料(ア ミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止 剤(ビタミンC)/[添加物]添加物の事項名はありませ ん。	○							○
	花かつお(トッ ピング用)	かつおのぶし								
厚揚げと筍の つま煮	しっかり おいしい厚揚げ	大豆(アメリカ又はカナダ)(分別生産流通管理済み)、 食用植物油/[添加物]凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸 カルシウム)								○
	Nフライオイル HG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調 整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	玉葱スライス5 ミリ(凍)	玉ねぎ								
	(有機栽培) 筍 赤竹穂先トッ プスライス	たけのこ/pH調整剤								
	椎茸(凍)	しいたけ								△
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦/アルコール	○							○
ほうれん草ソ テー	業務用だしの素 1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉、 そうだがつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、 たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
玉ねぎと人参 のサラダ	ほうれん草	ほうれん草								
	ダイショウ 味 塩コショウ 5 00g フクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉 、馬鈴薯でんぷん、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
	玉葱スライス5 ミリ(凍)	玉ねぎ								
みそ汁	千切り人参	にんじん								
	ノンオイル青じ そドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、 調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料 、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
	乾燥カットわか め	湯通し塩蔵わかめ(中国)							△	△
みそ汁	業務用だしの素 1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉 末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ 粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、 醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物)/調味料(アミノ 酸等)、酸味料、甘味料(サッカリン/Na)、保存料(βヒ ン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部 に小麦・大豆を含む)	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.1 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)
 ○=原材料に使用されています
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
わかめご飯	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ(韓国製造、国内製造)、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等) / [添加物]調味料(アミノ酸等)(※添加物は原材料名欄の後に続けて表示していません。)						△	△	
	精白米	国産米								
豚肉と野菜のビーフン(塩味)	新竹米粉(ビーフン)	米、でん粉/澱粉(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)								
	豚小間	豚ウデ肉								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	みじん切り生にんにく	にんにく(中国) / pH調整剤								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツ	キャベツ								
	もやし	もやし								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	木耳スライス	裏白木耳								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								○
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)								○
ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)									
濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○	
ゴマ油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油									
照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ(45g)	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○	○						○
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	上白糖	原料糖								
アジフライ	アジフライ(60)	アジ、衣(パン粉、コーンスターチ、小麦粉、食塩)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)	○	△						○
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ビロリン酸Na								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
キャベツとコーンの炒め	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツ	キャベツ								
	カーネルコーン(凍)	スイートコーン								△
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)									
春雨サラダ	春雨、砂糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ)、醸造酢、きくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酵素、酸味料、(一部にごま・大豆を含む)									○
いんげんのツナマヨ和え	いんげん	いんげん								△
	レトルトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩								
	マヨネーズライト(チューブ)	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かつば漬	青かつば漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、醤油、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO,2

屋食

アレルギー表示(7大+大豆)
○=原材料に使用されています
△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
カレーライス	豚小間	豚ウデ肉								
	ムキ玉葱 (中国産) 約1KG	玉ねぎ								
	(凍)人参 アイス、5mm (1kg)	にんじん								
	パーモンドカ レーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、 でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、ト マトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はち みつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホクエキス、粉乳小 麦粉ルフ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパ ウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味 料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、 乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏 肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)	○		○					○
	精白米	国産米								
味噌ラーメン	中華麺(中太 タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白 (卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	PBみそラーメ ンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴ マ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解 物、野菜エキス、山椒末、唐辛子末/調味料(アミノ 酸等)、カラメル色素、香料、酸化防止剤(V, E)、(一部に小麦を含む)			○					○
	もやし	もやし								
	にら	にら								
	カーネルコー ン	スイートコーン								△
麻婆豆腐	やわらかフチ 豆腐	丸大豆、でん粉/トレハロース、豆腐凝固剤、(一 部に大豆を含む)/[添加物]								○
	Nフライオイ ルHG フラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	大豆ミート ミンチ	脱脂大豆、植物油脂、(一部に大豆を含む)								○
	麻婆豆腐用 ソース(クッ クドゥ)	しょうゆ(国内製造)、香味油(コン油、豆板醤、 ガーリックペースト)、砂糖、食用大豆油、豆板醤、 トウチ、還元澱粉糖化物、デキストリン、たん白加水 分解物、甜麺醤、食塩、発酵調味料、でん粉、しょう が、ガーリックペースト、花椒粉末/調味料(アミノ 酸)、糊料(加工デンプン、キサンタンガム)、酸味 料、(一部に小麦・大豆を含む)			○					○
	片栗粉	加工でんぷん/[添加物]								△
チキンカツ	チキンカツ (30g)	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食 塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳た ん白、卵白末/加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料 (アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル 色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏 肉を含む)	○	○	○					○
	Nフライオイ ルHG フラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
筑前煮	和風野菜ミッ クス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいた げ、ごぼう								
	鶏もも小間肉 (約4-6 g)1QF5 00	-								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその 他)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂 加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だ しの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし 粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しい たけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸 等)								
わかめのツナ 炒め	乾燥カットわ かめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	レトルツナ フレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩								
	玉葱スライス5 ミリ(凍)	玉ねぎ								
	Nフライオイ ルHG フラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
ホワイトベッ パー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。 (ホワイトベッパー)									
春雨の中華和 え	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆								
	木耳スライス	裏白木耳								
	キュウリ	キュウリ								
	千切り人参	にんじん								
	もやし	もやし								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	Jごま油(調 合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油								
いんげんのご ま和え	いんげんカッ ト(凍)	いんげん								△
	ごま和えの素 (粉末)	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醬 油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物/ 調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を 含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわ かめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だ しの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし 粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しい たけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸 等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ									
漬物	福神漬	ぶくじん漬 原材料名 大根、茄子、蓮根、生姜、しその 葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水 分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料 (サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤 102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を 含む)	○						○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

