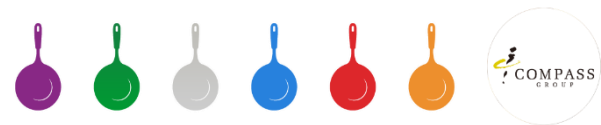


1・2・3月食堂メニュー



メニュー	NO.1		NO.2		NO.3		NO.4		NO.5		NO.6	
1月	1月（5・11・17・23・29日）		1月（6・12・18・24・30日）		1月（1・7・13・19・25・31日）		1月（2・8・14・20・26日）		1月（3・9・15・21・27日）		1月（4・10・16・22・28日）	
2月	2月（4・10・16・22・28日）		2月（5・11・17・23・29日）		2月（6・12・18・24日）		2月（1・7・13・19・25日）		2月（2・8・14・20・26日）		2月（3・9・15・21・27日）	
3月	3月（5・11・17・23・29日）		3月（6・12・18・24日・30日）		3月（1・7・13・19・25・31日）		3月（2・8・14・20・26日）		3月（3・9・15・21・27日）		3月（4・10・16・22・28日）	
朝食												
主菜	ミートボール		ポイルウインナー		ししゃも		ミートボール		ポイルウインナー		ししゃも	
主菜	スクランブルエッグ		オムレツ		ミックススクランブルエッグ		オムレツ		スクランブルエッグ		オムレツ	
副菜	ひじき煮		きんぴらごぼう		切干大根煮		れんこんきんぴら		こんにゃくゴボウ		切り昆布の子和え	
副菜	ごぼうサラダ		ポテトサラダ		スパゲティサラダ		ごぼうサラダ		ポテトサラダ		スパゲティサラダ	
フルーツ	フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ	
汁物	みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁	
共通	ごはん・パン（ロールパン）・ふりかけ・漬物・サラダ・納豆・ジャム・フリードリンク											
昼食												
主食	ハヤシライス		カレーライス		ハヤシライス		カレーライス		ハヤシライス		カレーライス	
主食	きつねうどん		味噌ラーメン		肉うどん		塩ラーメン		たぬきうどん		醤油ラーメン	
主菜	豚肉と野菜の炒め		麻婆豆腐		イカ野菜炒め		鶏肉のこがし味噌焼き		さばの塩焼き		回鍋肉	
主菜	コロッケ		チキンカツ		鶏肉のから揚げ		野菜コロッケ		ひとくちとんかつ		レンコン肉詰めフライ	
副菜	ブロッコリーのおかか和え		春雨の中華和え		小松菜のお浸し		ブロッコリーのおかか和え		春雨の中華和え		小松菜のお浸し	
副菜	カボチャの含め煮		カリフラワーのカレー煮		リヨネーズポテト		カボチャの含め煮		カリフラワーのカレー煮		リヨネーズポテト	
副菜	白菜ナムル		もやしのごま和え		キャベツのおかか和え		白菜の中華サラダ		もやしのキムチ和え		インゲンのごま和え	
副菜	大根サラダ		パンプキンサラダ		人参サラダ		ビーンズサラダ		キャベツサラダ		さつま芋サラダ	
汁物	みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁	
フルーツ	フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ	
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク											
夕食												
主食	わかめご飯		菜めし		ゆかりご飯		わかめご飯		菜めし		ゆかりご飯	
主食	豚肉と野菜のビーフン（塩味）		スパゲッティーミートソース		オイスター焼きそば		青じそ風味スパゲティー		スパゲッティーナポリタン		塩焼きそば	
主菜	照焼きハンバーグ		鶏の塩麹焼き		蒸し焼売		ハンバーグデミグラスソース		照り焼き肉団子		水餃子	
主菜	アジフライ		ベーコンフライ		フライドチキン		イワシ青のりフライ		フライドチキン		メンチカツ	
副菜	フライドポテト（塩味）		フライドポテト（のり塩味）		フライドポテト（にんにく塩味）		フライドポテト（塩味）		フライドポテト（のり塩味）		フライドポテト（にんにく塩味）	
副菜	大根とエンドウのコンソメ煮		キャベツとコーン炒め		ほうれん草とベーコンのソテー		大根とエンドウのコンソメ煮		キャベツとコーン炒め		ほうれん草とベーコンのソテー	
副菜	春雨サラダ		ひよこ豆のサラダ		マカロニサラダ		春雨サラダ		ひよこ豆のサラダ		マカロニサラダ	
副菜	海藻サラダ		ブロッコリーのお浸し		もやしの和え物		しめじのボン酢和え		スイートエンドウのサラダ		ピーマンナムル	
汁物	みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁		みそ汁	
デザート	フルーツゼリー		フルーツゼリー		フルーツゼリー		フルーツゼリー		フルーツゼリー		フルーツゼリー	
共通	ごはん・ふりかけ・漬物・サラダ・フリードリンク											

