

4・5・6月 食堂メニュー



国立大洲青少年自然の家

メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
4月	(1・7・13・19・25日)	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)	(6・12・18・24・30日)
5月	(6・12・18・24・30日)	(1・7・13・19・25・31日)	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)	(5・11・17・23・29日)
6月	(5・11・17・23・29日)	(6・12・18・24・30日)	(1・7・13・19・25日)	(2・8・14・20・26日)	(3・9・15・21・27日)	(4・10・16・22・28日)
おかず	ミートボール	ポイルウィンナー	蒸し焼売	ポイルウィンナー	ミートボール	さばの塩焼き
おかず	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	炒り卵	オムレツ	スクランブルエッグ
おかず	ひじき煮	卵の花	切干大根	ひじき煮	卵の花	切干大根
おかず	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ
汁物	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁
共通	コールスロー ・ グレープフルーツ ・ ごはん ・ 納豆 ・ さくら漬け ・ 海苔佃煮 ・ バターロール ・ いちごジャム ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー					
主食	ハヤシライス	カレー	ハヤシライス	カレー	ハヤシライス	カレー
種類	味噌ラーメン	わかめうどん	醤油ラーメン	塩だしうどん	塩ラーメン	かけうどん
おかず	メンチカツ	コーンフライ	鶏肉の竜田揚げ	サーモンフライ	コーンフライ	鶏肉の竜田揚げ
おかず	ツナと野菜の炒め	豚肉入り野菜炒め	ポテトのミートソース焼き	野菜とウィンナーのポトフ	回鍋肉	豚肉入り野菜炒め
おかず	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	さつま芋のレモン煮	厚揚げの煮物	かぼちゃの煮物	さつま芋のレモン煮
おかず	パンキンサラダ	ポテトサラダ	豆サラダイタリアン	パンキンサラダ	ポテトサラダ	豆サラダイタリアン
おかず	ぜんまいの炒め煮	きんぴら	ぜんまいの炒め煮	きんぴら	ぜんまいの炒め煮	きんぴら
おかず	豆のキャロットソースサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ	豆のキャロットソースサラダ	花野菜キャロットソースサラダ	ごぼうのキャロットソースサラダ
汁物	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁
共通	コールスロー ・ グレープフルーツ ・ ごはん ・ さくら漬け ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー					
主食	菜めし	五目ませご飯	わかめご飯	菜めし	五目ませご飯	わかめご飯
おかず	ガーリックパスタ	塩焼きそば	和風ツナスパゲティ	スパゲティナポリタン	和風ツナスパゲティ	醤油やきそば
おかず	ハムカツ	アジフライ	チキンカツ	ハムサラダフライ	フライドチキン	一口とんかつ
おかず	野菜とチキンの中華煮	甘酢肉団子	照焼きハンバーグ	野菜とチキンのトマト煮	デミグラスソースハンバーグ	甘酢肉団子
おかず	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
おかず	キャベツのペペロンソテー	こんにゃくの甘辛炒め	キャベツのペペロンソテー	こんにゃくの甘辛炒め	キャベツのペペロンソテー	こんにゃくの甘辛炒め
おかず	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ	豆のイタリアンサラダ	花野菜のイタリアンサラダ	ごぼうのイタリアンサラダ
汁物	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁	わかめの味噌汁
デザート	ゼリー(ぶどう&りんご)	ゼリー(ぶどう&りんご)	ゼリー(ぶどう&りんご)	ゼリー(ぶどう&りんご)	ゼリー(ぶどう&りんご)	ゼリー(ぶどう&りんご)
共通	コールスロー ・ ごはん ・ さくら漬け ・ 牛乳 ・ ドリンクサーバー					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。

4・5・6月メニューアレルギー表



4月	(1・7・13・19・25日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
5月	(6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
6月	(5・11・17・23・29日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.1	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	セラキン		
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●		●							
	オムレツ	●	●	●																		●									
	ひじき煮	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	さくら漬																														
	海苔佃煮	●																				●									
	バターロール	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
牛乳				●																											
ドリンクサーバー				●																											
昼食	ハヤシライス	●												●								●							●		
	味噌ラーメン	●	●																			●	●								
	メンチカツ	●		●																											
	ツナと野菜の炒め																	●				●	●		●						
	厚揚げの煮物																					●									
	パンプキンサラダ	●	●	●																		●									
	ぜんまいの炒め煮																					●									
	豆のキャロットソースサラダ													●								●									
	わかめの味噌汁																					●									
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	さくら漬																														
牛乳				●																											
ドリンクサーバー				●										●																	
夕食	菜めし																				●										
	ガーリックパスタ	●																				●									
	ハムカツ	●	●	●																		●	●		●						
	野菜とチキンの中華煮																														
	フライドポテト(塩味)																														
	キャベツのペペロンソテー																														
	豆のイタリアンサラダ																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																														
	コールスロー																														
ごはん																															
さくら漬																															
牛乳				●																											
ドリンクサーバー				●										●																	
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	フレンチドレッシング(白)		●																			●									
	ケチャップ																														
	マヨネーズ		●																			●									
	醤油	●																				●									
中濃ソース																															