		アレルギー表示(7大+大豆)								
		○=原材料に使用されています								
		△=コンタミの可能性あります								
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
菜めし	精白米	国産米								
	専 菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鹽削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) / [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工 でん粉 (※添加物は原材料名欄のノに続けて表示しています。)								○
スパゲッティミートソース	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	○							
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
	ミートソース	玉ねぎ、トマトペースト、動物油脂、砂糖、食塩、粒状 植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主 原料とする食品、香辛料、畜肉エキス/酸味料、増粘剤 (加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香 料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を 含む)	○		○					○
	ダイストマト	トマト、トマトピューレー/クエン酸								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
	ブラックペッパー荒挽き	ブラックペッパー								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
パゼリ缶	パゼリ									
鶏もも肉の塩麹焼き	とりもも肉切身40G(10枚)LT	-								
	塩麹	米こうじ(国内製造)、食塩/酒精								
ベーコンフライ	たっぷりベーコンフライ	ベーコン、馬鈴薯、粒入りマスタード、乾燥マッシュポテト、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油、大豆粉、砂糖) / 加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、くん液、膨張剤、着色料(アナトー、ウコン、カルミン酸)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)	○	○	○					○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
海苔ポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム								
	青のり	アオサ あおさはえび・かに等、甲殻類が生息する地域で採取されています						△	△	
野菜ソテーカレー風味	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツカット(凍)	キャベツ								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	絹サヤ(凍)	キヌサヤ								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	カレー粉	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、ティル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
精製塩	天日塩(メキシコ) / 炭酸マグネシウム									
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								
	ガルバンゾー豆水煮缶	ひよこ豆、食塩	△							△
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)								
	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パゼリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)								○
玉ねぎと人参の和風サラダ	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	千切り人参	にんじん								
	ノンオイル青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1KgR(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 / [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、醤油、アミノ酸液) / 調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	○						○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	牛バラスライス	牛肉(豪州産、カナダ産) (牛肉(豪州産、アメリカ産)となる場合もあり)								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	○							○
	精白米	国産米								
わかめうどん	麺伝内麦うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩)	○							
	PB うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醸酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
豚肉と青菜の塩炒め	豚小間	豚ウテ肉								
	ホワイトペーパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペーパー)								
	小松菜(凍)	小松菜								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○	
ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	○	△	△			△	△	○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
大根の煮物	大根	大根								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
リヨネーズポテト	乱切りポテト	じゃがいも								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	パセリ缶	パセリ								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ホワイトペーパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペーパー)								
	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
スイートエンドウのおひたし	スイートエンドウ(凍)	スナップエンドウ								△
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
人参サラダ	人参千切り	にんじん								
	マヨネーズライト(チューブ)	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)		○						○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)	○						○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.3 夕食

アレルギー表示(7大+大豆)
 ○=原材料に使用されています
 △=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ゆかりごはん	精白米	国産米								
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢/酸味料、調味料(アミノ酸等)								
オイスター焼きそば	中華麺(中太タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	豚小間	豚ウデ肉								
	中華野菜ミックス(凍)	だけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム								△
	玉葱スライス5ミリ(凍)	たまねぎ								
	カット青梗菜(凍)	チンゲン菜								
	オイスターソース	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、醗酵調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ボークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)								○
	ホワイトベッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトベッパー)								
ゴマ油(割合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油									
青のり	アオサ あおさはえび・かに等、甲殻類が生息する地域で採取されています						△	△		
ハンバーグ大根おろしソース	焼成ハンバーグ(45g)	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○	○						○
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	大根おろし(凍)	だいこん(インドネシア産)								
フライドチキン	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、植物性たん白、香辛料、植物油、脱脂粉乳、卵白末、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、揚げ油(植物油)/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	○	○	○					○	
ガーリックポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
花野菜のコンソメ煮	パセリ缶	パセリ								
	カリフラワー(凍)	カリフラワー								
	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								
	人参イチョウ切のり(凍)	にんじん								
	AJコンソメ(粉末)(LG)	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	○	○						○
精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム									
ホワイトベッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトベッパー)									
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	○	○	○				○	
キャベツの梅サラダ	キャベツ	キャベツ								
	梅づくし(ノンオイル)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味料(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1KgR(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○	
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