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

NO,1朝食			アレルギー表示(7大+大豆) ○＝原材料に使用されています △＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ミートボール	味付け肉団子	肉だんご〔鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、でん粉、豚脂、砂糖、食塩、大豆油、粉末状大豆たん白、ごま油、しょうゆ、乾燥卵白（卵を含む）、揚げ油（大豆油）〕、タレ〔醸造酢、砂糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩〕/増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、リン酸塩（Na）、カラメル色素（本品製造工場では特定原材料のうち、えび・かにを含む製品を生産しています。）	○	○	○			△	△	○
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	○	○	○					○
ひじき煮	ひじき煮	ひじき(中国産)、人参、醤油、発酵調味料、砂糖、油揚げ、風味調味料(鰹節)/増粘剤(加工澱粉、タマリンドガム)、グリシン、酸味料、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）	○							○
	いんげん	いんげん								
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、鶏卵、食塩、かつおエキス、発酵調味料、乳たんぱく）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）	○	○	○					○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／〔添加物〕（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
ご飯	無洗FJ国産米	国産米								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
ロールパン	ロールパン	小麦粉（国内製造）、ファストスプレッド、糖類、パン酵母、食塩、卵、脱脂粉乳、発酵風味料、植物油脂/乳化剤、イーストフード、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	○	○	○					○
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）／〔添加物〕	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌添付品 納豆のたれ：しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料（アミノ酸等） 練りからし：からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／〔添加物〕	○							○
ストロベリージャム	いちごジャム(小袋)	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／〔添加物〕／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料								

NO,1 昼食			アレルギー表示(7大+大豆) ○＝原材料に使用されています △＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	牛バラスライス	牛肉（カナダ産）牛肉（アメリカ産） ／ [添加物]								
	玉ねぎ	玉ねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉（国内製造）、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む） ／ [添加物]	○							○
	無洗FJ国産米	国産米								
ぎつねうどん	麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）	○							
	小松菜	小松菜								
	味付けいなり	油あげ(大豆を含む、国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、しょうゆ(小麦を含む)、醸造酢、食塩／加工でん粉、着色料(カラメル、紅麹、アナトー)、調味料(アミノ酸等)	○							○
	PB うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし（うるめ、かつお）、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む） ／ [添加物]	○							○
豚肉と野菜の炒め	豚小間	豚ウデ肉								
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	みじん切り生にんにく	にんにく（中国）／pH調整剤								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ ／ [添加物]								
	中華野菜ミックス	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム								
	中華だし（LG）	食塩（国内製造）、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）								○
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○
	オイスターソース	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、醗酵調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆を含む）	○							○
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）								
	片栗粉	加工でんぷん ／ [添加物]								△
ゴマ油(調合)	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油									
コロッケ	肉入りコロッケ30g	野菜（ばれいしょ（国産）、たまねぎ）、砂糖、小麦粉加工品、粒状植物性たん白、鶏肉、植物油脂、食塩、しょうゆ、チキンエキス、香辛料、酵母エキスパウダー、衣（パン粉、でん粉、小麦粉、ぶどう糖、粉末状植物性たん白）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァー）、乳化剤、着色料（ココア）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	○		○					○
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー(凍)	ブロッコリー ／ [添加物]								
	おいかつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC） ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	○							○
	花かつお(トッピング用)	かつおのふし ／ [添加物]								
かぼちゃの含め煮	栗かぼちゃ	かぼちゃ								
	おいかつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだがつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC） ／ [添加物]添加物の事項名はありません。	○							○
白菜ナムル	白菜	白菜								
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○
	上白糖	原料糖（オーストラリア製造又は国内製造又はその他） ／ [添加物]								
	ゴマ油(調合)	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油								
大根サラダ	大根	大根								
	人参千切り	にんじん ／ [添加物]								
	マヨネーズライト（チューブ）	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む） ／ [添加物]		○						○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国） ／ [添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）							△	△
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだがつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料（リルビン酸K）、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、（一部に小麦・大豆を含む） ／ [添加物]	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO,1夕食			アレルギー表示(7大+大豆) ○＝原材料に使用されています △＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
わかめご飯	無洗FJ国産米	国産米								
	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ（韓国製造、国内製造）、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等) ／ [添加物]調味料(アミノ酸等) (※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)						△	△	
豚肉と野菜のビーフン(塩味)	新竹米粉(ビーフン)	米、でん粉／糊料（繊維素グリコール酸Na）、乳化剤、リン酸塩（Na）								
	豚小間	豚ウデ肉								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	みじん切り生にんにく	にんにく（中国）／pH調整剤								
	生おろし生姜	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V.C）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）								
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ ／ [添加物]								
	キャベツ	キャベツ								
	もやし	もやし								
	人参千切り(凍)	にんじん								
	木耳スライス	裏白木耳								
	しおラーメンスープ	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）								○
	中華だし（LG）	食塩（国内製造）、デキストリン、ボークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）								○
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）								
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○
ゴマ油(調合)	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油									
照焼きハンバーグ	焼成ハンバーグ(45g)	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	○		○					○
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○
	上白糖	原料糖								
アジフライ	アジフライ(60g)	アジ（中国）、衣（パン粉、小麦粉、澱粉、食塩）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、着色料（バフ리카色素）、（一部に小麦・大豆を含む）／[添加物]	○							○
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na ／ [添加物]								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム								
大根とえんどうのコンソメ煮	大根	大根								
	人參イチョウ切り(凍)	にんじん ／ [添加物]								
	グリーンピース(凍)	グリーンピース（ニュージーランド） ／ [添加物]								
	ビーフフィヨン	食塩（国内製造）、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、（一部に小麦・牛肉・大豆を含む）／[添加物]	○							○
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム								
ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）									
春雨サラダ	春雨さっぱりサラダ	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、さくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト／調味料（アミノ酸等）、増粘剤(キサンタン)、酵素、酸味料、（一部にごま・大豆を含む）／[添加物]								○
海藻サラダ	海藻サラダ(ドライ)	わかめ（中国）、赤角又、白木耳、茎わかめ、赤杉のり、青杉のり						△	△	
	ムキ玉葱	たまねぎ								
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、りんご果汁、砂糖 ／ [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かっぱ漬	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO,2朝食			アレルギー表示(7大+大豆)							
			○＝原材料に使用されています							
			△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ボイルウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）			○					
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）	○	○	○			△	△	○
きんぴらごぼう	金平ごぼう	ごぼう、にんじん、れんこん、みりん、ぶどう糖果糖液糖、ごま油、しょうゆ、鰹節エキス、ごま、食塩、料理酒／グリシン、酢酸ナトリウム、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	○	△	△			△	△	○
	いんげんカット(凍)	いんげん								
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	○	○	○					○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
ご飯	無洗FJ国産米	国産米								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
ロールパン	ロールパン	小麦粉（国内製造）、ファストスプレッド、糖類、パン酵母、食塩、卵、脱脂粉乳、発酵風味料、植物油脂／乳化剤、イーストフード、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	○	○	○					○
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）／[添加物]	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌添付品 納豆のたれ：しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料（アミノ酸等） 練りからし：からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／[添加物]	○							○
ストロベリージャム	専)いちごジャム(小袋)	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料								