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれていても、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



4月	(2・8・14・20・26日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
5月	(1・7・13・19・25・31日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
6月	(6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.2	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナタミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ポイルウィンナー																															
	スクランブルエッグ	●	●	●																			●	●								
	卵の花	●																														
	マカロニサラダ	●	●	●																												
	わかめの味噌汁																															
	グレープフルーツ																															
	コールスロー																															
	ごはん																															
	納豆	●																						●								
	さくら漬け																															
	海苔佃煮	●																														
	バターロール	●	●	●																				●								
いちごジャム																																
牛乳				●																												
ドリンクサーバー				●										●																	●	
昼食	カレー	●																					●									
	わかめうどん	●																					●									
	コーンフライ	●																					●									
	豚肉入り野菜炒め																								●							
	かぼちゃの煮物																															
	ポテトサラダ	●	●	●																				●								
	きんぴら																							●								
	花野菜キャロットソースサラダ														●									●							●	
	わかめの味噌汁																															
	グレープフルーツ																															
	コールスロー																															
	ごはん																															
さくら漬け																																
牛乳				●																												
ドリンクサーバー				●										●																	●	
夕食	五目ませご飯	●																					●	●								
	塩焼きそば	●																					●									
	アジフライ	●																					●									
	甘酢肉団子	●	●	●																			●	●		●						
	フライドポテト(塩味)																															
	こんにゃくの甘辛炒め																															
	花野菜のイタリアンサラダ																															
	わかめの味噌汁																															
	ゼリー(ぶどう&りんご)																															
	コールスロー																															
	ごはん																															
	さくら漬け																															
牛乳				●																												
ドリンクサーバー				●										●																	●	
共通	青じそドレッシング	●																					●									
	フレンチドレッシング(赤)		●																				●									
	フレンチドレッシング(白)		●																				●									
	ケチャップ																															
	マヨネーズ		●																					●								
	醤油	●																						●								
中濃ソース																															●	

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



4月	(3・9・15・21・27日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
5月	(2・8・14・20・26日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
6月	(1・7・13・19・25日)	特定原材料								特定原材料に準ずる品目																					
分類	NO.3	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いわし	オレシジ	カシューナッツ	クルミ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	蒸し焼売	●																			●	●									
	厚焼き玉子	●	●																			●									
	切干大根	●																				●									
	スバグティサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	さくら漬け																														
	海苔佃煮	●																				●									
	バターロール	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
	牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●															●		
昼食	ハヤシライス	●																			●			●							
	醤油ラーメン	●	●																			●	●								
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																			●	●								
	ポテトのミートソース焼き	●		●													●					●	●		●						
	さつま芋のレモン煮																					●	●								
	豆サラダイタリアン	●																				●									
	ぜんまいの炒め煮																					●									
	ごぼうのキャロットソースサラダ														●							●							●		
	わかめの味噌汁																					●									
	グレープフルーツ																														
	コールスロー																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●															●		
夕食	わかめご飯																													●	
	和風ツナスバグティ	●																				●									
	チキンカツ	●	●	●																		●	●								
	照焼きハンバーグ	●		●														●				●	●		●						
	フライドポテト(塩味)																														
	キャベツのペペロンソテー																														
	ごぼうのイタリアンサラダ																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																													●	
	コールスロー																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	牛乳				●																										
	ドリンクサーバー				●										●																●
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	フレンチドレッシング(白)		●																			●									
	ケチャップ																					●									
	マヨネーズ		●																			●									
	醤油	●																				●									
中濃ソース																												●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



4月	(4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																		
5月	(3・9・15・21・27日)	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシュー	フルイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナタミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
6月	(2・8・14・20・26日)	NO.4																												
分類	NO.4																													
朝食	ポイルウィンナー																													
	炒り卵	●	●																			●								
	ひじき煮	●																				●								
	マカロニサラダ	●	●	●																		●								
	わかめの味噌汁																					●								
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
	納豆	●																					●							
	さくら漬																													
	海苔佃煮	●																					●							
	バターロール	●	●	●																			●							
いちごジャム																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●															●	
昼食	カレー	●																				●		●						
	塩だしうどん	●																					●							
	サーモンフライ	●																				●								
	野菜とウィンナーのポトフ	●															●					●		●						
	厚揚げの煮物																						●							
	パンキンサラダ	●	●	●																			●							
	きんぴら																						●							
	豆のキャロットソースサラダ														●								●						●	
	わかめの味噌汁																						●							
	グレープフルーツ																													
	コールスロー																													
	ごはん																													
さくら漬																														
牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●															●	
夕食	菜めし																					●								
	スパゲティナポリタン	●																					●							
	ハムサラダフライ	●	●	●																			●		●					
	野菜とチキンのトマト煮																							●						
	フライドポテト(塩味)																													
	こんにゃくの甘辛炒め																													
	豆のイタリアンサラダ																						●							
	わかめの味噌汁																						●							
	ゼリー(ぶどう&りんご)																												●	
	コールスロー																													
	ごはん																													
	さくら漬																													
牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●															●	
共通	青じそドレッシング	●																				●								
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●								
	フレンチドレッシング(白)		●																			●								
	ケチャップ																						●							
	マヨネーズ		●																				●							
	醤油	●																					●							
中濃ソース																												●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表