アレルギー表示(7大+大豆)
○=原材料に使用されています
△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
カレーライス	豚小間	豚ウテ肉								
	ムキ玉葱(中国産) 約1KG	玉ねぎ								
	(凍)人参ダイス 5mm (1kg)	にんじん								
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)	○		○					○
精白米	国産米									
塩ラーメン	中華麺(中太タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウキエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、シンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)								○
	しおラーメンスープ	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、(一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)								○
	もやし	もやし								
鶏もも肉のこがし味噌焼き	鶏もも肉	ー								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
野菜コロッケ	おろしにんにく	にんにく(中国)/pH調整剤								
	野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも(国産)、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣(パン粉、小麦粉、粉末水あめ)/カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・卵を含む)	○	○						
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	ブロccoli	ブロccoli								
ブロccoliのおかかあえ	おいかつおまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉砕かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)/[添加物]添加物の事項名はありません。	○							○
	花かつお(トッピング用)	かつおのぶし								
	しっかりおいしい厚揚げ	大豆(アメリカ又はカナダ)(分別生産流通管理済み)、食用植物油/[添加物]凝固剤(塩化マグネシウム、硫酸カルシウム)								○
厚揚げと筍のうま煮	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	(有機栽培) 孟宗竹穂先トッパースライス	たけのこ/pH調整剤								
	椎茸(凍)	しいたけ								△
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だしの素1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)									
ほうれん草ソテー	ほうれん草	ほうれん草								
	ダイショー味塩コショウ500Gフクロ	食塩(国内製造)、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)								
玉ねぎと人参のサラダ	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	千切り人参	にんじん								
	ノンオイル青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ									
漬物	福神漬	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(リル)酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO,5

昼食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	牛バラスライス	牛肉(豪州産、カナダ産) (牛肉(豪州産、アメリカ産)となる場合もあり)								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシ フレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンスルウ、ト マトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色 料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(ア ミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	○							○
	精白米	国産米								
たぬきうどん	麺伝内麦うど ん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩)	○							
	小松菜	小松菜								
	天かすあげ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調 味料 (アミノ酸)	○						△	
	PB うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐ ろエキス、かつおエキス、にぼし、脱脂調味料/調 味料(ア ミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
さばの塩焼き	骨無鱈切身 (30g)	さば								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
ひとくちとん かつ	ブチ豚カツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょ うゆ、食塩、デキストリン、シンジャーペースト、乳た ん白、卵白粉末、香辛料、ぶどう糖/加工デンプン、ソ ルビトール、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、増粘多糖 類、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	○	○	○					○
	Nフライオイ ルHG フラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
筑前煮	和風野菜ミッ クス	さといも、れんこん、たけのこ、にんじん、しいたけ、 ごぼう								
	鶏もも小間肉 (約4-6 g)IQF5 00	-								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加 工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だ しの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉 末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ 粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
わかめのツナ 炒め	乾燥カットわ かめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	レトルツナ フレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩								
	玉葱スライス5 ミリ(凍)	玉ねぎ								
	Nフライオイ ルHG フラ ス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ホワイトペッ パー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。 (ホワイトペッパー)								
春雨の中華和 え	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆								
	木耳スライス	裏白木耳								
	キュウリ	キュウリ								
	千切り人参	にんじん								
	もやし	もやし								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	Jごま油(調 合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油								
いんげんのご ま和え	いんげんカッ ト(凍)	いんげん								△
	ごま和えの素 (粉末)	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、 デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわ かめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だ しの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉 末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ 粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、 醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕/調味料(アミ ノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ル ビノ酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、 (一部に小麦・大豆を含む)	○						○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.5