NO,2			昼食			アレルギー表示(7大+大豆)						
			○＝原材料に使用されています									
			△＝コンタミの可能性あります									
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆		
カレーライス	バーモンドカレーフレーク	小麦粉（国内製造）、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ボークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）／〔添加物〕	○		○					○		
	豚小間	豚ウデ肉										
	ムキ玉葱	玉ねぎ										
	人参ダイス	人参										
	無洗FJ国産米	国産米										
味噌ラーメン	中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）	○	○								
	PBみそラーメンのたれ	味噌、食用油脂、食塩、砂糖、ガラスープ、練りゴマ、すりガーリック、還元水あめ、たん白加水分解物、野菜エキス、山椒末、唐辛子末／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、香料、酸化防止剤（V.E）、（一部に小麦を含む）／〔添加物〕	○							○		
	もやし	もやし										
	にら	にら										
麻婆豆腐	木綿豆腐	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）／〔添加物〕凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)、シリコーン樹脂)								○		
	NフライオイルHGプラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン										
	大豆ミートミンチ	脱脂大豆、植物油脂、（一部に大豆を含む）								○		
	麻婆豆腐用ソース（クックドゥ）	しょうゆ（国内製造）、香味油（コーン油、豆板醤、ガーリックペースト）、砂糖、食用大豆油、豆板醤、トウチ、還元澱粉糖化物、デキストリン、たん白加水分解物、甜麺醤、食塩、発酵調味料、でん粉、しょうが、ガーリックペースト、花椒粉末／調味料（アミノ酸）、糊料（加工デンプン、キサンタンガム）、酸味料、（一部に小麦・大豆を含む）／〔添加物〕	○							○		
	片栗粉	加工でんぷん／〔添加物〕								△		
チキンカツ	チキンカツS	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末／加工デンプン、ポリリン酸Na、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素、酸味料、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）／〔添加物〕	○	○	○					○		
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン										
カリフラワーのカレー煮	カリフラワー(凍)	カリフラワー										
	人参イチョウ切り(凍)	にんじん										
	グリーンピース(凍)	グリーンピース（ニュージーランド）										
	ビーフコンソメ	食塩（国内製造）、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、（一部に小麦・牛肉・大豆を含む）／〔添加物〕	○							○		
	カレー粉	ターメリック（インド、中国、ベトナム）、コリアンダー、クミン、フェヌグreek、シナモン、フェネル、唐がらし、デイル、陳皮、ナツメク、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン										
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム										
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）										
春雨の中華和え	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆／〔添加物〕										
	木耳スライス	裏白木耳										
	キュウリ	キュウリ										
	人参千切り(凍)	にんじん										
	もやし	もやし										
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ボクエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）／〔添加物〕	○						○			
もやしのごま和え	もやし	もやし										
	ごま和えの素（粉末）	砂糖（国内製造）、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）／〔添加物〕	○							○		
パンプキンサラダ	ダイス南瓜（13mm）	かぼちゃ										
	マヨネーズライト	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）／〔添加物〕		○						○		
フルーツ	フルーツ	フルーツ										
コールスロー	キャベツ	キャベツ										
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／〔添加物〕（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△			
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）										
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○		
福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料（ソルビン酸K）、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、（一部に小麦・大豆を含む）／〔添加物〕	○							○		

NO,2		夕食		アレルギー表示(7大+大豆)							
				○＝原材料に使用されています							
				△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
菜めし	無洗FJ国産米	国産米									
	専)菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む) ／ [添加物]調味料(アミノ酸等)、加工でん粉 (※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)									○
スパゲッティーミートソース	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ		○							
	精製塩	天日塩(メキシコ) /炭酸マグネシウム									
	ミートソース	玉ねぎ、トマトペースト、動物油脂、砂糖、食塩、粒状植物性たん白、にんにく、乾燥玉ねぎ、牛肉、乳等を主原料とする食品、香辛料、畜肉エキス／酸味料、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) ／ [添加物]		○		○					○
	ダイストマト4号(缶)	トマト、トマトピューレー／クエン酸									
	精製塩	天日塩(メキシコ) /炭酸マグネシウム									
鶏もも肉の塩麴焼き	専)鶏もも肉切身40g	(品名に記載) ／ [添加物]									
	塩麴	米こうじ(国内製造)、食塩／酒精 ／ [添加物]									
ベーコンフライ	たっぷりベーコンフライ	ベーコン、馬鈴薯、粒入りマスタード、乾燥マッシュポテト、衣(パン粉、小麦粉、コーンフラワー、食塩、デキストリン、植物油脂、大豆粉、砂糖)／加工でん粉、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸Na)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、くん液、膨張剤、着色料(アナトー、ウコン、カルミン酸)、酸化防止剤(V.O)、酸味料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酵素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・りんごを含む) ／ [添加物]		○	○	○					○
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
海苔ポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	精製塩	天日塩(メキシコ) /炭酸マグネシウム									
	青のり	アオサ									
キャベツとコーンの炒め	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ									
	キャベツ	キャベツ									
	カーネルコーン(凍)	スウィートコーン									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	精製塩	天日塩(メキシコ) /炭酸マグネシウム									
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)									
ひよこ豆のサラダ	ガルバンゾー豆水煮缶	ひよこ豆、食塩		△							△
	スライスピーマン三色	ピーマン(緑・赤・黄)									
	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)									○
ブロッコリーのお浸し	ブロッコリー(冷凍)	ブロッコリー									
	PBおいかつおうまつゆ	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス(大豆を含む)、濃縮こんぶだし／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤(ビタミンC)		○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国) ／ [添加物](原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。)							△	△	
	業務用だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)									
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精									○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖 ／ [添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca									
コールスロー	キャベツ	キャベツ									
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) ／ [添加物]		○							○

NO,3

朝食

アレルギー表示(7大+大豆)
 ○＝原材料に使用されています
 △＝コンタミの可能性あります

献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ししゃも	子持ちカラフトシシャモ	カラフトシシャモ、食塩								
ミックススクランブルエッグ	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース								
	とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	○	○	○					○
切干大根	切干大根煮	切干し大根（中国）、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、清酒、カツオエキス、昆布エキス/豆腐用凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）	○							○
	いんげんカット	いんげん								
スパゲッティーサラダ	スパゲッティーサラダ	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	○	○	○					○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
ご飯	無洗FJ国産米	国産米								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
ロールパン	ロールパン	小麦粉（国内製造）、ファストスプレッド、糖類、パン酵母、食塩、卵、脱脂粉乳、発酵風味料、植物油脂／乳化剤、イーストフード、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	○	○	○					○
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）／[添加物]	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌添付品 納豆のたれ：しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料（アミノ酸等） 練りからし：からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／[添加物]	○							○
ストロベリージャム	専いちごジャム(小袋)	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料								

NO,3			昼食		アレルギー表示(7大+大豆) ○＝原材料に使用されています △＝コンタミの可能性あります						
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	
ハヤシライス	牛バラスライス	牛肉（カナダ産）牛肉（アメリカ産）									
	ムキ玉葱	玉ねぎ									
	ハヤシフレーク	小麦粉（国内製造）、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料（カラメル、パプリカ色素）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）	○							○	
	無洗FJ国産米	国産米									
肉うどん	麺伝内麦うどん	めん（小麦粉（国内製造）、食塩）	○								
	豚小間	豚ウデ肉									
	PB うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし（うるめ、かつお）、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醗酵調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・大豆を含む）	○							○	
イカ野菜炒め	華イカ	いか（ペルー産）									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉葱									
	人参千切り(凍)	にんじん									
	木耳スライス	裏白木耳									
	いんげんカット(凍)	いんげん									
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）									
鶏肉の唐揚げ	ゴマ油(調合)	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油									
	鶏唐揚げN	鶏肉（中国産）、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣（小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩）、揚げ油（大豆油）、/調味料（アミノ酸）、パプリカ色素、（原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む）	○	○	△					○	
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
リヨネースポテト	スライスポテト(凍)	じゃがいも									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ									
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）									
小松菜のおひたし	小松菜(凍)	小松菜									
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）									
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○	
	花かつお(トッピング用)	かつおのふし									
	キャベツ	キャベツ									
キャベツのおかか和え	おいかつおうまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）／[添加物]添加物の事項名はありません。	○							○	
	花かつお(トッピング用)	かつおのふし									
	人参サラダ	人参千切り(凍)	にんじん								
みそ汁	マヨネーズライト（チューブ）	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）		○						○	
	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△		
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）									
フルーツ	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○	
	フルーツ	フルーツ									
福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料（ソルビン酸K）、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、（一部に小麦・大豆を含む）／[添加物]	○							○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ									

NO,3			夕食		アレルギー表示(7大+大豆)						
					○＝原材料に使用されています						
					△＝コンタミの可能性あります						
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	
ゆかりご飯	無洗FJ国産米	国産米									
	ゆかり	塩蔵赤しそ（中国製造）、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料（アミノ酸等）									
オイスター焼きそば	中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）	○	○							
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	豚小間	豚ウデ肉									
	中華野菜ミックス(凍)	たけのこ、いんげん、にんじん、ヤングコーン、くわい、きくらげ、マッシュルーム									
	玉葱スライス5ミリ(凍)	玉ねぎ									
	カット青梗菜(凍)	チンゲン菜									
	オイスターソース	砂糖、オイスターソース、還元水あめ、食塩、醤油、たん白加水分解物、醗酵調味料、ガーリックペースト、野菜エキス、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、キサンタンガム）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・大豆を含む）	○							○	
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	中華だし（LG）	食塩（国内製造）、デキストリン、ボークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）								○	
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）									
	ゴマ油(調合)	食用ごま油（国内製造）、食用なたね油									
	青のり	アオサ									
蒸し焼売	レンコン入りシュウマイ(30g)	鶏肉(国産)、たまねぎ、れんこん水煮、つなぎ（パン粉、でん粉）、豚脂、粒状大豆たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油、皮（小麦粉、還元水あめ）／調味料（アミノ酸）、漂白剤(次亜硫酸Na)、（一部に小麦・こま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	○	△	△			△	△	○	
フライドチキン	フライドチキンファイル0.75	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、植物性たん白、香辛料、植物油、脱脂粉乳、卵白末、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、揚げ油（植物油）／加工デンプン、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、ベーキングパウダー、カラメル色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	○	○	○					○	
ガーリックポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	ガーリックパウダー	ガーリック（中国）、でん粉、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）									
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	パセリ缶	パセリ									
ほうれん草とベーコンのソテー	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	ベーコンスライス	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン／調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Na）、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む）	△	○	○					○	
	ぶなしめじ	ぶなしめじ									
	ほうれん草	ほうれん草									
	AJコンソメ（粉末）（LG）	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む）	○		○					○	
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）									
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	○	○	○					○	
もやしの和え物	もやし	もやし									
	ぼん酢SF（高知県産ゆず使用）	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉砕かつおぶし／調味料（アミノ酸等）、酸味料	○							○	
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△		
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）									
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒糟								○	
ご飯	無洗FJ国産米	国産米									
フルーツゼリー	森永ゼリー（ぶどう＋りんご）	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、りんご果汁、砂糖／[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca									
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、こま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・こまを含む） ／[添加物]	○							○	
コールスロー	キャベツ	キャベツ									

NO,4朝食			アレルギー表示(7大+大豆)							
			○＝原材料に使用されています							
			△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ミートボール	肉団子（甘酢たれ）	肉だんご〔鶏肉（国産）、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、でん粉、豚脂、砂糖、食塩、大豆油、粉末状大豆たん白、ごま油、しょうゆ、乾燥卵白（卵を含む）、揚げ油（大豆油）]、タレ[醸造酢、砂糖、しょうゆ、みりん、トマトペースト、還元水あめ、レモン濃縮果汁、食塩]/増粘剤（加工でん粉）、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、リン酸塩（Na）、カラメル色素（本品製造工場では特定原材料のうち、えび・かにを含む製品を生産しています。）	○	○	○			△	△	○
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）	○	○	○			△	△	○
れんこん きんぴら	金平レンコン	れんこん（中国産）、醤油（小麦を含む）、砂糖、人参、菜種油、乾燥ごぼう（ごぼう、ぶどう糖）、昆布エキス、ごま油、鰹節粉末、寒天、唐辛子／調味料（アミノ酸等）、ビタミンC、増粘多糖類	○							○
	いんげんカット(凍)	いんげん								
ゴボウサラダ	ゴボウサラダ	ごぼう、ドレッシング（食用植物油脂、しょうゆ、醸造酢、砂糖、鶏卵、食塩、かつおエキス、発酵調味料、乳たんぱく）、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む）	○	○	○					○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／〔添加物〕（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
ご飯	無洗FJ国産米	国産米								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
ロールパン	ロールパン	小麦粉（国内製造）、ファストスプレッド、糖類、パン酵母、食塩、卵、脱脂粉乳、発酵風味料、植物油脂/乳化剤、イーストフード、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	○	○	○					○
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）／〔添加物〕	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌添付品 納豆のたれ：しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料（アミノ酸等） 練りからし：からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／〔添加物〕	○							○
ストロベリージャム	専)いちごジャム(小袋)	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／〔添加物〕／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料								

NO,4			昼食		アレルギー表示(7大+大豆)							
					○＝原材料に使用されています							
					△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材		原材料		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
カレーライス	豚小間	豚ウデ肉										
	玉ねぎ	玉ねぎ										
	人参	人参										
	バーモンドカレー フレーク	小麦粉（国内製造）、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ボークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）		○		○						○
	無洗FJ国産米	国産米										
塩ラーメン	中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）		○	○							
	中華だし（L G）	食塩（国内製造）、デキストリン、ボークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）										○
	しおラーメンスープ	食塩、たん白加水分解物、砂糖、畜肉エキス、魚介エキス、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタンガム）、（一部にさば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む）										○
	もやし	もやし										
	味付メンマ	メンマ、漬け原材料〔砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、食塩、みりん〕調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V、C）、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤（次亜硫酸Na）、酸味料		○								○
鶏もも肉の こがし味噌 焼き	鶏もも肉	鶏肉										
	赤みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精										○
	上白糖	原料糖										
	おろししょうが	しょうが加工品、しょうが／酸化防止剤（V,C）、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）										
	おろしにんにく	にんにく（中国）／pH調整剤／										
野菜コロッケ	野菜コロッケ	野菜〔じゃがいも（国産）、にんじん、とうもろこし〕、砂糖、パン粉、食塩、卵白粉、衣（パン粉、小麦粉、粉末水あめ）／カロチノイド色素、甘味料（スクラロース）、（一部に小麦・卵を含む）		○	○							
	NフライオイルH G プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン										
ブロッコリー のおかか和え	ブロッコリー	ブロッコリー										
	おいかつお うまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）／〔添加物〕添加物の事項名はありません。		○								○
	花かつお(トッピング 用)	かつおのふし										
かぼちゃの 含め煮	栗かぼちゃ(凍)	かぼちゃ										
	おいかつお うまつゆ	本醸造しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、食塩、米発酵調味料、粉碎かつおぶし、粗砕そうだかつおぶし、酵母エキス（大豆を含む）、濃縮こんぶだし／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、環状オリゴ糖、酸化防止剤（ビタミンC）／〔添加物〕添加物の事項名はありません。		○								○
白菜の中華サ ラダ	白菜	白菜										
	にんじん	にんじん										
	中華ドレッシング	醤油（国内製造）、食用植物油脂、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ボークエキスパウダー／調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、香辛料抽出物、香料、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）／〔添加物〕		○								○
ビーンズサラ ダ	クッキングビーンズ ミックス	ガルバンゾー（メキシコ）、マローファットピース（ニュージーランド）、レッドキドニー、食塩										
	マヨネーズライト	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）			○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／〔添加物〕（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）								△	△	
	業務だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）										
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精										○
フルーツ	フルーツ	フルーツ										
福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料（ルビソ酸K）、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、（一部に小麦・大豆を含む）		○								○
コールスロー	キャベツ	キャベツ										

NO,4	夕食		アレルギー表示(7大+大豆)							
			○＝原材料に使用されています							
			△＝コンタミの可能性あります							
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
献立名	食 材	原材料								
わかめご飯	無洗FJ国産米	国産米								
	炊き込みわかめ	塩蔵わかめ（韓国製造、国内製造）、食塩、砂糖／調味料(アミノ酸等)／[添加物]調味料(アミノ酸等) (※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)						△	△	
スパゲッティー青しそ風味	スパゲティ－	デュラム小麦のセモリナ	○							
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム								
	ムキ玉葱	玉葱								
	大葉	大葉								
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○
ハンバーグデミグラスソース	焼成ハンバーグ(45g)	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	○		○					○
	デミグラスソース	砂糖、牛脂豚脂混合油、小麦粉、トマトペースト、デミグラス風ソース、フィヨン、食塩、赤ワイン、ホワイトルウ、オニオンパウダー、ビーフエキス、オニオンペースト、酵母エキス、玉ねぎ調味料、香辛料／増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、香料、（一部に乳成分・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	○		○					○
	トマトケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料								
イワシ青のりフライ	イワシ青のりフライ(60G)	いわし、食塩、衣（パン粉（大豆を含む）、小麦粉、でん粉、食塩、青のり）／[添加物]調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）	○	△	△			△		○
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
フライドポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム								
大根とえんどうのコンソメ煮	大根	大根								
	ニンジン	にんじん								
	グリーンピース	グリーンピース								
	ビーフフィヨン	食塩（国内製造）、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、（一部に小麦・牛肉・大豆を含む）	○							○
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム								
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。（ホワイトペッパー）								
春雨サラダ	春雨中華サラダ	春雨、砂糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ）、醸造酢、さくらげ、にんじん、わかめ、ごま油、食塩、ごま、ジンジャーペースト／調味料（アミノ酸等）、増粘剤(キサンタン)、酵素、酸味料、（一部にごま・大豆を含む）								○
しめじのボン酢和え	ぶなしめじ	ぶなしめじ								
	ぼん酢SF	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉砕かつおぶし／調味料（アミノ酸等）、酸味料	○							○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
フルーツゼリー	森永ゼリー（ぶどう+りんご）	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖（国内製造）、りんご果汁、砂糖／[添加物]<ぶどう>酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かっぱ漬	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO,5 朝食

			アレルギー表示(7大+大豆)							
			○＝原材料に使用されています							
			△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ボイルウィンナー	ポークウィンナー(20g)	豚肉、豚脂肪、糖類（水あめ、砂糖、ぶどう糖）、食塩、香辛料／リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸）、pH調整剤、酸化防止剤（ビタミンC）、カゼインNa、発色剤（亜硝酸Na）、（一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む）			○					
スクランブルエッグ	とろっとスクランブル	液卵（国内製造）、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、香味油、食塩、砂糖、でん粉発酵調味料、乳たん白、ほたてエキスパウダー／加工でん粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、乳化剤、グリシン、カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	○	○	○					○
こんにゃくゴボウ	コンニャクゴボウ	味付けごぼう(ごぼう、醤油、砂糖、その他)(国内製造)、味付けこんにゃく(こんにゃく、醤油、砂糖、その他)、醤油、砂糖、食用植物油脂、いりごま、発酵調味料、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、メタリン酸Na、水酸化Ca、酸味料、漂白剤(次亜硫酸Na)、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）	○							○
	いんげん	いんげん								
ポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	○	○	○					○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
ご飯	無洗FJ国産米	国産米								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
ロールパン	ロールパン	小麦粉（国内製造）、ファストスプレッド、糖類、パン酵母、食塩、卵、脱脂粉乳、発酵風味料、植物油脂／乳化剤、イーストフード、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	○	○	○					○
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）／[添加物]	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌添付品 納豆のたれ：しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料（アミノ酸等） 練りからし：からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／[添加物]	○							○
ストロベリージャム	専)いちごジャム(小袋)	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／[添加物]／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料								

NO,5 昼食			アレルギー表示(7大+大豆)							
			○＝原材料に使用されています							
			△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ハヤシライス	無洗FJ国産米	国産米								
	牛バラスライス(ミックス)N	牛肉(豪州産、カナダ産) (牛肉(豪州産、アメリカ産)となる場合もあり)								
	玉ねぎ	たまねぎ								
	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料/着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	○							○
たぬきうどん	冷凍うどん	めん(小麦粉(国内製造)、食塩)	○							
	小松菜	小松菜								
	揚げ玉	小麦粉、植物油、コーンスターチ、食塩、ぶどう糖/調味料(アミノ酸)	○					△		
	うどんつゆ	しょうゆ、食塩、砂糖、削りぶし(うるめ、かつお)、まぐろエキス、かつおエキス、にぼし、醃酵調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
さばの塩焼き	骨無鯖切身(30g)	さば								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
ひとくちとんかつ	ブチ豚カツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、香辛料、ぶどう糖/加工デンプン、ソルビトール、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉を含む)	○	○	○					○
	NフライオイルHG フラス	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン								
春雨の中華和え	緑豆春雨	緑豆、エンドー豆								
	木耳スライス	裏白木耳								
	キュウリ	きゅうり								
	ニンジン	にんじん								
	もやし	もやし								
	中華ドレッシング	醤油(国内製造)、食用植物油脂、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醸造酢、発酵調味料、ラー油、ボークエキスパウダー/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香辛料抽出物、香料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)	○							○
カリフラワーのカレー煮	カリフラワー	カリフラワー								
	人参	人参								
	グリーンピース(凍)	グリーンピース(ニュージーランド)								
	ビーフブイヨン	食塩(国内製造)、麦芽糖、ビーフエキスパウダー、食用植物油脂、オニオンエキスパウダー、オニオンパウダー、調味動物油脂、粉末しょうゆ、にんじんエキスパウダー、はくさいエキスパウダー、香辛料//調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)	○							○
	カレー粉	ターメリック(インド、中国、ベトナム)、コリアンダー、クミン、フェヌグリーク、シナモン、フェネル、唐がらし、ディル、陳皮、ナツメグ、クローブ、ジンジャー、ブラックペパー、カルダモン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)/炭酸マグネシウム								
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)								
もやしのキムチ和え	もやし	もやし								
	キムチ和えの素	りんごパルプ(国内製造)、水あめ、おろしにんにく、アミノ酸液(大豆を含む)、トマトペースト、醸造酢、食塩、唐辛子、パプリカパウダー、昆布、砂糖、コーンスターチ、しょうがパウダー/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)								○
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ								
	レトルトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩/[添加物]								
	マヨネーズライト	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)		○						○
味噌汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国) / [添加物](原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。)						△	△	
	業務だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精								○
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
福神漬け	福神漬け	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料〔食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物〕/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦・大豆を含む)	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO,5 夕食			アレルギー表示(7大+大豆)							
			○＝原材料に使用されています							
			△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
菜めし	無洗FJ国産米	国産米								
	菜めし	塩蔵青菜(塩蔵広島菜(中国製造、国内製造)、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末／調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に大豆を含む)／〔添加物〕調味料(アミノ酸等)、加工でん粉(※添加物は原材料名欄の／に続けて表示しています。)								○
スパゲティーマボリタン	スパゲティー	デュラム小麦のセモリナ	○							
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	ムキ玉葱	玉葱								
	ピーマン	ピーマン								
	ボークウィンナー(20g)	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)			○					
	マッシュルーム P&S	マッシュルーム、食塩／酸化防止剤(V、C)、pH調整剤								
	トマトケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料								
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム								
ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)									
照焼き肉団子	鶏肉団子(15g)	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	○	○	○			△	△	○
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	人参	人参								
	濃口しょうゆ	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○
	上白糖	原料糖								
	片栗粉	加工でんぷん／〔添加物〕								△
	いんげん	いんげん								
フライドチキン	専)フライドチキンフィレ 40G	鶏肉、小麦粉、パン粉、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ぶどう糖、植物性たん白、植物油、チキンエキスパウダー、粉末しょう油、脱脂粉乳、卵白末、揚げ油(植物油)／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、ベーキングパウダー、カラメル色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	○	○	○				○	
海苔ポテト	カントリーウエッジポテト	じゃがいも(遺伝子組み換えでない)、植物油脂、ブドウ糖/ピロリン酸Na								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム								
	青のり	アオサ						△	△	
キャベツとコーンの炒め	ムキ玉葱	玉ねぎ								
	キャベツ	キャベツ								
	カーネルコーン(凍)	スウィートコーン								
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン								
	精製塩	天日塩(メキシコ)／炭酸マグネシウム								
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております。(ホワイトペッパー)								
ひよこ豆のサラダ	ブロッコリー	ブロッコリー								
	ガルバンゾー豆水煮缶	ひよこ豆、食塩	△							△
	スライスピーマン三色(凍)	ピーマン(緑・赤・黄)								
	イタリアンドレッシング(LG)	食用植物油脂(国内製造、イタリア製造)、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、濃縮レモン果汁、トマトペースト、香辛料、乾燥たまねぎ、乾燥赤ピーマン、乾燥パセリ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆を含む)								○
スイートエンドウのサラダ	スイートエンドウ	スナップエンドウ								
	マヨネーズ	食用植物油脂(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)		○						○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ(中国)／〔添加物〕(原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。)						△	△	
	業務だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいだけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)								
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒糟								○
フルーツゼリー	森永ゼリー(ぶどう+りんご)	<ぶどう>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、ぶどう果汁、砂糖<りんご>ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、りんご果汁、砂糖／〔添加物〕<ぶどう>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、乳酸Ca<りんご>酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、カロチノイド色素、乳酸Ca								
青かっぱ漬	青かっぱ漬け	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、着色料(カラメル、黄4号、青1号)、甘味料(サッカリンNa)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								

NO,6朝食			アレルギー表示(7大+大豆)							
			○＝原材料に使用されています							
			△＝コンタミの可能性あります							
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆
ししゃも	子持ちカラフトシシャモ	カラフトシシャモ、食塩								
オムレツ	プレーンオムレツ	液卵（国内製造）、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油（大豆油）／糊料（加工でん粉、グァーガム）、着色料（ビタミンB2、カロテン）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）	○	○	○			△	△	○
切り昆布の子和え	和彩万菜切り昆布の子和え	こんぶ、にんじん、たけのこ、油あげ、たれ（ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、砂糖、食塩）、魚卵加工品、醸造酢、かつおエキス、砂糖、魚醤調味料／グリシン、酢酸Na、調味料（アミノ酸等）、ベニコウジ色素、増粘剤(キサンタン)、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物、（一部に小麦・大豆を含む）	○							○
スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	スパゲティ、ドレッシング（食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく）、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、酵素、香辛料抽出物、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	○	○	○					○
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／[添加物]（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）						△	△	
	業務だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）								
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○
ご飯	無洗FJ国産米	国産米								
フルーツ	フルーツ	フルーツ								
ロールパン	ロールパン	小麦粉（国内製造）、ファストブレッド、糖類、パン酵母、食塩、卵、脱脂粉乳、発酵風味料、植物油脂／乳化剤、イーストフード、V.C、（一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む）	○	○	○					○
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）／[添加物]	○							○
コールスロー	キャベツ	キャベツ								
納豆	納豆	大豆(中国)、納豆菌添付品 納豆のたれ：しょうゆ(大豆・小麦を含む)、植物性たんぱく加水分解物、砂糖混合ぶどう糖果糖液、糖果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、みりん、かつおエキス、砂糖／調味料（アミノ酸等） 練りからし：からし、食塩／酸味料、酒精、着色料(ウコン)、増粘多糖類、ビタミンC／[添加物]	○							○
ストロベリージャム	専)いちごジャム(小袋)	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖）、いちご／[添加物]／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料								

NO,6			昼食		アレルギー表示(7大+大豆)						
					○＝原材料に使用されています						
					△＝コンタミの可能性あります						
献立名	食 材	原材料	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	大豆	
カレーライス	豚小間	豚ウデ肉									
	玉ねぎ	玉ねぎ									
	人参	人参									
	バーモンドカレーフレーク	小麦粉（国内製造）、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、デキストリン、脱脂粉乳、オニオンパウダー、トマトパウダー、チーズ、粉末ソース、バナナペースト、はちみつ、全粉乳、酵母エキス、ココア、ボークエキス、粉乳小麦粉ルウ、ガーリックパウダー、りんごペースト、ホエイパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、小麦発酵調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、酸味料、香料、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む）	○		○					○	
	無洗FJ国産米	国産米									
醤油ラーメン	中華麺	めん（小麦粉（国内製造）、小麦たん白、食塩、卵白（卵を含む）／かんすい、クチナシ色素）	○	○							
	PBしょうゆラーメンのたれ	しょうゆ、食塩、チキンオイル、チキンエキス、香味油、発酵調味料、砂糖、魚醤(魚介類)、オニオンエキス、ガーリックエキス、ボークエキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、酒精、カラメル色素、増粘剤（キサンタン）、酸化防止剤（V、E）、香料、（一部に小麦を含む）	○							○	
	小松菜	小松菜									
	味付メンマ	メンマ、漬け原材料〔砂糖、醤油（小麦・大豆を含む）、食塩、みりん〕調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V、C）、甘味料(カンゾウ抽出物)、漂白剤（次亜硫酸Na）、酸味料	○							○	
回鍋肉	豚小間	豚ウデ肉									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	キャベツ	キャベツ									
	ムキ玉葱	玉葱									
	回鍋肉用ソース	しょうゆ（国内製造）、香味油（コーン油、豆板醤、ガーリックペースト）、砂糖、トウチ、還元澱粉糖化物、食用大豆油、たん白加水分解物、甜麺醤、豆みそ、老酒調製品、でん粉、食塩、りんごピューレ、香辛料、発酵調味料／カラメル色素、調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）	○							○	
	ピーマン	ピーマン									
れんこん肉詰めフライ	れんこん肉詰めフライ(30g)	れんこん、豚肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、でん粉、食塩、香辛料、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料）／調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、パプリカ色素、（一部に小麦・大豆・豚肉を含む）	○	△	△			△	△	○	
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
小松菜のおひたし	小松菜(凍)	小松菜									
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	業務用だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）									
	濃口しょうゆ	食塩（メキシコ製造又はオーストラリア製造）、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	○							○	
	花かつお(トッピング用)	かつおのふし									
リヨネースポテト	スライスポテト	じゃがいも									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	玉葱	玉葱									
	精製塩	天日塩（メキシコ）/炭酸マグネシウム									
	ホワイトペッパー	単一原料のため、原材料の表示を省略しております									
	NフライオイルHG プラス	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン									
	パセリ缶	パセリ									
インゲンの胡麻和え	いんげん	いんげん									
	ニンジン	にんじん									
	胡麻和えの素	砂糖（国内製造）、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）	○							○	
さつま芋のサラダ	さつま芋ダイス10mm	さつまいも									
	マヨネーズライト（チューブ）	食用植物油脂（国内製造）、糖類（水あめ、ぶどう糖）、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁／調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）		○						○	
みそ汁	乾燥カットわかめ	湯通し塩蔵わかめ（中国）／〔添加物〕（原材料のわかめは、えび・かにの生息する海域で採取しています。）							△	△	
	業務だしの素	食塩（国内製造）、ぶどう糖、風味原料（かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末）、たん白加水分解物／調味料（アミノ酸等）									
	白みそ	大豆（輸入）、米、食塩／酒精								○	
青かっぱ漬	青かっぱ漬	胡瓜、生姜、ごま、漬け原材料〔食塩、醤油、アミノ酸液〕／調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、着色料（カラメル、黄4号、青1号）、甘味料（サッカリンNa）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）／〔添加物〕	○							○	
フルーツ	フルーツ	フルーツ									
コールスロー	キャベツ	キャベツ									