国立大洲青少年交流の家



4月	(5・11・17・23・29日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
5月	(4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
6月	(3・9・15・21・27日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																			
分類	NO.5	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	カシューナッツ	フルーツ	牛肉	ごま	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナダミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	ミートボール	●	●	●																	●	●	●								
	オムレツ	●	●	●																		●									
	卵の花	●																				●									
	スパゲティサラダ	●	●	●																		●									
	わかめの味噌汁																					●									
	グレープフルーツ																					●									
	コールスロー																														
	ごはん																														
	納豆	●																				●									
	さくら漬け																														
	海苔佃煮	●																				●									
	バターロール	●	●	●																		●									
	いちごジャム																														
	牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●																●	
昼食	ハヤシライス	●																			●		●								
	塩ラーメン	●	●																			●									
	コーンフライ	●																				●									
	回鍋肉	●																				●	●	●						●	
	かぼちゃの煮物																														
	ポテトサラダ	●	●	●																		●									
	ぜんまいの炒め煮																					●									
	花野菜キャロットソースサラダ													●								●								●	
	わかめの味噌汁																					●									
	グレープフルーツ																					●									
	コールスロー																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	牛乳				●																										
ドリンクサーバー				●										●																●	
夕食	五目ませご飯	●																			●	●									
	和風ツナスパゲティ	●																				●									
	フライドチキン	●	●	●																		●	●								
	デミグラスソースハンバーグ	●		●														●				●	●	●							
	フライドポテト(塩味)																	●				●	●	●							
	キャベツのベベロンソテー																														
	花野菜のイタリアンサラダ																					●									
	わかめの味噌汁																					●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																														●
	コールスロー																														
	ごはん																														
	さくら漬け																														
	牛乳				●																										
	ドリンクサーバー				●										●																●
共通	青じそドレッシング	●																			●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																			●									
	フレンチドレッシング(白)		●																			●									
	ケチャップ																					●									
	マヨネーズ		●																			●									
	醤油	●																				●									
中濃ソース																													●		

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用日当日に、店舗のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

4・5・6月メニューアレルギー表

国立大洲青少年交流の家



4月	(6・12・18・24・30日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
5月	(5・11・17・23・29日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
6月	(4・10・16・22・28日)	特定原材料										特定原材料に準ずる品目																				
分類	NO.6	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	フルイ	牛肉	ごま	さげ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナタミア	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
朝食	さばの塩焼き																					●										
	スクランブルエッグ	●	●	●																			●	●								
	切干大根	●																					●									
	マカロニサラダ	●	●	●																			●									
	わかめの味噌汁																						●									
	グレープフルーツ																						●									
	コールスロー																						●									
	ごはん																															
	納豆	●																					●									
	さくら漬																							●								
	海苔佃煮	●																					●									
	バターロール	●	●	●																			●									
いちごジャム																																
牛乳				●																												
ドリンクサーバー				●										●																●		
昼食	カレー	●																				●		●								
	かけうどん	●																					●									
	鶏肉の竜田揚げ	●	●																				●	●								
	豚肉入り野菜炒め																								●							
	さつま芋のレモン煮																															
	豆サラダイタリアン	●																					●									
	きんぴら																						●									
	ごぼうのキャロットソースサラダ														●								●							●		
	わかめの味噌汁																						●									
	グレープフルーツ																						●									
	コールスロー																						●									
	ごはん																															
さくら漬																							●									
牛乳				●																												
ドリンクサーバー				●										●																●		
夕食	わかめご飯																					●										
	醤油やきそば	●																					●									
	一口とんかつ	●	●	●																			●		●							
	甘酢肉団子	●	●	●																			●	●								
	フライドポテト(塩味)																															
	こんにゃくの甘辛炒め																															
	ごぼうのイタリアンサラダ																						●									
	わかめの味噌汁																						●									
	ゼリー(ぶどう&りんご)																													●		
	コールスロー																						●									
	ごはん																															
	さくら漬																							●								
牛乳				●																												
ドリンクサーバー				●										●																●		
共通	青じそドレッシング	●																				●										
	フレンチドレッシング(赤)		●																				●									
	フレンチドレッシング(白)		●																				●									
	ケチャップ																															
	マヨネーズ		●																					●								
	醤油	●																					●									
中濃ソース																													●			

・都合により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。必ず、ご利用当日に、店頭のアレルギー表示をご確認ください。
 ・アレルギー表示は、特定原材料、特定原材料に準ずる品目について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。