夕食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
菜めし	精白米	国産米								
	専)菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、整削り節粉末/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)/[添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名種の/に続けて表示しています。)								○
スパゲティープボリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	○							
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	スライスピーマン三色(凍)	ピーマン(緑・赤・黄)								
	ポークウィンナー(20g)	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)			○					
	マッシュルーム P&S	マッシュルーム、食塩/酸化防止剤(V、C)、pH調整剤								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)									
ハンバーグデミソース	焼成ハンバーグ(45g)	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○	○						○
	デミグラスソース LG	小麦粉(国内製造)、動物油脂、砂糖、人参、トマトペースト、食塩、ソテオニオン、味噌、醸造酢、たん白加水分解物、香辛料、オニオンパウダー、畜肉エキス/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	○							○
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料								
フライドチキン	専)フライドチキンファイル75G	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、植物性たん白、香辛料、植物油、脱脂粉乳、卵白末、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、揚げ油(植物油)/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	○	○	○				○	
海苔ポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	青のり	アオサ あおさはえび・かに等、甲殻類が生息する地域で採取されています						△	△	
野菜ソテーカレー風味	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	キャベツカット(凍)	キャベツ								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	絹サヤ(凍)	キヌサヤ								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	カレー粉	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェンネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム									
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								
	ガルバンゾー豆水煮缶	ひよこ豆、食塩	△							△
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)								
	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)								○
玉ねぎと人参の和風サラダ	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	千切り人参	にんじん								
	ノンオイル青じそドレッシング	醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料(食塩、醤油、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	○						○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO.6 昼食

アレルギー表示(7大+大豆)

○=原材料に使用されています

△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
カレーライス	豚小間	豚ウデ肉								
	ムキ玉葱(中国産) 約1KG	玉ねぎ								
	(凍)人参ダイス 5mm (1kg)	にんじん								
	パーモンドカレーフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ホウキエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)	○		○					○
精白米	国産米									
醤油ラーメン	中華麺(中太タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ホウキエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)								○
	PBしょうゆラーメンのたれ	しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ホウキエキス、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酒精、カラメル色素、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(V、E)、香料、(一部に小麦を含む)	○							○
	小松菜	小松菜								
れんこんの肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、パブリカ色素、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)/[添加物]	○	△	△			△	△	○
	味付メンマ	メンマ、漬け原材料[砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、みりん]調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V、C)、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤(次亜硫酸Na)、酸味料	○							○
回鍋肉	豚小間	豚ウデ肉								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	キャベツ	キャベツ								
	玉葱(輸入) 1K	ムキ玉葱								
	回鍋肉用ソース(クックドゥ)	しょうゆ(国内製造)、香味油(コーン油、豆板醤、ガーリックペースト)、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醬、豆みそ、老酒 調味料、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵 調味料/カラメル色素、調味料(アミノ酸)、増粘多糖 類、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)	○							○
ピーマン	ピーマン									
大根の煮物	大根	大根								
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
リヨネースポテト	乱切りポテト	じゃがいも								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	パセリ缶	パセリ								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)								
	植物油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
スイートエンドウのおひたし	スイートエンドウ(凍)	スナップエンドウ								△
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
人参サラダ	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	人参千切り	にんじん								
みそ汁	マヨネーズライト(チューブ)	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)		○						○
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
フルーツ	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
	フルーツ	フルーツ								
漬物	福神漬け	ぶくじん漬 原材料名 大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
	コールスロー	キャベツ								

NO.6

夕食

アレルギー表示(7大+大豆)
○=原材料に使用されています
△=コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原 材 料	アレルギー表示(7大+大豆)							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ゆかりごはん	精白米	国産米								
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢/酸味料、調味料(アミノ酸等)								
塩焼きそば	中華麺(中太タイプ)	めん(小麦粉(国内製造)、小麦たん白、食塩、卵白(卵を含む)/かんすい、クチナシ色素)	○	○						
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)			○					
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ								
	ほうれん草(凍)	ほうれん草								
	もやし	もやし								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	中華だし(LG)	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、シンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)								○
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)								
ゴマ油(調合)	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油									
青のり	アオサ あおさはえび・かに等、甲殻類が生息する地域で採取されています						△	△		
照焼き肉団子	SF鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	○	○	○			△	△	○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	人参イチョウ切り(凍)	にんじん								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	○							○
	上白糖	原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)								
	片栗粉	加工でんぷん/[添加物]								△
絹サヤ(凍)	キヌサヤ									
メンチカツ	メンチカツ40g	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)	○		○					○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
ガーリックポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
	ガーリックパウダー	ガーリック(中国)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	パセリ缶	パセリ								
花野菜のコンソメ煮	カリフラワー(凍)	カリフラワー								
	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー								
	人参イチョウ切り(凍)	にんじん								
	AJコンソメ(粉末)(LG)	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	○		○					○
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)								
マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	○	○	○					○	
キャベツの梅サラダ	キャベツ	キャベツ								
	梅づくし(ノンオイルドレッシング)	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、梅肉、醸造酢、しょうゆ、調味酢(梅酢、醸造酢、食塩)、食塩、かつお節エキス、こんぶエキス、塩蔵青じそ、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、酸味料、野菜色素、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)						△	△	
	業務用だしの素1Kg R(LG)	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖/[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料[食塩、醤油、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	○						○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ								